

“国际标准、中国特色”锐意进取，勇毅前行 ——记上海中医药大学康复作业治疗专业发展之十年

刘晓丹、胡军、李晓林、吴燕、霍贝贝

悠悠十载，转瞬即逝，回首往事，是上海中医药大学 OT 人奋斗成长的十年，也是见证大康复砥砺奋进的十年。它历经从无到有，从有到精，在国家与社会大健康理念的引领下，蓬勃发展。

作业治疗专业作为康复医学一个重要的组成部分，在国内起步较晚，上世纪 80 年代才开始进入国内视野，大众对它的熟悉度不高，但是发展却十分迅速。随着人民生活水平的提高，对健康生活方式和生活质量越来越关注，对康复内涵的认识越来越深入，康复的需求也越来越大。2016 年国家印发了《“健康中国 2030”规划纲要》，更是在制度层面为人民的健康问题提供了可靠保障。康复医学迎来了大好的发展环境，尤其是与人们的日常生活活动息息相关的作业治疗。

风雨兼程，砥砺前行

早在 2006 年我校在上海最早开设康复治疗学专业本科教育，2013 年开始推动康复治疗专业分化教育，参照与国际接轨的办学思路，学院率先成立作业治疗教研室。在学校和学院的大力支持下及教师同仁们的共同努力下，在 2016 年，康复治疗学作业治疗亚专业方向获得了该专业最高级别国际组织 WFOT（世界作业治疗师联合会）的认证，目前为止国内只有 8 所大学通过了该认证。WFOT 专业认证成功，标志着上海中医药大学“康复作业治疗”专业教育事业的发展已经处于国内领先水平。2017 年，“康复作业治疗”新专业申报成功，2018 年康复作业治疗学新专业实现独立招生，2021 年获批国家一流本科专业建设点。

历经数十载，我们完成了从没有独立的作业治疗专业教育，到开办“康复治疗学（作业治疗方向）”教育，再到正式开设“康复作业治疗”专业，实现了从无到有的新突破。从专业分化伊始引入海外核心课程，到不断优化师资人才，将专业课程本土化，作业治疗人不断锐意革新为培养良好专业素质、扎实专业基础和临床技能的作业治疗人才夯实了教育基础。

十年奋进，硕果累累

经过十年创新发展，作业治疗教研室和学生一起成长，成果颇丰。教研室承担国家自然科学基金、国家体育总局科研攻关项目、上海市卫健委项目等 20 余项，发表论文

50 余篇。教学方面获得上海市精品课程、上海市高校重点课程建设项目、上海市全英语示范项目、上海中医药大学优秀教学团队、上海中医药大学金牌教师等荣誉。获得上海市教学成果奖一等奖两次。教研室老师带领学生在全国康复技能大赛中获得作业治疗组团体一等奖及单项一等奖、全国挑战杯三等奖、上海市挑战杯二等奖、上海市知行杯大赛二等奖、全国百强暑期实践团队最佳实践团队等多项奖项。每年有多名学生获国家奖学金、上海市奖学金、上海市优秀毕业生称号等荣誉，不断为上海市各级医院及康复机构输送大量优秀临床人才，毕业生具有的中国特色、交叉与融合的综合素质及专业能力水平得到了上海地区及全各大医院及康复相关机构的一致好评。

与时俱进，智能新时代

作业治疗经历了从学习西方理念技术到逐渐本土化的演变，在与中国深厚的文化底蕴碰撞时，越来越具有中国特色，融入更多中国元素，更加适应国内临床的实际情况和人群需求，只有真正解决了患者存在的迫切问题，符合人民大众的健康需求才能让更多的人了解和接受作业治疗。现如今的作业治疗已不是数年前被挤在康复大厅的一个小角落，简简单单的设备供患者自娱自乐的场景。作业治疗的发展也与时俱进，开启了智能新时代。

随着科技进步以及电子信息技术的发展，虚拟现实、康复机器人、人工智能、3D 打印等技术有了长足的发展，正不断引入应用于更多的作业治疗领域，不再是重复“作业治疗三宝”。2019 年，我校获批成立中医智能康复教育部工程研究中心，致力于培养一流的中医智能康复人才，建立国内一流的脑康复创新团队，成为中西医-康复-理工-药学多学科交叉的中医智能康复工程服务和转化平台，为具有中国特色的作业治疗走出去打开了一扇大门。2022，我院“医工交叉、产教融合共筑智慧康复平台”获得中国高等教育教育学会“校企合作 双百计划”典型案例。

勇担社会责任，康复暖人心

康复医学是一门应用型学科，为大众健康而服务。在疫情期间，为防止新冠肺炎患者长时间卧床、缺乏活动带来的并发症以及对心肺功能和身心状态的不利影响，促进患者肺功能恢复并改善预后结局，由教研室带领的康复医学团队提出了针对轻型和重型新冠肺炎恢复期患者的康复训练指导建议。轻型患者建议习练健身气功养肺方，重型患者建议进行床上康复训练，实施因人制宜的指导，促进广大患者早日康复。带领康复团队所编制的新冠肺炎预防和康复治疗方案和视频，多次被“学习强国”报道，尤其是推出的健身

气功养肺方被人民网、新华网、国家体育总局网、中新网、新民晚报等数十家媒体报道，点击量数千万。这一系列的强有力的成果和社会影响极大的增强了 OT 学生专业认同感和社会责任感。

结语

十年风雨兼程，十年砥砺前行，十年春华秋实，十年成长积淀，是转折点，也是新起点，在坚守和传承中创新发展，永葆初心，做好知识的传授者，将现代康复医学理论与中国传统康复疗法和技术相结合，培养更多中国传统文化底蕴深厚又具有国际视野和创新能力的卓越康复应用型人才。“国际标准、中国特色”人才培养是我们康复作业治疗人的使命，我们要不断发扬中国风格，让中国特色走出去，让更多的人听到中国声音，使用中国标准，真正实现专业国际化。

