

《迭奏五音，谱色 OT》

辜均焯

福建中医药大学康复医学院

蝉鸣、晚霞以及路边的嬉笑怒骂，浓墨重彩是夏日傍晚的主旋律。

出乎意料的是，教学楼的一隅却反其道而行之却又自得其乐，宫商角徵羽的旋律在这不大的一方天地里欢快地跳跃着。我蹑手蹑脚地扒拉着门框，却放弃了从窄小的门缝中窥见一丝真理，因为从门缝中跳脱出的音律告诉了我：门内天地的意义就在这不间断的旋律里。

我想：“我们也应该去寻找，去寻找身作为一名作业治疗师，寻找作业治疗的意义。”那么就迭奏五音，从“宫商角徵羽”的旋律里获得感悟；继而以理论与实践的回忆作为依托，谱写斑斓的作业治疗意义。

一、鸣徵赴康复，热忱夯基础

康复作业治疗的意义在于通过细致入微的评估去由浅入深地分析患者的自主生活能力。

三年前，我和身边的同学们披星戴月地奔赴康复之约，与康复作业治疗结下

了难分难解的缘分。刚开始，我们对康复的概念不甚了解，不明白康复作业治疗对患者的意义是什么，也不明白康复作业治疗对我们的意义是什么。直到第一次通过见习，亲身为患者进行康复评估，我们才逐渐开始体会到康复作业治疗的意义。

第一次见习的时候，我负责的是一位中风后偏瘫的患者，我临场急急忙忙地使用两点辨别觉评估器，但是由于掌握的知识和技巧不够熟练，在评估的时候手忙脚乱并且还用错了方法，因此得出来的两点辨别觉数据并不准确。带教老师拿过我手中的评估器具，在患者面前指导我的时候，我不敢看患者的眼睛，只是全神贯注地看着老师的操作，心里有为自己掌握的基本技能不够熟练的惭愧感。

后来，我在老师的指导下重新测评了两点辨别觉以纠正之前数据的错误，也正是由于更加细致的评估得到了更准确的数据，因此在后面分析患者的自主生活能力的时候，我得到的结果也更贴近患者的实际表现。

因此，怀揣如徵调一样的热烈的情感去学习康复，去夯实我们的基础，才能熟练运用评估技能继而更好地分析患者的自主生活能力。

二、宫响静心思，巧技制辅具

康复作业治疗的意义在于面对具有辅具需求的患者时，能够利用自己的创造力设计出符合患者需求的辅助器具。

前段时间，老师组织我们去了市区的福利院针对脑瘫儿童的姿势进行矫正。其实，这是我们第一次接触这么严重的四肢痉挛型脑瘫儿童患者。尽管在来到福利院之前已经通过治疗师拍摄的视频对他的状态有一定的了解，但是到了现场我们还是对他的现状感到了一丝棘手和不知所措。

在进行评估的时候，看到儿童因为原始反射的留存、肌张力过高导致的严重的脊柱侧弯和姿势僵硬扭曲，我们既为他感到难过，也对他的现状感到一丝无能为力与不知所措。但是作为作业治疗师，一定需要有如宫调般沉静稳重的心态，这既是做好评估的基本功，也是患者的一副定心剂。

在评估结束后，我们仔细测量了儿童现有的轮椅尺寸和身体数据，根据儿童的异常姿势结合我们所学的知识，静心研讨。最终选用泡沫垫和绑带为儿童制作了适合稳定头部和躯干的靠背、固定骨盆的坐垫以及矫治折刀样反射垫腿枕。

作为一名作业治疗师，应当具备如宫调般沉稳的心态，去进行评估、进行治疗方案的制定以及辅具的设计，才能为不同情况下的患者提供最合适的治疗措施。

三、角声待患者，活动齐心聚

康复作业治疗的意义在于用自己的亲和力并且联合团队的力量去组织患者进行有趣且有益的活动，改善患者的能力和情绪。

养老院见习的时候，是我第一次体会到组织小组团体治疗活动的艰难、复杂但也体会到了完成后巨大的满足感。在真正到达养老院为长者们举办活动之前，原以为我们班级团队做足了充分的准备，制作香囊、击鼓传花、速记比拼等各种各样的活动设计和创意纷纷涌现出来。

但是等我们到了养老院的时候，我们才真正体会到举办活动的艰难。如果用 ICF 模式进行分析的话，那么以活动为中心的每个影响因素一定都充满了消极的阻碍。座椅的无法摆放，部分长者的认知障碍等都使我们的治疗活动遭到层层阻碍。尽管当时的情况出乎意料，但是作业治疗师应当具备的预判和随机应变的基本能力，让我们再一次应对自如。根据活动分析理论，我们将治疗活动进行降级操作，比如将筷子夹乒乓球降级为了空杯传球以降低存在手抖问题的长者传球难度。在这次治疗实践中，我们深刻的感受到了团队的力量，也体会到了对待长者需要更为亲切的态度和持久的耐心。作业治疗师的这些特质不仅有助于治疗活动的顺利完成，也有利于我们与养老院的长者们建立了良好的关系。

因此，具备如角调般亲和的态度以及团队协作的技能，才能发挥好活动设计的技能，为患者设计出合适又有益的活动。

四、商羽奏和音，职业向未来

康复作业治疗的意义在于帮助患者走向社会、回归职业。

令我印象最深刻的一次，是我在福利院为一位 16 岁的盲人男孩进行评估以及开展职业康复训练。我首先进行了动机式访谈，在访谈的过程中我可以感受到他想改变的心愿以及对自己现状的不了解和迷茫。在了解完基本信息之后，我根据他现在在学校里进行盲人足球的训练，为他进行了有关肌力、关节活动度以及感觉和工作能力的评估，后续也为他设计了如简历的制作、足球技巧的训练等活动。

为这位 16 岁盲人男孩进行职业康复是我进行的时间最久、评估和治疗得最详细的一次。当我再次见到他的时候，他告诉我他将我为他设计的简历制作流程以及求职软件检索的方法分享给了其他和他有相同境遇的朋友。我突然感觉我做的一切是非常有意义的，

我感受到了作业治疗是有影响力的，是能引导一个人走向社会、走向工作，是能为患者获得光明的未来而添砖加瓦的。

因此，正如商调的悲壮激昂和羽调的柔润苍凉，职业康复的道路必然也是充满险阻的悲壮道路，但是作业治疗师能够引导患者在这条道路上避免更多的阻碍，走得更快更稳。走向社会、走向职业，这必将是康复作业治疗更为重要的意义。

五、结语

康复作业治疗的意义正如宫商角徵羽弹奏的旋律一样，正如音乐是听觉的艺术一样，每个人都会有不同的感受。但是我们作为一名预备康复作业治疗师，需要去不断寻找、不断探索，属于自己理解的康复作业治疗的意义！怀揣着这样的理想，我们必然会有做好康复作业治疗的决心和信心！

