

以作业之基，铸岁月长流

陈婧

福建医科大学健康学院康复医学系

“临床赋予生命以岁月，康复赋予岁月以生命”，当生命只剩病痛，只剩孤寂，那漫长的岁月之于人又是何等难耐与痛苦，这就是我认为作业治疗最大的意义——重拾患者回归家庭、社会的信心、勇气与技能。

生命的形体如同被困潜水钟，灵魂与想象却如蝴蝶般自由。当患者虽有绵长的余生，无尽的岁月，有无尽美好如化蝶的想象与生活的热忱，但却只有一个残破的躯体，这个躯体让他每日饱受折磨，让他只能每日无神望向窗外美好的世界，让他只能每日麻烦家人朋友完成日常生活，让他无法与外界接轨，让他只能自怨自艾，蹉跎余生，那这无尽的岁月只能是劫后余生唯一的庆幸。人终其一生都在追求生的质量，要让自己的生命活得更精彩，更有意义，而对于这类患者来说，他们如同被置于布满破洞沉入海里的铁桶，随着不断下沉，海水慢慢使其麻木，禁锢其的思想与灵魂，氧气慢慢消逝，窒息感愈演愈烈，最后生命被剥夺。

作业治疗的原则使自上而下的，是以患者为中心的，只要是患者认为有意义的活动都可以是我们需要训练的作业，我认为这就是作业核心及价值的最大体现。“以患者为中心”，表明了我们在进行作业治疗时，选择的治疗项目、治疗针对的问题甚至是能够治疗的时间，都需要合理遵从患者自身的目标与意愿，这是对患者最大的尊重，他可以感觉到自己是被重视，而不是单纯只是为了康复而康复，尊重患者的意愿也能最大限度地激起患者康复的兴趣与韧性，有效提高恢复效率。在一次次地作业训练中，他们可以不断看到自己的进步，重燃回归家庭，重返工作岗位的信心。

作业治疗的意义，远不仅仅只对于患者本身，它的重要性，可以辐射到家属、医生、康复行业，乃至整个社会。当患者重拾技能回归家庭，家属不再需要像从前一般，得每日身不离人，减轻了照顾负担，增强其幸福感。我的老师曾在香港培训时对一位手外伤的患者进行了作业治疗，效果极佳，这名患者每年春节都会像老师打电话表示感谢，尽管第一次接到电话时，他已不记得这位病人。这或许就是作业治疗对于治疗师的意义，治疗成功的喜悦，在平静生活中突然想起像吃了蜜一样的欣喜与小确幸。作业治疗的自上而下理念对于康复行业具有前瞻性与重要性，而一次次的作业实践就是孕育其最好的时机。若大部分的患者能够通过作业治疗，重返工作，可以大幅减轻社会对残疾人管理上的负担，减轻社会压力。作业治疗，其成果不仅利于患者本身，更是利于所有人。

岁月静好，生活本色。愿作业治疗能够带来更多人生的质量与价值，活出自己生命的色彩，以作业为基石，铸就往后余生细水长流。