

脑卒中上肢功能评定及分级作业治疗工作坊

危昔均 南方医科大学康复医学院作业治疗学系

南方医科大学深圳医院康复医学科

脑卒中是导致全球成年人口残疾的首要原因，也是我国的最主要致死因素。脑卒中后的康复尤其是上肢功能领域是国内作业治疗师们的重要临床工作内容。在上肢功能康复过程中，作业治疗师需要对患者上肢功能恢复可能的轨迹有较全面的预期。用于快速评价脑卒中后上肢功能状态和勾画恢复轨迹的方法有很多，例如：Brunnstrom 分期和偏瘫上肢功能测试（Functional Test for Hemiplegic Upper Extremity, FTHUE），其中国内较常用的 FTHUE 是香港理工大学方乃权教授等人编制版本。该工具从作业治疗师的角度出发，应用不同的作业活动将脑卒中患者进行不同功能级别区分，是一种非常实用的偏瘫上肢功能快速分级方法。

本次学习班邀请了具有丰富临床工作经验的国内作业治疗师主讲，包括郑州大学康复医学院副院长董安琴博士、中国康复研究中心作业疗法科主任黄富表博士、中山大学附属第三医院康复医学科作业治疗部李鑫部长和南方医科大学康复医学院作业治疗学系副主任危昔均博士。

FTHEU介绍及1-3级作业治疗



董安琴

硕士生导师，副主任治疗师

- 香港理工大学哲学博士，香港注册国际认证作业治疗师，郑州大学康复医院副院长，郑州大学第五附属医院康复医学科副主任、科研与研究生办公室主任、康复治疗学教研室主任，美国明尼苏达州梅奥诊所神经再生与神经外科实验室研究员。
- 河南省康复医学会首届作业治疗分会主任委员、中国康复医学会手功能专业委员会首届副主任委员、中国康复医学会作业治疗专业委员会神经康复学组副主任委员、中华医学会第十二届康复教育组委员，《Developmental Neurorehabilitation》、《Hong Kong Journal of Occupational Therapy》等SCI杂志的审稿专家。

FTHUE4级作业治疗



黄富表

OT博士

- 中国康复研究中心OT科主任，首都医科大学OT教研室主任
- 国家卫生健康委《全国医疗服务项目技术规范》康复专业工作组专家、中国医师协会骨科康复治疗专委会副主任委员、中国康复医学会作业治疗专委会青委会副主任委员、中国康复医学会手功能康复专委会青委会副主任委员、中国老年保健医学研究会老龄健康服务与标准化分会常委、北京市康复医学会康复治疗师工作委员会委员、北京市康复医学会青委会副主任委员。
- 《中国康复理论与实践》与《中国老年保健医学》杂志编委、审稿人，《日常生活活动能力的训练和指导》主编，《作业治疗技术》主编，《临床作业治疗学》（第二版）副主编，《认知障碍新理论新进展》副主编。

FTHUE5级作业治疗实践



李鑫

主管作业治疗师

- 中山大学附属第三医院康复医学科作业治疗部部长。
- 世界作业治疗联盟（WFOT）会员、中国康复医学会作业治疗专委会委员、广东省康复医学会作业治疗师分会理事、广东省医学会物理治疗与康复分会作业治疗学组委员、广州市康复医学会理事、广州市康复医学会康复治疗分会常务理事。
- 以第一或通讯作者发表论文8篇，其中SCI 3篇；参与国家级、省市级基金项目6项；主编专著1本，副主编教材1本，参编专著10本；取得实用新型专利3项；2016年被评为中国康复医学会优秀青年康复治疗师，2019年参与获得中国康复医学会科技进步奖。

FTHUE6-7级作业治疗



危昔均

副主任作业治疗师

- 香港理工大学康复治疗科学系博士，南方医科大学深圳医院康复医学科，“混合现实康复实验室”负责人，首都医科大学附属北京天坛医院神经病学博士后，硕士生导师，深圳市孔雀计划海外高层次人才，宝安区卫生类高层次人才，中国康复医学会“优秀康复治疗师”。
- 中国康复医学会作业治疗专业委员会常务理事、广东省康复医学会作业治疗师分会常务理事、深圳市康复医学会康复治疗专业委员会副主任委员。
- 参编参译康复专业书籍17部；主持省、市各级研究基金10项，参与国家、省、市研究基金8项；发表学术论文20余篇，其中SCI/SSCI论文13篇；拥有发明专利、实用新型专利和软件著作权50余项。

工作坊由两位来自深圳的作业治疗师进行主持，分别是深圳市第二人民医院康复中心作业治疗部主管吕星老师和中山大学附属第八医院康复医学科作业治疗师邓学博士。



工作坊首先由世界作业治疗师联盟中国代表、中国康复医学会作业治疗专业委员会副主任委员、广州市残疾人康复中心林国徽主任开场，然后由四位主讲老师以 FTHUE 的分级为脉络对不同功能水平脑卒中患者的作业治疗进行了详细的讲解。



董安琴副院长讲解了 FTHUE 为 1-3 级患者的作业治疗评估和干预，黄富表主任讲解了 FTHUE 为 4 级的作业治疗评估和干预，李鑫部长讲解了 FTHUE 为 5 级患者的作业治疗的评估和干预，危昔均副主任讲解了 FTHUE 为 6-7 级患者的作业治疗的评估和干预。





工作坊内容丰富，既涵盖传统的神经发育疗法，又注重介绍具备较强循证实践证据的方法和新兴治疗理念，如：运动想象、镜像治疗、双侧运动、限制性诱导运动疗法、虚拟现实、上肢机器人等等。

此次工作坊的内容紧紧围绕作业治疗们的临床实践需求，从作业治疗评估和干预两个维度，以 FTHUE 的分级为课程脉络，以视频、图文和演示相结合，详细阐述了不同功能水平脑卒中患者的作业治疗，深受广大作业治疗师欢迎，线上累计参加人数达 2067 人次，为作业治疗师在临床工作过程中提供了较好的参考和思路。

【分论坛报告】

脑卒中与认知障碍作业治疗论坛

林国徽 吴珂慧 脑卒中与认知障碍作业治疗学组

2022 年 12 月 25 日下午，脑卒中与认知障碍作业治疗学组学术论坛在线上盛大举行。本次分论坛邀请了国内外脑卒中及认知障碍作业治疗方面的知名专家进行分享，反响热烈，线上共 1686 人一同参与了讨论学习。

分论坛开始，首先由中国康复医学会作业治疗专业委员会神经作业治疗脑卒中学组组长林国徽开场致辞。林国徽主委总结了去年学组的工作，传达了作业治疗专委会全委会的精神，并提出新一年脑卒中与认知障碍作业治疗学组的工作计划，希望各位学组委员积极参与支持。

