

作业治疗的喜怒哀乐

罗丹丹

江西中医药大学附属医院

“罗老师，我昨天回去能自己穿外套了。”“罗老师，我周末回去自己炒了一个青菜，他们帮我备好菜的。”“罗老师，我爸昨天晚上自己会翻身了。”等等这些都是我们从事作业治疗所收获的喜，当听到患者或者家属对我们说着他们的进步的时候我们是开心的，快乐的，欣慰的。每每听到这些的时候我觉得我正在做的事情是有意义的，是可以帮助他们的，这让我更加坚信我所选择的是正确的。但是这跟生活一样不只是只有喜，更多的时候我们还会感受到无奈。比如“罗老师，我的手什么时候能动起来呀？”“罗老师，我什么时候能拿筷子吃饭呀？”“罗老师，我什么时候能出院回去上班呀？”等等。面对这些疑问有时候我们是无奈的，有时候我们是清楚的，有时候我们是无能为力的，不管是出于什么原因，我们都无法一五一十的告诉患者，因为在他心里面其实早就知道答案，只是想从你那里得到一丝安慰，一丝希望。这个时候我们常常说的一句话就是：坚持就是胜利。每当我被患者问到这些的时候，我心里都是难过的，难过是他的脑部损伤严重，恢复起来真的是难上加难，甚至是无法恢复的。可是他对我的信任，对我寄予厚望，我真的无法拒绝，无法给他泼冷水。可是这对于语言贫乏的我来说安慰人也是难的，每次用我苍白无力的话安慰他们的时候我自己都不能原谅自己，所以我其实经常会看一些心理类的文章，学着去理解他们，去深挖他们内心所想的，学着去安慰他们。

有时候我会想，当初我为什么要学康复，为什么要从事这个职业。难道仅仅是因为喜欢吗？绝对不是的，更多的是他能给我带来成就感，患者康复了过来感谢你的时候的成就感，患者出院回家了每每节日给你发来问候语时的欣慰感。我们说你做的好不好，不是自己说的，是患者及家属对我们的点赞认可。他们的认可肯定是我一直坚持不懈的动力，是他们的康复让我觉得我的付出是有意义的，我所从事的职业是崇高的。

毕业之后我就一直从事康复工作，虽然从事作业治疗的时间只有三四年，但在这几年的时间的体会感受比在其他部门多的多。在这里相信同行们都会有体会，患者的进步相对于其他的会比较慢，甚至有时候会进入平台期，这个时候患者或者家属是最着急的，他们会不断问你为什么没有进步，为什么这么久了还是这个样子。有时候问到你自己都怀疑自己了，在这个部门能得到患者的肯定是比其他部门更难得的，所以需要付出更多的努力，有更多的耐心去静待花开。我们的成长就在这个不断反思中慢慢成长，我们的能力也是在不断的质疑声中慢慢提高，我们的内心也是在不断的挫败中变得更加坚强。

虽然工作中会有很多不如意，但是我还是以自己是一名作业治疗师为豪，我可以去帮助更多的患者，让他们重拾生活的信心，让更多的家庭能减轻照顾患者的负担，让更多的患者能实现自身的价值。我热爱我的工作，这将是为我一生为之奋斗的事业。