



## 社區精神障礙患者的作業治療

無錫市精神衛生中心 錢維作業治療師

## 老年作業治療分論壇

周歡霞 上海中醫藥大學附屬第七人民醫院

2022年12月26日晚，中國康復醫學會2022年作業治療學術年會老年作業治療分論壇於線上召開。本次年會主題：傳承、創新、規範、引領，圍繞此主題，本次分論壇分享内容以主題報告為主，圍繞老年作業治療循證實踐和臨床實踐展開討論，來自全國各地老年康復領域的作業治療同仁以及康復同道們，于線上相會，共同探討學習。

分論壇主題報告上半場由上海中醫藥大學

### 主持人



**周欢霞**  
硕士研究生，主管治疗师

- 上海中医药大学附属第七人民医院 康复医学中心/康复治疗科副主任
- 上海中医药大学康复医学院 作业治疗教研室讲师
- 上海康复医学会作业治疗专委会委员
- 中国康复医学会作业治疗专委会青年委员
- 擅长神经系统疾病、老年病及运动系统疾病的康复临床、康复治疗教育及科学研究
- 近年来主持各级课题5项，发表论文6篇，参编教材及翻译专著9本

附屬第七人民醫院康復治療科副主任 周歡霞擔任主持。



中國康復醫學會作業治療專委會副主委 胡軍 教授

《後疫情時代——基於 MOHO 的老年作業治療循證實踐》

在講座中，胡軍教授首先以國內疫情防控“新十條”展開，強調需要持續關注老年人、有基礎病患者等重點人群。老年人群在生活中面臨多種困難，如：健康狀況較差、感染風險更高，社會隔離導致心理問題更加突出，“數字鴻溝”帶來生活、就醫困難。我國人口老齡化程度快速上升，即將進入深度老齡化社會，政府對人口老齡化問題也高度重視，多部委也不斷發佈相應《規劃》、《意見》、《綱要》等，強調康復在“健康中國”遠景規劃中的重要地位。

衰老所致的功能障礙具有多病共存、病因複雜、長期積累、變化迅速、藥物不良反應多、治療难度大、預後差等特點，作業治療能夠在保持老年人的精神和功能獨立、提高社會參與、提升生活品質等方面起到重要作用。人類作業模式 MOHO 是作業治療重要的實踐模式之一，關注老年人的動機、意志力和習慣，旨在提高老年人的積極性，增強意志力，從而改變作業活動能力。

基於 MOHO 模式分析，後疫情時代，(1) 老年人本身可能面臨的困難還是多樣的，

如：社區活動受限、生活保障收到影響、自我認知能力和效能感下降、活動動機下降、康復訓練及表現難以維持、身心健康面臨考驗等，感染新冠後，情況將更加糟糕，老年人的執行力大幅降低、身體機能下降、精神上巨大障礙、或存在生命危險等。(2) 老年人所處的環境可能無法滿足基本溫飽需求、家庭空間資源等不足、社區支持不夠、照護中心存在安全隱患、醫療場景內制約作業表現等。(3) 作業活動本身也會面臨挑戰，活動表現降低、作業參與受限、作業方式改變、作業技能下降等。

後疫情時代，OT 評估和干預方式將面臨改變，服務領域從疫情前的“醫院、康復中心、職業場所、學校、家庭、社區”，到疫情後的“更側重於家庭和社區”，服務方式從“直接向個人或團體提供評估及治療，如面談、個體治療、集體治療等”，到“間接服務，如遠端醫療系統”等。治療時，治療師應更充分理解“人-環境-作業活動”之間複雜的動態關係，作業治療必須符合老人的意志，所有的治療需要老人選擇符合自己意志的作業活動，將約束老人作業活動的環境轉變為提供機會與資源的環境，所選擇的作業活動應兼備個人意義和治療價值。同時重視家庭作業治療及智慧輔助設備的應用，並鼓勵社區融入。

中国康复医学会  
Chinese Association of Rehabilitation Medicine

中国康复医学会2022年全国作业治疗学术年会  
暨作业治疗专业委员会第二届委员会换届会议

传承·创新·规范·引领

老年心肺作业治疗实践

浙江省中医院西溪院区 康复治疗部 宋彩平

宋彩平  
浙江省中医院

浙

浙江省中醫院康復治療部副治療師長 宋彩平

### 《老年心肺作業治療實踐》

老年心肺患者康復群體具有年齡高、臟器衰退、慢性疾病多、恢復难度大等特點，心肺康復具有極大的必要性和極高的收益性，作業治療在此過程中發揮著重要的作用。

老年人心肺功能受限後將面臨多種障礙，具體功能障礙和相應的評估包括：①呼吸困難，可用“肺功能指標、呼吸困難評估（mMRC、CAT、SOBQ、Borg）”來評價；②認知障礙，可用“簡易精神狀態檢查表（MMSE）、簡易認知評估量表（Mini-cog）”來評估；③體能、耐力和活動能力減低，可用“耐力：6MWT/12MWT、心肺運動試驗等”來評估；④姿勢運動能力減退，可用“姿勢控制、Berg平衡、TUG、6分鐘步行實驗等”來評估；⑤ADL降低，可用“Barthel指數/功能獨立性測定（FIM量表）”來評估；⑥心理異常（焦慮/抑鬱），可用“抑鬱量表（SDS、HAMD、BDI）/焦慮量表（SAS、HAMA、BAI）”來評估；⑦生活品質低下，可用“QOL評估：SF-36、SGRQ”來評估。其他還有環境評估、社區參與評估及輔助器具的評估，參照相應評估來執行。

在浙江省中醫院，老年人心肺作業治療的治療原則是最大限度地發揮殘存功能，治療內容包括：自身疾病的管理、運動能力管理、ADL管理、休閒娛樂管理、心理管理、輔助器具和環境管理。治療時需注意①老年人達到最佳的作業能力可以通過使用合適的輔助和環境改造；②恢復的最佳目標以老年人病前的能力為標準；③老年人的作業能力需考慮其他疾病的影響；④允許老年人個人的方式習慣來

## 主持人

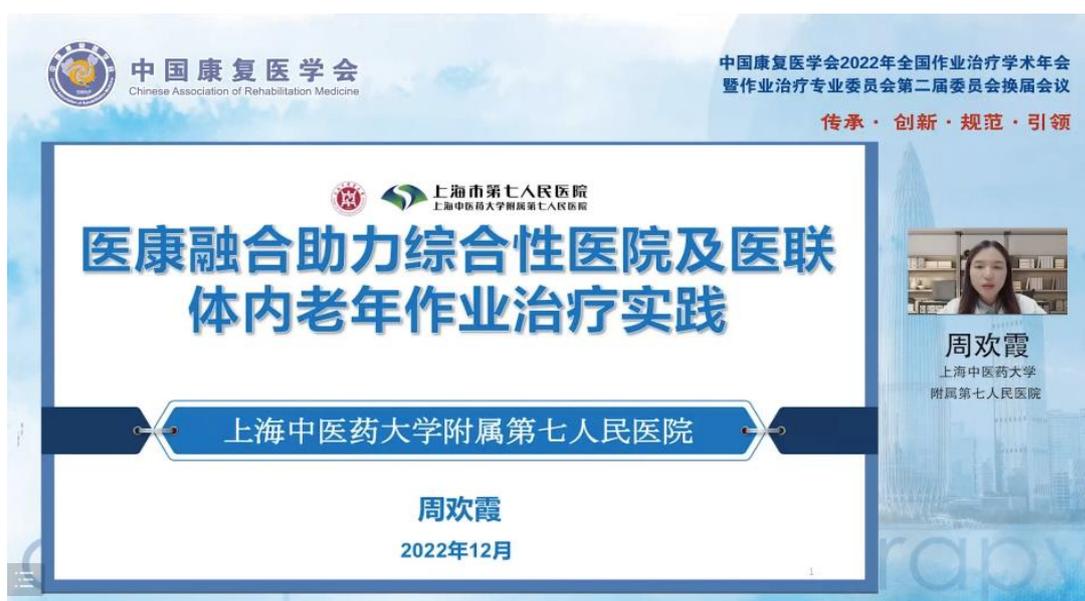


**宋彩平**  
主管治療師

- 浙江省中醫院康復治療部副治療師長
- 浙江中醫藥大學中西醫結合專業碩士
- 擅長心肺康復、內臟功能障礙、神經系統疾病、盆底疾病等康復治療，主持並參加相關廳局級課題5項
- 世界中醫藥專業中醫療養研究專業委員會委員
- 浙江省康復醫學會康復治療專業委員會委員
- 浙江發明協會康復醫學委員會委員
- 浙江省發明協會康復工程專業委員會常務委員

參與日常生活活動；⑤根據老年人的喜好來設計作業活動；⑥作業活動的選擇基於老年人需要；⑦與老年人共同生活的人員保持溝通交流。

分論壇主題報告下半場由浙江省中醫院康復治療部副治療師長宋彩平主任擔任主持。



上海中醫藥大學附屬第七人民醫院 康復治療科副主任 周歡霞

### 《醫康融合助力臨床及醫聯體內老年作業治療實踐》

老年康復及老年作業治療是以提高老年人生活品質及社會參與為最終目標，達成這一目標有時候不是一家醫院能夠達成的，可以基於國家“區域醫療中心”建設的基礎，將老年作業治療建立在醫聯體的康復網路的基礎之上，利用現有人員、設施、環境等，達到最佳的康復效果。

近年來國內老年疾病相關研究熱點有“早期康復護理、心理干預、抑鬱症、跌倒、帕金森病、老年癡呆、心血管疾病、生活品質、老年高血壓病、老年肺結核、老年糖尿病、老年退行性心臟瓣膜病、心力衰竭、冠心病、併發症”等，具有多器官、多系統累及的特點。上海市第七人民醫院作為“區域醫療中心”的牽頭單位、是一家三級甲等中西醫結合醫院，可以發揮優勢特色，通過醫康融合之隊伍融合、醫康養融合、現代康復

與傳統醫學融合、技術與管理融合等策略，在利用大資料和資訊化管理建設區域智慧健康管理平臺，在區域醫聯體範圍內建立老年康復全週期管理路徑，過程中雙向轉診、上下聯動等策略動態實施，逐漸形成並建立四級康復網路，建設康聯體及示範性社區，做好醫聯體內的老年康復及老年作業治療的臨床實踐。



上海市第二康復醫院老年康復科主任 孫秀麗 主任醫師

### 《老年友善醫院的發展趨勢及實踐》

老年友善醫院建立的背景是基於高速的老齡化人口發展趨勢，在老齡化過程中，老年人面臨各種不同的衰老因素、一種及以上的慢性疾病、不同身心功能障礙等。醫學模式也由生物醫學模式演變為“生物-心理-社會-幻境”模式，老年友善醫院的成立由此而來。

“老年友善醫院”是世界衛生組織提出的一個目標，提倡以老年患者為中心，改善老年患者的就醫流程，關注老年人的疾病和功能狀況，為老年患者創造一個安全、友善、適宜的醫療環境，保障老年患者的就醫尊嚴和生活品質，從而促進醫院成為能提升老年人健康、尊嚴與參與的健康機構，具體體現在四個方面：支援的醫院物理環境、醫院的

軟性增值服務、風險和高危篩查和連續性服務、以患者和家庭為中心的健康教育。國外老年友善醫院除友善方面的程度和具體表現較為豐富、完善外，其友善標準建立的過程、方法和視角各有不同，荷蘭制定了 15 項老年友善標準、英國針對急性和社區的單個病房進行認證、澳大利亞衛生部 2004 年頒佈《老年友善原則與實踐：衛生服務環境中老年人管理、美國有老年友善衛生體系“4Ms”。我國老年友善醫院建設的原則是“人文關懷、以人為本”，評選標準主要有四個方面：老年友善文化、老年友善管理、老年友善服務和老年友善環境，建設過程是對醫院一個“適老化”的改造，中國老年友善醫院起步較晚，起源於 2008 年世界衛生組織提出老年友善初級衛生保健工具包的原則和框架之後，到 2021 年上海建成了包括上海市第二康復醫院在內的 54 家老年友善醫院。

上海市第二康復醫院通過營造溫馨友善環境、開展多學科合作模式，提供綜合性為老服務、探索“康聯體”模式，專家下沉推動助老服務、提供社工工作與志願者服務、科技創新促發展、建設老年友善特色高壓氧艙、開展“暖心家園”活動、開展老年康復綜合評估、組建多學科團隊等一系列舉措，創建老年友善醫院，促進我國友善性、落實性、整體性發展。

中國康復醫學會 2022 年全國作業治療學術年會老年作業治療分論壇旨在推廣老年作業治療前言理念和技術，促進中國老年作業治療的發展。分論壇內容精彩豐富，從老年 OT 的循證實踐、老年心肺 OT、臨床及醫聯體內的老年 OT 到老年友善醫院的發展，內容豐富，期待未來更多的交流機會，共同進步！

