

## 你是一束治愈的光 —— 致深市二院作业治疗部

李旭辉

深圳市第二人民医院

**你像是一束光，从我倔强地旋转重重落地时便是。**



那天暮色苍茫，我用上了人生中第一次 120 的车辆，CT 显示“左尺骨鹰嘴粉碎性骨折，左肘关节脱位，医生说日后可能活动受限。

刺骨疼痛的我几乎眩晕，

我知道迷障般的黑夜已降临，却不知道夜空露着星光要照亮那困顿迷茫……

**你仿佛是一束温暖的光，从我带着支具固定初见你模样时便是。**

“要有意志力，不是一天，要有忍耐力，不是一年，受伤如它，生活亦可如莲“，

你如是说，最坏也就是眼前，和风细语指引着未来的方向，破碎的心依稀看见了光亮，L 形的手啊尝试乘着风的翅膀去飞翔……

**你是一束治愈的光，从给我康复治疗开始时便是。**

我的手肿胀得像吹了气，烫得像发烧，接着肌肉萎缩，瘦得像竹竿挂着腐竹皮，医生们都说可能要做松解手术。

此刻的你不言亦不语，每一日按摩，松解；每一个日常生活动作的设计，屈曲、伸直、旋转……



努力终不负时光，我的手啊！可以绑辫子、梳头，捏耳垂，摸右侧肩膀……

我的夜空缓缓被你点亮，伤痛的手啊！重新打开了生活的篇章，悲伤的我终于不再停止美好生活的想象……

**你亦是一束有担当的光，从我们经历的口罩事件开始时便是。**

当得知医院停诊，我悲，我伤，我苦恼……

焦急的泪水划过无助的脸庞，你坚定地说：来吧，治疗不能因此停掉……

**你真是一束最有耐心的光，从我的骨头仿佛忘记愈合时就是。**

看着手术五个月后影像片里明显的裂痕，我哀叹命运的不公，

你微微一笑：“你看，你看，它与上次有进步的模样……”

它挑战着我有不一样的治疗。“你按照自己的节奏，肌电，抓蝴蝶，擦窗户，喝水，吃饭……”

那无力的手啊，从此有了肌肉的力量，它可以提东西，打字，伸到不同的方向……





我轻轻拭去满布身心的伤，手握星光勇敢去闯……

你果然是一束七彩的光，疗愈在我生命里最难熬的时光。

医生告诉我康复治疗是疼痛的，尖叫的……而我们的治疗却是欢声笑语的，

黑洞，马里亚纳海沟，病毒，俄乌战争……阅读，运动，人间烟火……

人类历史，宗教，虫洞，忒修斯之船……



时光不紧不慢的刚刚好，看那康复如初的手啊，终于让我如愿以偿……

谢谢，一直有你治疗在身旁。

