



### 社区精神障碍患者的作业治疗

无锡市精神卫生中心 钱维作业治疗师


## 老年作业治疗分论坛

周欢霞 上海中医药大学附属第七人民医院

2022年12月26日晚，中国康复医学会2022年作业治疗学术年会老年作业治疗分论坛于线上召开。本次年会主题：传承、创新、规范、引领，围绕此主题，本次分论坛分享内容以主题报告为主，围绕老年作业治疗循证实践和临床实践展开讨论，来自全国各地老年康复领域的作业治疗同仁以及康复同道们，于线上相会，共同探讨学习。

分论坛主题报告上半场由上海中医药大学附属第七人民医院康复治疗科副主任周欢霞担任主持。

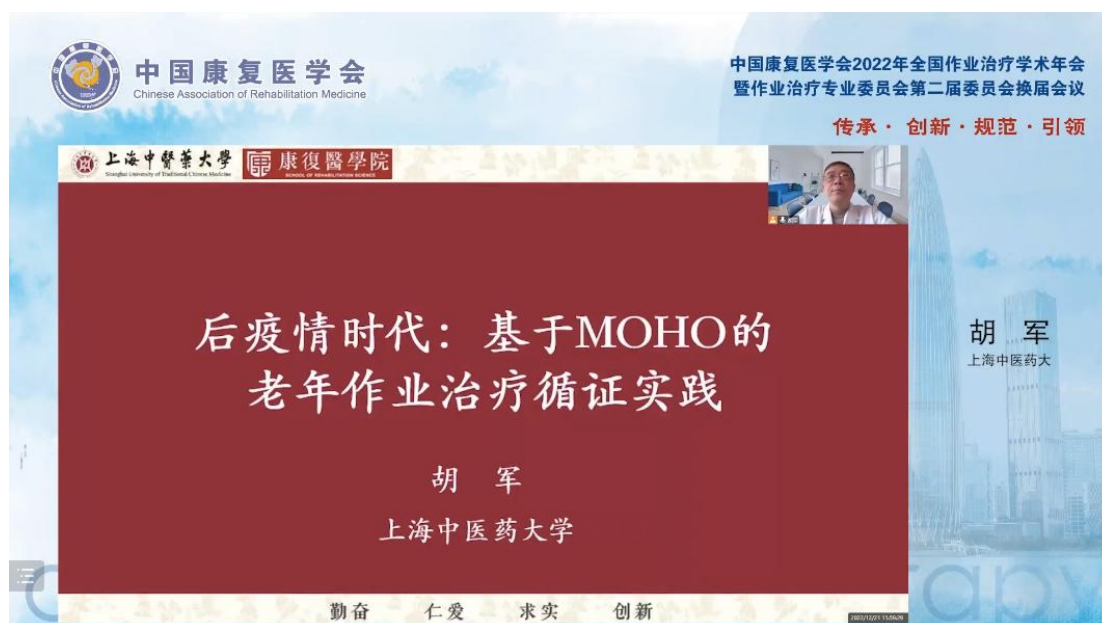
### 主持人



- 上海中医药大学附属第七人民医院 康复医学中心/康复治疗科副主任
- 上海中医药大学康复医学院 作业治疗教研室讲师
- 上海康复医学会作业治疗专委会委员
- 中国康复医学会作业治疗专委会青年委员
- 擅长神经系统疾病、老年病及运动系统疾病的康复临床、康复治疗教育及科学研究
- 近年来主持各级课题5项，发表论文6篇，参编教材及翻译专著9本

**周欢霞**

硕士研究生，主管治疗师



中国康复医学会作业治疗专委会副主委 胡军 教授

《后疫情时代——基于 MOHO 的老年作业治疗循证实践》

在讲座中，胡军教授首先以国内疫情防控“新十条”展开，强调需要持续关注老年人、有基础病患者等重点人群。老年人群在生活中面临多种困难，如：健康状况较差、感染风险更高，社会隔离导致心理问题更加突出，“数字鸿沟”带来生活、就医困难。我国人口老龄化程度快速上升，即将进入深度老龄化社会，政府对人口老龄化问题也高度重视，多部委也不断发布相应《规划》、《意见》、《纲要》等，强调康复在“健康中国”远景规划中的重要地位。

衰老所致的功能障碍具有多病共存、病因复杂、长期积累、变化迅速、药物不良反应多、治疗难度大、预后差等特点，作业治疗能够在保持老年人的精神和功能独立、提高社会参与、提升生活质量等方面起到重要作用。人类作业模式 MOHO 是作业治疗重要的实践模式之一，关注老年人的动机、意志力和习惯，旨在提高老年人的积极性，增强意志力，从而改变作业活动能力。

基于 MOHO 模式分析，后疫情时代，（1）老年人本身可能面临的困难还是多样的，如：社区活动受限、生活保障收到影响、自我认知能力和效能感下降、活动动机下降、康复训练及表现难以维持、身心健康面临考验等，感染新冠后，情况将更加糟糕，老年人的执行力大幅降低、身体机能下降、精神上巨大障碍、或存在生命危险等。（2）老年人所处的环境可能无法满足基本温饱需求、家庭空间资源等不足、社区支持不够、照护中心存在安全隐患、医疗场景内制约作业表现等。（3）作业活动本身也会面临挑战，活

动表现降低、作业参与受限、作业方式改变、作业技能下降等。

后疫情时代，OT 评估和干预方式将面临改变，服务领域从疫情前的“医院、康复中心、职业场所、学校、家庭、社区”，到疫情后的“更侧重于家庭和社区”，服务方式从“直接向个人或团体提供评估及治疗，如面谈、个体治疗、集体治疗等”，到“间接服务，如远程医疗系统”等。治疗时，治疗师应更充分理解“人-环境-作业活动”之间复杂的动态关系，作业治疗必须符合老人的意志，所有的治疗需要老人选择符合自己意志的作业活动，将约束老人作业活动的环境转变为提供机会与资源的环境，所选择的作业活动应兼备个人意义和治疗价值。同时重视家庭作业治疗及智能辅助设备的应用，并鼓励社区融入。



浙江省中医院康复治疗部副治疗师长 宋彩平

### 《老年心肺作业治疗实践》

老年心肺患者康复群体具有年龄高、脏器衰退、慢性疾病多、恢复难度大等特点，心肺康复具有极大的必要性和极高的收益性，作业治疗在此过程中发挥着重要的作用。

老年人心肺功能受限后将面临多种障碍，具体功能障碍和相应的评估包括：①呼吸困难，可用“肺功能指标、呼吸困难评估（mMRC、CAT、SOBQ、Borg）”来评价；②认知障碍，可用“简易精神状态检查表（MMSE）、简易认知评估量表（Mini-cog）”来评估；③体能、耐力和活动能力减低，可用“耐力：6MWT/12MWT、心肺运动试验等”来评估；④姿势运动能力减退，可用“姿势控制、Berg平衡、TUG、6分钟步行实验等”来评

估；⑤ADL降低，可用“Barthel指数/功能独立性测定（FIM量表）”来评估；⑥心理异常（焦虑/抑郁），可用“抑郁量表（SDS、HAMD、BDI）/焦虑量表（SAS、HAMA、BAI）”来评估；⑦生活质量低下，可用“QOL评估：SF-36、SGRQ”来评估。其他还有环境评估、社区参与评估及辅助器具的评估，参照相应评估来执行。

在浙江省中医院，老年人心肺作业治疗的治疗原则是最大限度地发挥残存功能，治疗内容包括：自身疾病的管理、运动能力管理、ADL管理、休闲娱乐管理、心理管理、辅助器具和环境管理。治疗时需注意①老年人达到最佳的作业能力可以通过使用合适的辅助和环境改造；②恢复的最佳目标以老年人病前的能力为标准；③老年人的作业能力需考虑其他疾病的影响；④允许老年人个人的方式习惯来参与日常生活活动；⑤根据老年人的喜好来设计作业活动；⑥作业活动的选择基于老年人需要；⑦与老年人共同生活的人员保持沟通交流。


分论坛主题报告下半场由浙江省中医院康复治疗部副治疗师长宋彩平主任担任主持。

## 主持人



**宋彩平**  
主管治疗师


- 浙江省中医院康复治疗部副治疗师长
- 浙江中医药大学中西医结合专业硕士
- 擅长心肺康复、内脏功能障碍、神经系统疾病、盆底疾病等康复治疗，主持并参加相关厅局级课题5项
- 世界中联专业中医疗养研究专业委员会委员
- 浙江省康复医学会康复治疗专业委员会委员
- 浙江发明协会康复医学委员会委员
- 浙江省发明协会康复工程专业委员会常务委员



**中国康复医学会**  
Chinese Association of Rehabilitation Medicine

中国康复医学会2022年全国作业治疗学术年会  
暨作业治疗专业委员会第二届委员会换届会议

传承·创新·规范·引领




上海市第七人民医院  
上海中医药大学附属第七人民医院

# 医康融合助力综合性医院及医联体内老年作业治疗实践

上海中医药大学附属第七人民医院

**周欢霞**  
2022年12月



**周欢霞**  
上海中医药大学  
附属第七人民医院

上海中医药大学附属第七人民医院 康复治疗科副主任 周欢霞

《医康融合助力临床及医联体内老年作业治疗实践》

老年康复及老年作业治疗是以提高老年人生活质量及社会参与为最终目标，达成这一目标有时候不是一家医院能够达成的，可以基于国家“区域医疗中心”建设的基础，将老年作业治疗建立在医联体的康复网络的基础之上，利用现有人员、设施、环境等，达到最佳的康复效果。

近年来国内老年疾病相关研究热点有“早期康复护理、心理干预、抑郁症、跌倒、帕金森病、老年痴呆、心血管疾病、生活质量、老年高血压病、老年肺结核、老年糖尿病、老年退行性心脏瓣膜病、心力衰竭、冠心病、并发症”等，具有多器官、多系统累及的特点。上海市第七人民医院作为“区域医疗中心”的牵头单位、是一家三级甲等中西医结合医院，可以发挥优势特色，通过医康融合之队伍融合、医康养融合、现代康复与传统医学融合、技术与管理融合等策略，在利用大数据和信息化管理建设区域智慧健康管理平台，在区域医联体范围内建立老年康复全周期管理路径，过程中双向转诊、上下联动等策略动态实施，逐渐形成并建立四级康复网络，建设康联体及示范性社区，做好医联体内的老年康复及老年作业治疗的临床实践。



上海市第二康复医院老年康复科主任 孙秀丽 主任医师

### 《老年友善医院的发展趋势及实践》

老年友善医院建立的背景是基于高速的老龄化人口发展趋势，在老龄化过程中，老年人面临各种不同的衰老因素、一种及以上的慢性疾病、不同身心功能障碍等。医学模式也由生物医学模式演变为“生物-心理-社会-幻境”模式，老年友善医院的成立由此而来。

“老年友善医院”是世界卫生组织提出的一个目标，提倡以老年患者为中心，改善老年患者的就医流程，关注老年人的疾病和功能状况，为老年患者创造一个安全、友善、适宜的医疗环境，保障老年患者的就医尊严和生活质量，从而促进医院成为能提升老年人健康、尊严与参与的健康机构，具体体现在四个方面：支持的医院物理环境、医院的软性增值服务、风险和高危筛查和连续性服务、以患者和家庭为中心的健康教育。国外老年友善医院除友善方面的程度和具体表现较为丰富、完善外，其友善标准建立的过程、方法和视角各有不同，荷兰制定了 15 项老年友善标准、英国针对急性和社区的单个病房进行认证、澳大利亚卫生部 2004 年颁布《老年友善原则与实践：卫生服务环境中老年人管理、美国有老年友善卫生体系“4Ms”。我国老年友善医院建设的原则是“人文关怀、以人为本”，评选标准主要有四个方面：老年友善文化、老年友善管理、老年友善服务和老年友善环境，建设过程是对医院一个“适老化”的改造，中国老年友善医院起步较晚，起源于 2008 年世界卫生组织提出老年友善初级卫生保健工具包的原则和框架之后，到 2021 年上海建成了包括上海市第二康复医院在内的 54 家老年友善医院。

上海市第二康复医院通过营造温馨友善环境、开展多学科合作模式，提供综合性为老服务、探索“康联体”模式，专家下沉推动助老服务、提供社工工作与志愿者服务、科技创新促发展、建设老年友善特色高压氧舱、开展“暖心家园”活动、开展老年康复综合评估、组建多学科团队等一系列举措，创建老年友善医院，促进我国友善性、落实性、整体性发展。

中国康复医学会 2022 年全国作业治疗学术年会老年作业治疗分论坛旨在推广老年作业治疗前言理念和技术，促进中国老年作业治疗的发展。分论坛内容精彩丰富，从老年 OT 的循证实践、老年心肺 OT、临床及医联体内的老年 OT 到老年友善医院的发展，内容丰富，期待未来更多的交流机会，共同进步！

