

## 作业故事随笔

吕艳红

中国医科大学附属盛京医院

今年是我接触作业治疗以来的第 20 个年头，在工作的这些年我遇到过形形色色的患者，感触很深。

我习惯于在治疗途中进行一些访谈，在这些大量的访谈中我发现，疾病总是突然降临，患者无法完成从正常生活到无法自理的转变，他们不仅仅是身体上的脆弱，更是内心的脆弱，这种苦楚抹平了他的过去，却没有创造出新的未来。他们的崩溃来自于每一次细微的无力感，来自于积攒的失望和疲惫，来自于生病的压抑和烦躁。真正压倒他们的仿佛不是疾病，而是他们的情绪，失望和无力始终伴随着他们的整个治疗过程。

我曾经接触过一个患者，他的改变更加证实了作业治疗最重要的不是功能的恢复，而是生活的回归。他的功能损伤严重，恢复到从前的可能微乎其微，当他了解到自己的真实情况的时候，他不停的反问自己，开始懊悔，封闭自己。但是随着康复的过程中，他发现自己也是可以完成一些事情的，虽然过程漫长又艰辛，但是当他第一次自己上厕所，第一次能够自理，并能够回归到工作岗位发表演讲，能够用左手签署很重要的文件，再一次站起来跑步时，一切都变得不一样了。他开始有了活力，开始改变自己的心态，接受了疾病，重新拾起了对生活的希望和向往。

当在我在他出院后第一次对他进行回访时，他的生活已经重新回到正轨，虽然右侧肢体依然存在功能损伤，但是重新开始的生活，依然存在着自己生命的厚度。每个人无法决定自己生命的长度，但是生命的厚度却可以由自己掌握。

我想作业治疗的意义可能就是让患者因为疾病而消失的生命厚度，通过治疗、访谈、回归社会训练重新回到从前。每天常规的作业治疗避免不了让长期接受治疗的患者感到痛苦和枯燥，产生消极的治疗情绪，会为患者的恢复过程造成困难。我们要在科学治疗的基础上，不断变换方式，帮助他们寻找训练中的乐趣，并应用到生活中，进而让他们自己找到自己的兴趣爱好，重回自己的人生。

我们需要与患者共情，融入到他们的生活当中。患者在治疗过程中的进展就意味着我们自身的进步。当我们带领患者克服困难，翻越崇山峻岭，跨过湍急河流，目送他们重新回归夜空，我会发现经过风雨洗礼的他们就是最耀眼的那颗星，这就是我想的作业治疗的意义。

