

## 腦卒中上肢功能評定及分級作業治療工作坊

危昔均 南方醫科大學康復醫學院作業治療學系

南方醫科大學深圳醫院康復醫學科

腦卒中是導致全球成年人口殘疾的首要原因，也是我國的最主要致死因素。腦卒中後的康復尤其是上肢功能領域是國內作業治療師們的重要臨床工作內容。在上肢功能康復過程中，作業治療師需要對患者上肢功能恢復可能的軌跡有較全面的預期。用於快速評價腦卒中後上肢功能狀態和勾畫恢復軌跡的方法有很多，例如：Brunnstrom 分期和偏癱上肢功能測試 (Functional Test for Hemiplegic Upper Extremity, FTHUE)，其中國內較常用的 FTHUE 是香港理工大學方乃權教授等人編制版本。該工具從作業治療師的角度出發，應用不同的作業活動將腦卒中患者進行不同功能級別區分，是一種非常實用的偏癱上肢功能快速分級方法。

本次學習班邀請了具有豐富臨床工作經驗的國內作業治療師主講，包括鄭州大學康復醫學院副院長董安琴博士、中國康復研究中心作業療法科主任黃富表博士、中山大學附屬第三醫院康復醫學科作業治療部李鑫部長和南方醫科大學康復醫學院作業治療學

### FTHEU介绍及1-3级作业治疗



**董安琴**  
硕士生导师，副主任治疗师

- 香港理工大学哲学博士，香港注册国际认证作业治疗师，郑州大学康复医院副院长，郑州大学第五附属医院康复医学科副主任，科研与研究生办公室主任、康复治疗教研室主任，美国明尼苏达州梅奥诊所神经再生与神经外科实验室研究学者。
- 河南省康复医学会首届作业治疗分会主任委员、中国康复医学会手功能专业委员会首届副主任委员、中国康复医学会作业治疗专业委员会神经康复学组副主任委员、中华医学会第十二届康复教育组委员，《Developmental Neurorehabilitation》、《Hong Kong Journal of Occupational Therapy》等SCI杂志的审稿专家。

### FTHEU5级作业治疗实践



**李鑫**  
主管作业治疗师

- 中山大学附属第三医院康复医学科作业治疗部部长。
- 世界作业治疗师联盟 (WFOT) 会员、中国康复医学会作业治疗专业委员会委员、广东省康复医学会作业治疗分会理事、广东省医学会物理治疗与康复分会作业治疗学组委员、广州市康复医学会理事、广州市康复医学会康复治疗分会常务理事。
- 以第一或通讯作者发表论文8篇，其中SCI 3篇；参与国家级、省市级基金项目6项；主编专著1本，副主编教材1本，参编专著10本；取得实用新型专利3项；2018年被评为中国康复医学会优秀青年康复治疗师，2019年参与获得中国康复医学会科技进步奖。

### FTHEU4级作业治疗



**黄富表**  
OT博士

- 中国康复研究中心OT科主任，首都医科大学OT教研室主任
- 国家卫生健康委《全国医疗服务项目技术规范》康复专业工作组专家、中国医师协会骨科康复治疗专委会副主任委员、中国康复医学会作业治疗专委会常委副主任委员、中国康复医学会手功能康复专委会常委副主任委员、中国老年保健医学研究会老年健康服务与标准化分会常委、北京市康复医学会康复治疗师工作委员会委员、北京市康复医学会康复分会副主任委员。
- 《中国康复理论与实践》与《中国老年保健医学》杂志编委、审稿人，《日常生活活动能力的训练和指导》主编，《作业治疗技术》主编，《临床作业治疗学》（第二版）副主编，《认知障碍新理论进展》副主编。

### FTHEU6-7级作业治疗



**危昔均**  
副主任作业治疗师

- 香港理工大学康复治疗科学系博士，南方医科大学深圳医院康复医学科“混合现实康复实验室”负责人，首都医科大学附属北京天坛医院神经病学博士后，硕士研究生导师，深圳市孔雀计划海外高层次人才，宝安区卫生类高层次人才，中国康复医学会“优秀康复治疗师”。
- 中国康复医学会作业治疗专业委员会常务理事、广东省康复医学会作业治疗师分会常务理事、深圳市康复医学会康复治疗专业委员会副主任委员。
- 参编参译康复专业书籍17部；主持省、市各级研究基金10项，参与国家、省、市研究基金8项；发表学术论文20余篇，其中SCI/SSCI论文13篇；拥有发明专利、实用新型专利和软件著作权50余项。

系副主任危昔均博士。

工作坊由兩位來自深圳的作業治療師進行主持，分別是深圳市第二人民醫院康復中心作業治療部主管呂星老師和中山大學附屬第八醫院康復醫學科作業治療師鄧學博士。



工作坊首先由世界作業治療師聯盟中國代表、中國康復醫學會作業治療專業委員會副主任委員、廣州市殘疾人康復中心林國徽主任開場，然後由四位主講老師



以 FTHUE 的分級為脈絡對不同功能水準腦卒中患者的作業治療進行了詳細的講解。董安琴副院長講解了 FTHUE 為 1-3 級患者的作業治療評估和干預，黃富表主任講解了 FTHUE 為 4 級的作業治療評估和干預，李鑫部長講解了 FTHUE 為 5 級患者的作業治療的評估和干預，危昔均副主任講解了 FTHUE 為 6-7 級患者的作業治療的評估和干預。





工作坊內容豐富，既涵蓋傳統的神經發育療法，又注重介紹具備較強循證實踐證據的方法和新興治療理念，如：運動想像、鏡像治療、雙側運動、限制性誘導運動療法、虛擬實境、上肢機器人等等。

此次工作坊的內容緊緊圍繞作業治療們的臨床實踐需求，從作業治療評估和干預兩個維度，以 FTHUE 的分級為課程脈絡，以視頻、圖文和演示相結合，詳細闡述了不同功能水準腦卒中患者的作業治療，深受廣大作業治療師歡迎，線上累計參加人數達 2067 人次，為作業治療師在臨床工作過程中提供了較好的參考和思路。

## 【分論壇報告】

### 腦卒中與認知障礙作業治療論壇

林國徽 吳珂慧 腦卒中與認知障礙作業治療學組

2022 年 12 月 25 日下午，腦卒中與認知障礙作業治療學組學術論壇線上上盛大舉行。本次分論壇邀請了國內外腦卒中及認知障礙作業治療方面的知名專家進行分享，反響熱烈，線上共 1686 人一同參與了討論學習。