

## 作业治疗的意义

谢育龙<sup>1</sup>, 彭艳<sup>2</sup>, 董云霞<sup>3</sup>

1. 北仑大港康复医院, 浙江 宁波 315800

2. 云南省滇东北区域中心医院

3. 保山安利医院

**【摘要】**目的：通过作业治疗的发展现状，提取超越自身内涵的意义。方法：通过文献了解国内外作业治疗的现状和内容，将其相互关联并作出相关分析，从而阐释作业治疗的意义。结果：作业治疗具有极高的专业性和对“人”有极高的要求，作业治疗的意义更多的是“行”而不是“知”，其核心是“人”。结论：作业治疗作为康复医学的主干之一，赋予它更多的意义有利于突破现状，为康复医学的发展添柴加薪。

**【关键词】** 康复；作业治疗；意义；人；共情；实用

### 1 作业治疗现状

作业疗法简称 OT，是应用有目的的、经过选择的作业活动，对由于身体上、精神上、发育上有功能障碍或残疾，以致不同程度地丧失生活自理和劳动能力的患者，进行评价、治疗和训练的过程，是一种康复治疗方法。目的是使患者最大限度地恢复或提高独立生活和劳动能力，以使其能作为家庭和社会的一员过着有意义的生活<sup>[1]</sup>。包括身体功能性作业、心理性作业、日常生活活动训练、辅助工具穿戴及训练、职业前评价及训练、家务活动训练、工艺活动、文娱疗法、职业技能训练、家居环境咨询等。日常生活活动能力具体有进食、洗澡、修饰、穿衣、大便控制、小便控制、如厕、转移、行走、上下楼梯<sup>[2]</sup>。作业治疗经过多年发展，目前最新的应用是基于 ICF（国际功能、残疾和健康分类）的作业治疗，研究 ICF 在作业治疗中的理论架构、方法体系及其在临床实践中的系统应用<sup>[3]</sup>。其次是多种治疗交叉进行下的团体治疗和联合治疗<sup>[4]</sup>。个体化的作业治疗更多的是应用于精神康复和儿童康复。我国对作业治疗依然还处于探索和成长的阶段。

### 2 作业治疗的意义

作业治疗的执行者和使用者一定是以“人”为载体的，这个“人”包含了“人的认知”和“人的行为”两方面。人的认知决定了作业治疗的适用范围和发展方向，人的行为决定了作业治疗的治疗效果和社会适应。符合社会发展规律的，有利于构建良好生存生活质量环境的，能提高患者日常生活能力的，能给接受治疗体系内的患者给予安全感和希望的，这样的作业治疗才是应该大力发展和提倡的。目前，很多人对作业治疗的认识只停留在被动接受肢体功能的恢复上，包括康复医生、治疗师、护士、患者和家属等群体。作业治疗的应用范围非常局限，形成这种现象的主要原因是我们对作业治疗的意义理解的过于片面<sup>[5][6]</sup>。

作业治疗对“人”具有极高的要求，首先体现在它具有极高的专业性，因此康复医学在发展过程中将“作业治疗学”单独作为一个学科来研究，康复专科医院更是成立了作业治疗部，而专业学科的发展和科室的发展运营都离不开“人”<sup>[5]</sup>。其次体现在它既有普适性又有独特性，作业治疗的普适性在于好像什么东西都可以成为作业治疗的工具和治疗手段，独特性在于每样东西都需要进行一定的设计才能起到治疗作用，就以日常生活活动能力的评估和训练来说，进食、洗澡、修饰、穿衣、大便控制、小便控制、如厕、转移、行走、上下楼梯这些可以作为评估工具，也可以作为治疗手段。

至于如何应用这些工具从而提高作业治疗的疗效，全部取决于作业治疗师对工作的态度与知识的积累，如进食，选择什么样的进食工具、吞咽体位、食物软硬、咀嚼方式、饮食选择、进食次数、进食时间、营养搭配等都非常考验治疗师对患者的耐心和认真负责的态度，再比如行走，又有平地行走、凹凸面行走、坡面行走、躲避障碍物行走、出入电梯、使用辅助器行走、水中行走、负重行走等。接着作业治疗体现在它具有一定生物学行为和社会学行为，生物学行为通过先天行为和学习行为获得，先天行为是生物进行生活条件的保证，可以让其适应相对稳定的环境，具有一定局限性。学习行为则通过环境因素的作用而获得，有助于生物更好生存。

生物学行为具有取食、领域、攻击、防御、繁衍、节律和社会活动等功能。社会学行为则更多的是以价值为导向的具有一定目的性能亲和社会的社会活动，包括价值取向、情感转移、目的、冲突、移情、能力、集群行为和社会行动等。当人的社会学行为受到抑制时，在一定条件下通过改变环境条件可以同时激活一个、两个或多个目的，且激活程度不同。对于部分患者的作业治疗也是如此，通过改变作业环境条件激活患者的亲社会价值取向，亲社会价值取向是移情的重要动机。

最后作业治疗体现在它具有共情特征和实用特征，“共情”和“实用”其实是作业治疗的两大重要内涵。共情是指能够设身处地地理解他人，感受对方的内心世界，并对对方的感情作出恰当的反应的能力。作业治疗师要以倾听为主，在治疗过程中要对患者进行一定情感表达和心理支持，心理安慰对于一个正在处于移情期间的患者并不适用，所以需要作业治疗师减少部分安慰多些积极向上的鼓励<sup>[6]</sup>。简单说，共情就是：你快乐，我能懂；你悲伤，我能感受到；你不孤独，因为我会陪着你。实用是指具有一定实际使用价值，是为达到什么样的目的从而选择的一种高效便捷的指导思想。作业治疗的实用性决定着作业治疗未来发展的生命周期，作业治疗不应该是抽象的思维阶段的东西，而是能够在康复医学上实施，具备可实施性、再现性、有益性的特点，比如辅助作业治疗师对患者进行作业治疗的一些工具和器械等。

综上所述，作业治疗的意义更多的是“行”而不是“知”，“知”是“行”的前提，“行”是“知”的应用，其核心是“人”。赋予作业治疗更多的意义和创新，让每一位患者接受和选择作业治疗，是每一个作业治疗师应尽的责任。

### 参考文献：

- [1] 王凤怡, 马锡超, 刘沙鑫, 魏全, 杨永红. 以生活回归为导向的脑卒中作业治疗核心条目的构建研究[J]. 华西医学, 2021, 36(06): 770-775.
- [2] 吴铁成. 浅析美国作业治疗的发展与其借鉴意义[J]. 福建医药杂志, 2021, 43(03): 124-126.
- [3] 杨晓龙, 杨亚茹, 邱服冰, 郭凤宜, 黄锦文, 曹磊, 张甜甜, 宋为群. 基于ICF的作业治疗: 理论架构与方法体系[J]. 中国康复理论与实践, 2022, 28(06): 621-629.
- [4] 刘喆, 凌珊珊, 王秋纯, 何亚楠. 团体治疗在作业治疗临床教学中的应用与探索[J]. 中国医药导报, 2023, 20(04): 68-71+91.
- [5] 赵江, 卫琛, 张家斗, 谢冰, 杨永红. 康复作业治疗专业课程思政实践与探索——以《作业治疗理论与实践》为例[J]. 产业与科技论坛, 2021, 20(07): 166-168.
- [6] 李奎成. 作业治疗的重新定位与思考[J]. 中国康复医学杂志, 2021, 36(01): 86-89.