

祝賀“2022年作業治療學術年會順利舉行”！

2022年12月號

中華 OT 電子季刊

The Chinese OT e-Newsletter





快樂靈動生命

生命需要驅動力，這個驅動力就是快樂。快樂是樸實的，人人都可以享有非常簡單的它。快樂有著共同的屬性就是被理解和被尊重。快樂又有著充分的個性，在每個人身上都有著自己獨特的興趣、愛好，從事這些作業活動的時候，你就可以感受到別人無法體驗到的樂趣。因此，我們可以看到制壺師雕琢紫砂的專注；我們可以看到書畫家潑墨竹帛丹青的暢快；我們可以看到杭州西泠客揮刀金石的豪情；這些都是快樂側影。“獨樂”與“眾樂”是並行的，與摯友相談甚歡，與家人圍爐相望，快樂如同噴灑在空氣中的香氛讓眾人沉醉。

作為作業治療師，尤為重視客戶在康復活動時是否具有足夠的內驅力。這種內驅力是持續且專注地主動參與康復實踐的重要原動力。根據患者的愛好、職業、社會角色、未來的人生規劃所設定的康復內容是可以最大限度地激發患者興致去參與到治療中。與個人活動相比，小組間活動也是趣味紛繁，相互間的切磋交流，就共同的問題來交換各自的經驗。

過去的3年可謂是比較艱苦的歲月，一場突如其來的疫情擾亂了所有人的心緒。在面對健康挑戰的同時，民眾因疫情催生的相關社會困難而焦慮不安。人亦有言，進退維谷。難以抉擇的惑，挑起生活的困，成為不少人心間重石。如何解放自己，遠離患得患失？或許尋找快樂元素亦是群體身心健康的解決之策。

快樂看似是描述情緒一詞，實則是靈動生命的巨大力量。

我們在此時推出季刊當然有我們的想法，希望大家抖擻精神，快樂出發。

感謝本期所有作者，感謝鼎力相助本季季刊完成的張瑞昆教授、黃錦文教授、楊永紅教授。

本期執行編輯：朱毅

目錄

OT 與疫情

- 生活重整於疫情中的實踐 / 何靜雯…………… 3
- 作業治療在新冠疫情下的角色與功能 / 張自強…………… 9
- 作為一名精神科作業治療師對 COVID-19 疫情的一些思考 / 董怡悅…………… 17
- 輕型新型冠狀病毒住院患者作業治療的初步經驗：案例彙報 / 唐禎…………… 23

醫院環境

- 醫院環境內的藝術，不止於藝術 / 柯曉敏，李嫻，喻璽，朱曉文，王於領 …… 29
- 醫院環境內的氛圍感，如何影響療愈？ / 朱曉文，喻璽，柯曉敏，李嫻…………… 39

OT 與心理健康

- 燒傷後創傷後應激障礙的管理 / 王愛琳，劉婧，邱佳盈，董怡悅…………… 52
- 作業治療與自閉症心理健康 / 胡岱…………… 57

臨床應用

- 基於 SOAP 格式的作業治療記錄臨床實踐 / 李鑫…………… 63
- 作業治療在腫瘤康復的應用 / 賴西癸…………… 74
- 作業治療助力重返社會 / 李聰慧…………… 80
- 日常生活中的快樂元素對病患的應用探討 / 甘佳寧…………… 84

OT 的教學與開展

- “疫起作業”——疫情期間福建醫科大學《作業治療學》課程線上教學實踐與探索
/ 林誠，王志灼… 89
- 無錫市中心康復醫院作業治療模式介紹 / 卞立…………… 95

體會

- 從業這 10+年，關於作業治療 / 徐睿…………… 107

中華 OT 電子期刊編輯委員會

黃錦文 香港職業治療學院

張瑞昆 臺灣高雄長庚醫院

林國徽 廣州市殘疾人康復中心

李奎成 濰坊醫學院

陳少貞 中山大學附屬第一醫院

閔彥寧 河北省人民醫院

楊永紅 四川大學華西醫院

朱 毅 鄭州大學康復醫院

本期責任主編：朱毅



香港職業治療學院

HONG KONG INSTITUTE OF OCCUPATIONAL THERAPY

地址：香港特別行政區，香港新界大埔全安路 9 號大埔醫院職業治療部

電郵：HKIOT@HKIOT.ORG

網站：[HTTP://WWW.HKIOT.ORG](http://www.hkiot.org)