

核心竞争力。对于治疗师的岗位要求有：专业能力、团队协作能力、沟通交流能力、学习能力、临床思维、领导力、创新能力等。

要促进作业治疗专业技术规范，加强作业治疗宣传与推广，推进作业治疗科普，强化和提升作业治疗理念，推进循证作业治疗实践，进行作业治疗相关科研和创新工作，促进学术交流与合作，组织编写作业治疗相关规范性文件等。

关于如何引领，李奎成教授提出要发挥行业组织作用进行作业治疗研究与创新多多参与国内国际交流，融入本土实践，推进高质量发展，终生学习、不忘初心、守正创新。

(整理：崔震洋)

【会前工作坊】

压力治疗和压力衣制作工作坊

何爱群 广东省工伤康复医院

压力治疗是目前烧伤增生性瘢痕非侵入性治疗的一线治疗方法。本次工作坊采用理论与实践相结合的培训方式，深入浅出讲解了烧伤瘢痕治疗的新进展、压力治疗和压力衣制作这一专项技术。授课专家来自两个团队，一个是在烧伤瘢痕治疗和研究都有丰富临床经验和丰硕研究成果的香港理工大学李曾慧平教授团队，一个是在烧伤瘢痕临床治疗积累超过 20 年工作经验的广东省工伤康复医院作业治疗团队。培训的内容从前沿的治疗技术到常规临床实践，从理论到实践，系统全面，实用性很强。让我们再来回顾一下火热的线上课程。

香港理工大学李曾慧平教授分享的主题是烧伤疤痕治疗的新进展。





李教授回顾了瘢痕成因，阐述患者的因素、形态相关的因素以及环境因素会影响瘢痕增生；基于人体 langer's line 的概念和皮肤张力对瘢痕增生的影响，伤口减张法可用于增生性瘢痕的预防和治疗；介绍通过降低瘢痕皮肤张力来干预增生性瘢痕的治疗方法有瘢痕按摩（手法和仪器 Vacuum Therapy）和硅胶治疗，分享 3D 打印的硅胶面罩相比传统透明压力面罩制作的优点。作为作业治疗师，也需要了解增生性瘢痕的侵入性治疗方法，包括类固醇注射、手术切除、放射疗法、激光治疗及冷冻治疗，以及不同的治疗方法的原理和优缺点。通过分享激光治疗联合压力治疗的案例，说明联合治疗的优势。压力治疗和硅胶治疗是目前烧伤瘢痕治疗的非侵入性治疗方法。鉴于压力治疗有一定的局限性，李教授研发的智慧平疤贴（SSCP）系列集合压力治疗和硅胶治疗的优点，透过李教授分享的案例和系列研究成果，我们看到智慧平疤贴在改善瘢痕厚度，促进瘢痕成熟的应用优势。



台湾省新北市立联合医院作业治疗师杨絮菁，分享的主题是智能压力垫的临床应用及演示，课程内容全面，实用性很强。她通过力学图片介绍智能压力垫的功效和构造，以及其分类和临床选配的要害，通过视频的方式演示智能压力垫的使用方法，包括薄膜取样，剪切智能压力垫以及注意事项等。其次，重点介绍关节部位智能压力垫的使用注意事项，以及智能压力垫边缘处理和裁剪的注意事项。通过大量图片详细介绍头面部瘢痕

痕、肩部瘢痕、胸部瘢痕、手部瘢痕、腹部瘢痕、足部瘢痕使用智能压力垫的处理方法及技巧。最后，使用胸部瘢痕、膝关节处瘢痕、肩部瘢痕 3 个案例进行智能压力垫结合压力治疗后效果图的对比，让学员直观了解瘢痕的治疗效果。总结强调，瘢痕的治疗需要综合的治疗方法结合，如压力治疗结合智能压力垫、运动治疗、皮肤管理和按摩、教育和家庭支持等。



广东省工伤康复医院黎景波 OT 分享的题目是烧伤瘢痕的规范化评估，共分 3 部分阐述，其寻找问题-发现问题-锁定问题-解决问题的临床思路值得我们临床学习。

黎景波 OT 首先以图文结合的方式介绍烧伤后常常出现的一系列问题及对患者的影响，通过 PEO 模式或 ICF 模式进行精准评估，寻找问题和发现问题，最后锁定需要解决的主要问题。瘢痕的主观评估部分主要详细介绍温哥华瘢痕量表、患者和观察者瘢痕评估量表、视觉评分量表、曼切斯特瘢痕评估等量表的临床使用情况及信效度，以及进行各量表间的对比分析让学员清楚每份量表的优势和不足，更方便临床的使用。瘢痕的客观评估部分主要介绍 DermaLab 皮肤评估系统如何进行瘢痕的客观评估，包含瘢痕色泽评估、瘢痕硬度评估、厚度评估、水份评估、弹性评估、水份流失评估及皮肤镜等，通过客观的数值及图像分析瘢痕的功能情况。最后指出烧伤瘢痕的规范化评估除进行主观和客观评估全面分析瘢痕的情况外，仍需要以全人的观念完成一份完整的评估，如手功能评估、面部功能评估、日常生活能力评估、工作能力评估、心理功能评估、需求评估、生存质量评估等，这样的评估才能全面、真实反映患者目前的功能状况，以锁定最佳的治疗目标和设定相应的治疗方案。

黎景波 OT 首先以图文结合的方式介绍烧伤后常常出现的一系列问题及对患者的



广东省工伤康复医院作业治疗师何爱群，针对儿童手部烧伤的瘢痕管理这一临床重难点问题，通过丰富的案例详细讲解了基于 ESEP 原则的儿童手部烧伤后的瘢痕管理实

践，包括早期介入、指蹼的处理、虎口的处理、手掌的处理、爪形手畸形的处理，治疗活动的应用，矫形器和辅助具的应用，对临床实践有较好的借鉴意义，同时也提出思考，在儿童手部烧伤的瘢痕管理过程中，因瘢痕成熟周期长，照顾者的治疗执行力下降等因素影响，可能带来畸形产生或瘢痕短缩位成熟的风险，应发挥烧伤团队的多学科协作模式，联合多种治疗手段，缩短瘢痕成熟的周期以最大程度减少功能障碍。



广东省工伤康复医院作业治疗师曹海燕，详细阐述了压力治疗的概念、作用、适应症、禁忌症、治疗原则等，分别介绍了压力衣及压力垫的制作步骤及应用要点，并以图文并茂的方式详细介绍各种压力用品、压力垫及压力支架的优缺点及选择、使用方法。最后以图片形式展示各部位压力套及压力垫的治疗效果，令学员对压力治疗的理论知识得到充分的认识。在压力手套及手部压力垫制作演示课程，详细介绍了压力手套制作的常用工具及材料，压力手套布料的选择，并以视频方式分别说明的压力手套的测量、计算、画图、剪裁、缝制、试穿、调整、随访各步骤操作方法，压力垫的设计、取样、打磨、试穿、调试各步骤的操作方法，让学员通过学习掌握压力手套和压力垫的制作方法及操作过程中的疑点、难点及注意事项。

短短半天的线上的学习，从理论到实践，从前沿到规范，从临床思路到临床总结，让我们意犹未尽。期待 2023 年春暖花开的时候我们线下的交流、学习和讨论。