

參與國內國際交流，融入本土實踐，推進高品質發展，終生學習、不忘初心、守正創新。

(整理：崔震洋)

【會前工作坊】

壓力治療和壓力衣製作工作坊

何愛群 廣東省工傷康復醫院

壓力治療是目前燒傷增生性疤痕非侵入性治療的一線治療方法。本次工作坊採用理論與實踐相結合的培訓方式，深入淺出講解了燒傷疤痕治療的新進展、壓力治療和壓力衣製作這一專項技術。授課專家來自兩個團隊，一個是在燒傷疤痕治療和研究都有豐富臨床經驗和豐碩研究成果的香港理工大學李曾慧平教授團隊，一個是在燒傷疤痕臨床治療積累超過 20 年工作經驗的廣東省工傷康復醫院作業治療團隊。培訓的內容從前沿的治療技術到常規臨床實踐，從理論到實踐，系統全面，實用性很強。讓我們再來回顧一下火熱的線上課程。

香港理工大學李曾慧平教授分享的主題是燒傷疤痕治療的新進展。





李教授回顧了癍痕成因，闡述患者的因素、形態相關的因素以及環境因素會影響癍痕增生；基於人體 langer's line 的概念和皮膚張力對癍痕增生的影響，傷口減張法可用于增生性癍痕的預防和治療；介紹通過降低癍痕皮膚張力來干預增生性癍痕的治療方法有癍痕按摩（手法和儀器 Vacuum Therapy）和矽膠治療，分享 3D 列印的矽膠面罩相比傳統透明壓力面罩製作的優勢。作為作業治療師，也需要瞭解增生性癍痕的侵入性治療方法，包括類固醇注射、手術切除、放射療法、鐳射治療及冷凍治療，以及不同的治療方法的原理和優缺點。通過分享鐳射治療聯合壓力治療的案例，說明聯合治療的優勢。

壓力治療和矽膠治療是目前燒傷癍痕治療的非侵入性治療方法。鑒於壓力治療有一定的局限性，李教授研發的智慧平疤貼（SSCP）

系列集合壓力治療和矽膠治療的優勢，透過李教授分享的案例和系列研究成果，我們看到智慧平疤貼在改善癍痕厚度，促進癍痕成熟的應用優勢。





臺灣省新北市立聯合醫院作業治療師楊潔寧，分享的主題是智慧壓力墊的臨床應用及演示，課程內容全面，實用性很強。她通過力學圖片介紹智慧壓力墊的功效和構造，以及其分類和臨床選配的要點，通過視頻的方式演示智慧壓力墊的使用方法，包括薄膜取樣，剪切智慧壓力墊以及注意事項等。其次，重點介紹關節部位智慧壓力墊的使用注意事項，以及智慧壓力墊邊緣處理和裁剪的注意事項。通過大量圖片詳細介紹頭面部癍痕、肩部癍痕、胸部癍痕、手部癍痕、腹部癍痕、足部癍痕使用智慧壓力墊的處理方法及技巧。最後，使用胸部癍痕、膝關節處癍痕、肩部癍痕 3 個案例進行智慧壓力墊結合壓力治療後效果圖的對比，讓學員直觀瞭解癍痕的治療效果。總結強調，癍痕的治療需要綜合的治療方法結合，如壓力治療結合智慧壓力墊、運動治療、皮膚管理和按摩、教育和家庭支持等。



廣東省工傷康復醫院黎景波 OT 分享的題目是燒傷癍痕的規範化評估，共分 3 部分闡述，其尋找問題-發現問題-鎖定問題-解決問題的臨床思路值得我們臨床學習。

黎景波 OT 首先以圖文結合的方式介紹燒傷後常常出現的一系列問題及對患者的影響，通過 PEO 模式或 ICF 模式進行精準評估，尋找問題和發現問題，最後鎖定需要解決的主要問題。癍痕的主觀評估部分主要詳細介紹溫哥華癍痕量表、患者和觀察者癍痕評估量表、視覺評分量表、曼賈斯特癍痕評估等量表的臨床使用情況及信效度，以及進行各量表間的對比分析讓學員清楚每份量表

的優勢和不足，更方便臨床的使用。癍痕的客觀評估部分主要介紹 DermaLab 皮膚評估系統如何進行癍痕的客觀評估，包含癍痕色澤評估、癍痕硬度評估、厚度評估、水份評估、彈性評估、水份流失評估及皮膚鏡等，通過客觀的數值及圖像分析癍痕的功能情況。最後指出燒傷癍痕的規範化評估除進行主觀和客觀評估全面分析癍痕的情況外，仍需要以全人的觀念完成一份完整的評估，如手功能評估、面部功能評估、日常生活能力評估、工作能力評估、心理功能評估、需求評估、生存品質評估等，這樣的評估才能全面、真實反映患者目前的功能狀況，以鎖定最佳的治療目標和設定相應的治療方案。



廣東省工傷康復醫院作業治療師何愛群，針對兒童手部燒傷的癍痕管理這一臨床重難點問題，通過豐富的案例詳細講解了基於 ESEP 原則的兒童手部燒傷後的癍痕管理實踐，包括早期介入、指蹼的處理、虎口的處理、手掌的處理、爪形手畸形的處理，治療活動的應用，矯形器和輔助具的應用，對臨床實踐有較好的借鑒意義，同時也提出思考，在兒童手部燒傷的癍痕管理過程中，因癍痕成熟週期長，照顧者的治療執行力下降等因素影響，可能帶來畸形產生或癍痕短縮位成熟的風險，應發揮燒傷團隊的多學科協作模式，聯合多種治療手段，縮短癍痕成熟的週期以最大程度減少功能障礙。



廣東省工傷康復醫院作業治療師曹海燕，詳細闡述了壓力治療的概念、作用、適應症、禁忌症、治療原則等，分別介紹了壓力衣及壓力墊的製作步驟及應用要點，並以圖文並茂的方式詳細介紹各種壓力用品、壓力墊及壓力支架的優缺點及選擇、使用方法。最後以圖片形式展示各部位壓力套及壓力墊的治療效果，令學員對壓力治療的理論知識得到充分的認識。在壓力手套及手部壓力墊製作演示課程，詳細介紹了壓力手套製作的常用工具及材料，壓力手套布料的選擇，並以視頻方式分別說明的壓力手套的測量、計算、畫圖、剪裁、縫製、試穿、調整、隨訪各步驟操作方法，壓力墊的設計、取樣、打磨、試穿、調試各步驟的操作方法，讓學員通過學習掌握壓力手套和壓力墊的製作方法及操作過程中的疑點、難點及注意事項。

短短半天的線上的學習，從理論到實踐，從前沿到規範，從臨床思路到臨床總結，讓我們意猶未盡。期待 2023 年春暖花開的時候我們線下的交流、學習和討論。