

醫院環境內的藝術，不止於藝術

柯曉敏 廣州醫科大學作業治療專業學生
李嫻 中山大學附屬第六醫院康復醫療中心主管作業治療師
喻璽 廣州醫科大學作業治療畢業生
朱曉文 廣州醫科大學作業治療專業學生
王於領 中山大學附屬第六醫院康復醫療中心主任

醫院環境，一直受古今中外重視，環境不僅可給醫務工作者精神支持，也可成為療愈患者及其家屬的重要元素。正如查爾斯國王所說：“在一個沒有靈魂的混凝土盒子裏，毫無特色的窗戶，黯淡的走廊和功能純粹的病房，治癒創傷並不容易。身體需要療愈、精神也需要療愈。^[1]”

早在 14 世紀的歐洲醫院，藝術已成為醫院環境治療的重要元素。最早的醫院為教堂式的建築，他們通過特殊的方式運用藝術療愈患者，如，中世紀法國勃艮第醫院掛著 Rogier 於 1445 年創作的畫作《最後審判》。它描繪了進入天堂之門的喜悅和墜入地獄的恐怖，這份畫作對比鮮明，被用於絕症患者的懺悔，每個絕症患者都會被這幅畫陪伴著接受最後的祝福，開始懺悔^[2]。在歐洲這個階段的歷史上，藝術是為了完成宗教特定功能而存在的。

在 18 世紀，一種更具商業意識的環境藝術行為出現。1734 年，William Hogarth 為倫敦聖巴塞洛繆醫院繪製了一幅油畫，強調慈善和同情的美德。在《貝塞斯達泳池的基督》中，描繪了一個令人心酸的場景：生病的母親和孩子因為負擔不起治療費用而被拒之門外。這些作品不是為病人設計的，而是為了給來訪的皇室和貴族留下深刻印象，希望他們能為之觸動並慷慨解囊，留下捐贈^[3]。

1966 年，洛杉磯商界大咖 Frederick 頭部受傷後昏迷入院。雖然他在幾天後蘇醒，但遺留記憶問題，甚至不認識自己的妻子。他的妻子 Marcia，美國華人博物館創始人之一，把藝術品放在丈夫床邊，幾天後 Frederick 正在看妻子帶來的

一幅抽象畫時，突然喊出了這幅畫的藝術家 Pollock 的名字。這個使 Frederick 康復的“pollock 之力”啟發了 Marcia，於是她到處說服她的朋友、藝術家以及商人們向醫院捐贈藝術品。西達賽奈收藏館現任館長 John. T. Langer 認為，“他可以在識別妻子身份之前，就與藝術品建立聯繫。藝術和他的康復之間有著明顯的聯繫。”轉眼數十年過去了，如今，西達賽奈已經成為美國西岸最大的非營利性醫院，擁有了 4000 多件藝術品，價值數百萬美元。除此之外，世界排名第二的美國克利夫蘭診所同樣也擁有著毫不遜色於博物館的收藏，克利夫蘭診所堅持藝術對療愈有積極影響。

醫院環境一直在潛移默化地影響著患者、家屬及醫護工作者的心理健康狀態。如今的環境治療，已經從傳統的建築藝術、美術藝術等衍生到了環境設置的每個角落，循證醫學和現代科技為醫院環境注入了新的元素。下麵將從物理環境刺激的建築特徵及室內設計特徵兩個維度進行綜述。

建築特徵

即醫療環境中相對永久性的特徵部分，如窗戶、走廊和陽臺等。建築環境可以通過各種機制促進患者的康復。

1. 窗戶景觀

暴露在自然光下是創造康復環境的一個非常重要的因素。研究表明，病房提供自然景觀和自然光可以幫助患者產生積極的、有希望的和支持性的思想^[4]。一項研究報告說，朝東的窗戶促進了自然光的進展，這有助於減輕壓力，因此有助於康復^[5]。另外，早在 1984 年的一項研究表明^[6]，病房窗戶的自然景觀顯著減少了術後患者需要的鎮痛治療和住院時間。最近 2022 年的一項研究也發現，窗戶景

觀較多的綠色和亮度都顯著減少了患有情感障礙的精神病患者的住院時間^[7]。

多年以來，自然景觀和光照被認為是住院患者的環境基礎，但並不是所有的病房都有窗戶。儘管醫院建築設計師、醫院工作者共同認為應該在病房安裝一扇窗戶，但這種想法還只適用於新的建築和翻修專案，並不包括較舊的現有設施，如老式的醫院重症監護室。雖然在現有空間中實現安裝窗戶可能很困難，但仍然有解決方案，例如安裝模擬晝夜照明模式和晝夜節律的虛擬窗戶^[8]。另外，基於藝術干預手段的窗戶景觀也被證明可以改善住院患者的心理情緒狀況、住院體驗



中山六院康復醫療中心

針對臥床患者的天花板裝飾

和健康品質，如在房間掛一幅自然景觀的畫布、安裝一個顯示外界藝術品的螢幕等。Austin 等^[9]人在接受盆腔重建手術患者的病床邊牆上掛一幅自然景觀的畫布和播放 1 小時的舒緩音樂，發現干預 2 周後，術後患者的 VAS 疼痛評分沒有顯著變化，但對其術後體驗有積極影響，患者的滿意度和幸福感得到提高。Catherine 等^[10]

人在愛爾蘭的一家幹細胞移植醫院有一種創新型的藝

術干預措施“開放窗口”，即讓患者從九個藝術頻道中選擇圖像傳送到病房的螢幕中，其中藝術頻道主題包括自然、個人意義的地點、視覺抽象和經典藝術品。他們通過“開放窗口”使得 96 名受試者在接受移植後 7



天及移植後 60 天的焦慮、抑鬱水準都有顯著下降。

中山六院康復醫療中心病房裝飾

2. 走廊

我國綜合醫院房間數量多，往往需要較長的通道走廊。Foureur 等^[11]人發現，在婦產醫院單位中設置狹長、無窗的、無差別的走廊會令人恐懼和焦慮，甚至威脅到病人治療的狀態。長長的走廊會讓第一次到達的人感到恐懼和焦慮，特別是那些不確定走廊可能有多遠以及附近是否有幫助的人。對此，Foureur 等人認為設計一個構圖簡潔、形式明確、色彩悅目的標誌和圖像作為引導標界，有助於降低患者的焦慮。此外，走廊的另一個關鍵要素要和易於進入花園和庭院有關。Edgerton 等^[12]人得出部分結論，當步行在具有自然日光和外部花園景觀等自然特徵的走廊環境時，特別是當走廊色彩與外部結構設計相關聯時，患者感到壓力更小更輕鬆。相反，照明條件差以及沒有窗戶和室外景觀的走廊則令人恐懼。



走廊牆面和地面的“可迴圈”裝飾既可豐富環境也可用於功能訓練

室內設計特徵

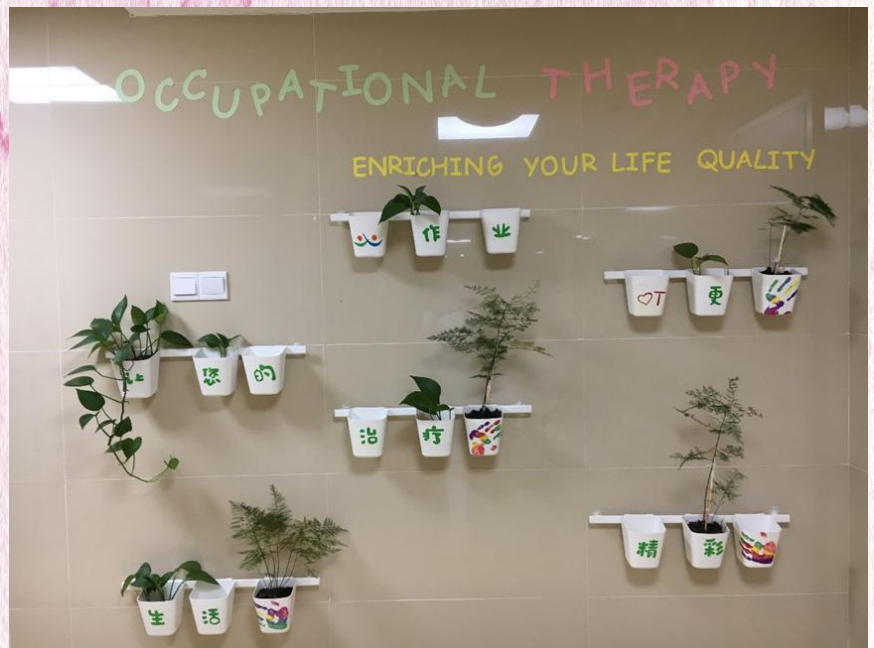
即醫療環境的非永久性方面，如盆栽植物、藝術品的放置等。住院患者往往有各種需要，而醫院室內環境是患者共同的重要要求之一。研究表明，像家一樣

的環境可以減少患者的疼痛和情緒困擾^[13]。此外，可讓患者進行休閒活動和提供視覺藝術的環境可以幫助病人重建角色和身份^[14]。

1. 室內綠色植物

許多研究已經調查了綠色植物與健康之間的關係，其中包括心理健康。在2020年新冠疫情以前，大多數研究只調查了戶外綠化或綠地與健康之間的聯繫^[15]，而缺乏了室內綠色植物的資訊。挪威一項2016年的調查研究發現，住院患者對擁有室內綠色植物表現出積極的態度^[16]。在目前已知唯一的室內綠色植物擺放隨機對照試驗中，研究者招募了90名痔瘡切除術後的患者，將他們隨機分配到有植物的房間或沒有植物的房間。研究發現，在有植物的房間裏的患者報告了更多的積極生理反應，以及更少的疼痛，焦慮和疲勞^[17]。

另外，真實的室內綠色植物與虛擬的綠色植物圖像的視覺刺激對患者的影響可能是不同的。一項2021年的研究報告^[18]，在觀察四種不同類型的視覺刺激——真實的綠色植物、人工植物，一張植物照片和沒有植物5分鐘後成人腦電波變化和主觀情緒變化情況。數據結果顯示，僅僅通過觀察一個真實的植物就能產生一種舒適的感覺，既



中山六院作業治療部牆上綠植區

能清醒頭腦，也能減少焦慮和壓力。因此，在室內放置真實綠色植物而不是人工植物或植物照片，在心理生理學和心理學方面可能更有效。

將室內植物暴露與心理健康聯繫起來的機制可能是直觀的，但還沒有被完全理解^[19]。大量的實驗研究試圖在室內綠色植物和健康結果之間建立聯繫。例如，一篇綜述^[20]概述了四個特性：光合，蒸騰，淨化和心理效應。前三個特性有產生氧氣、增加濕度、降低溫度以及減少空氣污染物的直接影響，最終從而影響心理健康。最近的一項研究還報告說，室內植物可以豐富室內微生物多樣性^[21]。一個可能合理的假設是，改變後的環境微生物組可能會影響心理健康。

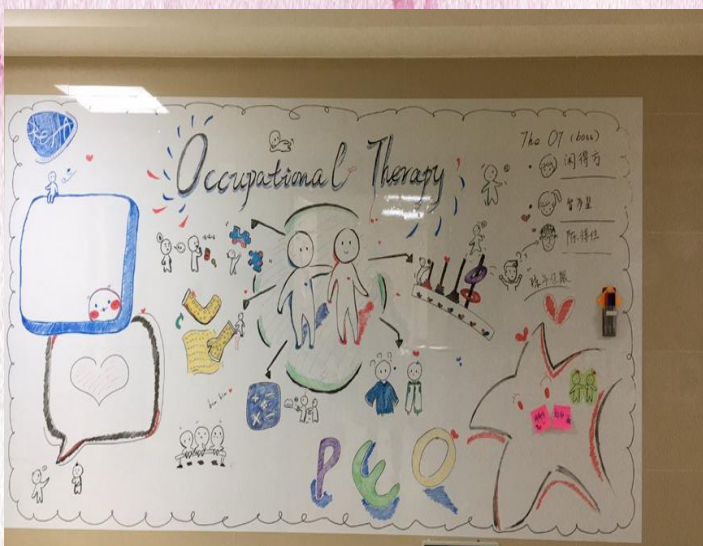
2、藝術/裝飾布置

醫院環境藝術的表現形式和物質載體一般分為二維或三維的藝術作品，如攝影作品、繪畫作品、雕塑作品等。

藝術/裝飾是醫院環境設計的新組成部分，有利於促進患者的積極情緒和幸福^[22]。Franco 等^[23]人在博洛尼亞的一家醫院內科病房裏擺放了兩次不同主題的藝



術品照片，每張照片都附有兩張解釋性海報介紹，一張描述了攝影師的專業簡介，另一張則介紹了照片的藝術價值。在這一系列的做法之後 72%的受試者感



到心情愉悅，而原因可能是，這種裝飾減少了病人和訪客在進入醫院時通常感受到的嚴峻、單一、去個性化的空間的印象，緩解了長時間住院所帶來的壓迫感。另外，似乎兒科醫生早就意識到，一個愉快的環境對年輕的病人有心理上的好處。因此，兒科病房的牆壁經常被塗上明亮的顏色，壁上畫著有趣的漫畫，吸引注意力，積極激發兒童的想像力^[24]。最後，也有研究讓病人自己根據個人的欣賞、視覺吸引力和偏好來選擇在病人的房間裏展示的藝術品，意外地聽到病人談論他們對藝術作品的看法、他們的選擇的原因和他們所提倡的個人生活回憶，而這可以被看作支持性心理治療的一種^[23]。





不同主題的牆面繪畫用於患者治療與互動

藝術干預的潛在有益影響的原因尚不清楚。有證據表明^[25]，在沒有被提示的情況下，藝術/裝飾視覺刺激被默認在人類大腦中經歷一個評估過程。一方面，人類對視覺刺激的反應可能是即時的和情感的，另一方面藝術美學可以是一種快樂來源，能減輕患者在醫院環境的壓力，這些都對醫院的藝術/裝飾有重要影響。部分證據支持，藝術品產生的視覺刺激可以減輕患者壓力，而其中視覺秩序的某些元素（如色彩、對稱性和比例）和視覺形式（如輪廓）會引起特定的神經反應，包括情緒反應，如桌椅圓鈍的邊緣比方形的邊緣減少了患者的恐懼感和壓迫感。



治療區域用暖色調及治療工具圓鈍化處理

總的來說，醫院環境的各個維度綜合地為患者創造了一個環境，積極或消極地對住院患者產生不容忽視的影響。許多醫院都在尋求不同環境維度的改造可能性，以圖創造一個相對平衡積極的整體環境，以確保醫院環境在方便和支持醫務工作者的同時，所有患者也能從物理環境刺激獲益。

參考文獻

- [1] Mountbatten-Windsor, C. P. A. G., 1992: Brushing up on the art of healing. *Hospital Doctor*, 47.
- [2] Narbonne, R. d., 1988: *Hospices de Beaune: Hotel-Dieu*. Paris: SocietedEditions Regionales.
- [3] Behrman P. Art in hospitals: why is it there and what is it for? *Lancet*. 1997;350(9077):584-585. doi:10.1016/S0140-6736(97)03019-5
- [4] Timmermann C, Uhrenfeldt L, Birkelund R. Room for caring: patients' experiences of well-being, relief and hope during serious illness. *Scand J Caring Sci*. Sep 2015;29(3):426-34. doi:10.1111/scs.12145
- [5] DuBose J, MacAllister L, Hadi K, Sakallaris B. Exploring the Concept of Healing Spaces. *HERD*. Jan 2018;11(1):43-56. doi:10.1177/1937586716680567
- [6] Ulrich RS. View through a window may influence recovery from surgery. *Science*. Apr 27 1984;224(4647):420-1. doi:10.1126/science.6143402
- [7] Mascherek A, Weber S, Riebandt K, et al. On the relation between a green and bright window view and length of hospital stay in affective disorders. *Eur Psychiatry*. Feb 22 2022;65(1):1-22. doi:10.1192/j.eurpsy.2022.9
- [8] Anderson DC. Bricks and Morals-Hospital Buildings, Do No Harm. *J Gen Intern Med*. Feb 2019;34(2):312-316. doi:10.1007/s11606-018-4707-0
- [9] Hill AM, Crisp CC, Shatkin-Margolis A, et al. The influence of postoperative environment on patient pain and satisfaction: a randomized trial. *Am J Obstet Gynecol*. Aug 2020;223(2):271 e1-271 e8. doi:10.1016/j.ajog.2020.05.006
- [10] McCabe C, Roche D, Hegarty F, McCann S. 'Open Window': a randomized trial of the effect of new media art using a virtual window on quality of life in patients' experiencing stem cell transplantation. *Psychooncology*. Feb 2013;22(2):330-7. doi:10.1002/pon.2093
- [11] Foureur MJ LN, Davis DL, Forbes IF, Homer CE. Developing the Birth Unit Design Spatial Evaluation Tool (BUDSET) in Australia: a qualitative study. 2010 Summer;doi: 10.1177/193758671000300405

- [12] Edgerton E, Ritchie L, McKechnie J. Objective and subjective evaluation of a redesigned corridor environment in a psychiatric hospital. *Issues Ment Health Nurs.* May 2010;31(5):306-14. doi:10.3109/01612840903383976
- [13] Kligler B, Homel P, Harrison LB, et al. Impact of the Urban Zen Initiative on patients' experience of admission to an inpatient oncology floor: a mixed-methods analysis. *J Altern Complement Med.* Aug 2011;17(8):729-34. doi:10.1089/acm.2010.0533
- [14] Reynolds F, Prior S. The role of art-making in identity maintenance: case studies of people living with cancer. *Eur J Cancer Care (Engl).* Sep 2006;15(4):333-41. doi:10.1111/j.1365-2354.2006.00663.x
- [15] Yang BY, Zhao T, Hu LX, et al. Greenspace and human health: An umbrella review. *Innovation (Camb).* Nov 28 2021;2(4):100164. doi:10.1016/j.xinn.2021.100164
- [16] Raanaas RK, Patil G, Alve G. Patients' recovery experiences of indoor plants and views of nature in a rehabilitation center. *Work.* 2015;53(1):45-55. doi:10.3233/WOR-152214
- [17] Park SH, Mattson RH. Ornamental indoor plants in hospital rooms enhanced health outcomes of patients recovering from surgery. *J Altern Complement Med.* Sep 2009;15(9):975-80. doi:10.1089/acm.2009.0075
- [18] Jeong JE, Park SA. Physiological and Psychological Effects of Visual Stimulation with Green Plant Types. *Int J Environ Res Public Health.* 2021;18(24):12932. Published 2021 Dec 8. doi:10.3390/ijerph182412932
- [19] Zhao T, Markevych I, Buczyłowska D, Romanos M, Heinrich J. When green enters a room: A scoping review of epidemiological studies on indoor plants and mental health. *Environ Res.* Jan 1 2023;216(Pt 3):114715. doi:10.1016/j.envres.2022.114715
- [20] Deng L, Deng Q. The basic roles of indoor plants in human health and comfort. *Environ Sci Pollut Res Int.* Dec 2018;25(36):36087-36101. doi:10.1007/s11356-018-3554-1
- [21] Dockx Y, Täubel M, Bijmens EM, et al. Indoor green can modify the indoor dust microbial communities. *Indoor air.* Mar 2022;32(3):e13011. doi:10.1111/ina.13011
- [22] Garcia Marcos R, Marti-Bonmati L, Martinez JJ, et al. [Decorative elements in the medical imaging area improve patients' perception of pleasantness]. *Radiologia.* Mar-Apr 2014;56(2):129-35. Los elementos decorativos ambientales en el Area de Imagen Medica mejoran la percepcion de agradabilidad del paciente. doi:10.1016/j.rx.2012.07.006
- [23] Trevisani F, Casadio R, Romagnoli F, et al. Art in the hospital: its impact on the feelings and emotional state of patients admitted to an internal medicine unit. *J Altern Complement Med.* 2010;16(8):853-859. doi:10.1089/acm.2009.0490
- [24] Ullán AM, Belver MH. Visual Arts in Children's Hospitals: Scoping Review. *HERD.* 2021;14(4):339-367. doi:10.1177/19375867211003494
- [25] Nanda U, Pati D, McCurry K. Neuroesthetics and healthcare design. *HERD.* Winter 2009;2(2):116-33. doi:10.1177/193758670900200210