

OT 的意义

匡奇芬

福建医科大学 20 级康复治疗学学生

作业治疗(Occupational Therapy)是康复医学的重要组成部分,其宗旨是协助身心障碍者选择、参与、应用有目的性和有意义的活动,去预防、恢复或减少与生活有关的功能障碍,提升作业活动包括个人自理、休闲娱乐、生产性活动三个方面的参与,促进其最大程度身体功能的恢复,改变异常作业模式,使之可以参与并贡献社会,在生活环境中得以发展。

作业是作业治疗的核心。作业是指有目的性的把时间,精力,兴趣和注意力用于工作,休闲,家庭文化,自我照顾和休息中。作业是一个人的生活里有独特意义和目的的活动,任何活动只要符合有意义的就可视为作业。

对治疗师而言,作业治疗是指导病人进行的促进功能独立性的有目的性的活动;对病人而言,作业治疗不仅仅是功能锻炼的继续,而且是获得新的生活能力的过程。

作为一名四年制康复治疗学的学生,在大三下册我们学习了作业治疗这门专业课,在临床的所见一位患者让我感触颇深。一位患者因工地高处坠落致双前臂粉碎性骨折伴关节活动受限,经手术固定后入住康复科。第一次在治疗室看见患者沉默寡言,眼里毫无生气。我们问了老师才知道这位患者生活自理都依靠他的家人帮助完成,这使他感到羞耻,在治疗过程中连简单的动作都无法完成也致使他对治疗成功失去信心。

过了一月,再次见到他,他还主动给我们打招呼喜笑颜颜的,问及得知,在这两周中他家人一直陪伴他,鼓励他,治疗师也积极鼓励他,一些简单作业的完成也让他重拾信心,经过作业治疗他已经能自理基本的生活。

这我不禁感慨万分,那作业治疗的意义是什么呢?我想作业治疗的意义是在治疗师和患者的共同作用下才使作业有了意义。对于患者来说作业治疗的意义是维持或改善患者的功能状态、预防伤病带来的残疾和残障、维持健康、促进生活独立程度、提高生活质量,使人可以参与以及对社会做出贡献。对于治疗师来说作业治疗的意义是选择合适的治疗学作业活动去帮助患者恢复功能状态,调动患者内在的因素,使患者积极改变自身和环境的关系,重返适应新的功能重返社会。

