

## 不一样的意义，不一样的色彩

苏玉茹

福建医科大学健康学院

对于我们来说，每个个体都是不一样的，每个人都有不一样的生活，不一样的想法，不一样的身份，每个人想做的事情也不一样，对每个人来说有意义的事情也是不一样的，每个人都有自己不一样的色彩。

那么要谈作业治疗的意义，那么首先什么是作业治疗呢？作业又是什么呢？

作业是指对人们一切有意义的活动皆可称为作业，不限任何形式。是占据了人们时间、精神等的活动。病态的思维、躯体可以通过作业活动而治愈。

而作业治疗是康复医学的重要部分，是一门康复专业。它以作业活动为媒介，最终达到提高作业活动的的能力。作业治疗是指应用有目的、有选择性作业活动，由于各种原因所致功能障碍，进行检查、评价和治疗，以达到最大限度恢复躯体、心理和社会生活方面功能，以增进健康，预防残疾发生和发展，预防劳动能力丧失为目的的技术和方法。作业治疗师通过作业，以作业为方式，最终达到提高患者作业的能力。作业治疗是非常重要的康复医疗手段，作业治疗目标是使患者掌握日常生活技能，能适应家居条件下生活，以适应在新环境和条件下工作。用于治疗作业是经过选择的、有目的的活动，治疗师要以患者的需要为中心进行作业的选择，而患者作为一个社会上的成员，其需要不仅有个人日常生活的、而且还有家庭生活、社会和职业生活等方面的需要。所谓“有目的的活动”就是与患者所处的环境有关的活动，进行这些活动可改善患者与其所环境之间的关系。而作业就是指人们想要、需要、期望做的事情！

作业治疗着眼于帮助得恢复或取得正常的、健康的、有意义的生活方式和生活能力，可能的话还要恢复或取得一定的工作能力，不一定恢复原来的职业。作业治疗可以帮助患者促进机体功能恢复，维持现有功能，最大限度发挥残存的功能，提高日常生活活动的自理能力，提供患者职业前技能训练，促进工作能力恢复，改善精神状态，强化患者的自信心。从患者的功能和潜力出发，经过作业的治疗和训练，逐步适应家庭和社会环境，通向正常生活方式的彼岸。因为作业治疗的目标就是能够使人们参与日常生活活动。

然而何为对患者有意义的作业治疗？首先应当先考虑患者处于社会中的角色，是母亲、教师又或者学生。不同的社会角色对于他们来说有意义的活动也是不同的。然后再考虑完成这项活动需要完成哪些任务，有需要什么样的技能本领。

例如陈女士四个月前某天推手推车时摔倒，导致左侧桡尺骨骨折，到医院就诊，复位后石膏固定5周。4个月以来一直用上肢悬吊带，现左手活动能力欠佳。此案例是我们遇到的一个典型案例，陈女士的社会角色有学校清洁工，13岁儿子的妈妈，72岁母亲

的女儿。对于陈女士来说，单身女性，目前最重要的是恢复她的经济来源问题，那么就要解决陈女士在工作上可能会出现的情况，应当从陈女士的角度出发，分析陈女士当下最迫切解决的问题。陈女士的左臂前伸、内收受限，因此我们可以根据陈女士的制定相应的作业治疗。而作业治疗可以帮助她最大限度的发挥她的功能，我们会从陈女士的目标和潜力出发，促进陈女士恢复清洁的工作能力，逐步帮助她适应现有情景，提高陈女士的自信心。

经过这个案例，相信你对于作业治疗的意义更加了解了，对于每个人来说有意义的作业都是不一样的，每个人都是不同的！

