

医院环境内的艺术，不止于艺术

柯晓敏 广州医科大学作业治疗专业学生
李娴 中山大学附属第六医院康复医疗中心主管作业治疗师
喻玺 广州医科大学作业治疗毕业生
朱晓文 广州医科大学作业治疗专业学生
王于领 中山大学附属第六医院康复医疗中心主任

医院环境，一直受古今中外重视，环境不仅可给医务工作者精神支持，也可成为疗愈患者及其家属的重要元素。正如查尔斯国王所说：“在一个没有灵魂的混凝土盒子里，毫无特色的窗户，黯淡的走廊和功能纯粹的病房，治愈创伤并不容易。身体需要疗愈、精神也需要疗愈。^[1]”

早在 14 世纪的欧洲医院，艺术已成为医院环境治疗的重要元素。最早的医院为教堂式的建筑，他们通过特殊的方式运用艺术疗愈患者，如，中世纪法国勃艮第医院挂着 Rogier 于 1445 年创作的画作《最后审判》。它描绘了进入天堂之门的喜悦和坠入地狱的恐怖，这份画作对比鲜明，被用于绝症患者的忏悔，每个绝症患者都会被这幅画陪伴着接受最后的祝福，开始忏悔^[2]。在欧洲这个阶段的历史上，艺术是为了完成宗教特定功能而存在的。

在 18 世纪，一种更具商业意识的环境艺术行为出现。1734 年，William Hogarth 为伦敦圣巴塞洛缪医院绘制了一幅油画，强调慈善和同情的美德。在《贝塞斯达泳池的基督》中，描绘了一个令人心酸的场景：生病的母亲和孩子因为负担不起治疗费用而被拒之门外。这些作品不是为病人设计的，而是为了给来访的皇室和贵族留下深刻印象，希望他们能为之触动并慷慨解囊，留下捐赠^[3]。

1966 年，洛杉矶商界大咖 Frederick 头部受伤后昏迷入院。虽然他在几天后苏醒，但遗留记忆问题，甚至不认识自己的妻子。他的妻子 Marcia，美国华人博物馆创始人之一，把艺术品放在丈夫床边，几天后 Frederick 正在看妻子带来的

一幅抽象画时，突然喊出了这幅画的艺术家 Pollock 的名字。这个使 Frederick 康复的“pollock 之力”启发了 Marcia，于是她到处说服她的朋友、艺术家以及商人们向医院捐赠艺术品。西达赛奈收藏馆现任馆长 John. T. Langer 认为，“他可以在识别妻子身份之前，就与艺术品建立联系。艺术和他的康复之间有着明显的联系。”转眼数十年过去了，如今，西达赛奈已经成为美国西岸最大的非营利性医院，拥有了 4000 多件艺术品，价值数百万美元。除此之外，世界排名第二的美国克利夫兰诊所同样也拥有着毫不逊色于博物馆的收藏，克利夫兰诊所坚持艺术对疗愈有积极影响。

医院环境一直在潜移默化地影响着患者、家属及医护工作者的心理健康状态。如今的环境治疗，已经从传统的建筑艺术、美术艺术等衍生到了环境设置的每个角落，循证医学和现代科技为医院环境注入了新的元素。下面将从物理环境刺激的建筑特征及室内设计特征两个维度进行综述。

建筑特征

即医疗环境中相对永久性的特征部分，如窗户、走廊和阳台等。建筑环境可以通过各种机制促进患者的康复。

1. 窗户景观

暴露在自然光下是创造康复环境的一个非常重要的因素。研究表明，病房提供自然景观和自然光可以帮助患者产生积极的、有希望的和支持性的思想^[4]。一项研究报告说，朝东的窗户促进了自然光的进展，这有助于减轻压力，因此有助于康复^[5]。另外，早在 1984 年的一项研究表明^[6]，病房窗户的自然景观显著减少了术后患者需要的镇痛治疗和住院时间。最近 2022 年的一项研究也发现，窗户景

观较多的绿色和亮度都显著减少了患有情感障碍的精神病患者的住院时间^[7]。

多年以来，自然景观和光照被认为是住院患者的环境基础，但并不是所有的病房都有窗户。尽管医院建筑设计师、医院工作者共同认为应该在病房安装一扇窗户，但这种想法还只适用于新的建筑和翻修项目，并不包括较旧的现有设施，如老式的医院重症监护室。虽然在现有空间中实现安装窗户可能很困难，但仍然有解决方案，例如安装模拟昼夜照明模式和昼夜节律的虚拟窗户^[8]。另外，基于艺术干预手段的窗户景观也被证明可以改善住院患者的心理情绪状况、住院体验



和健康质量，如在房间挂一幅自然景观的画布、安装一个显示外界艺术品的屏幕等。Austin 等^[9]人在接受盆腔重建手术患者的病床边墙上挂一幅自然景观的画布和播放 1 小时的舒缓音乐，发现干预 2 周后，术后患者的 VAS 疼痛评分没有显著变化，但对其术后体验有积极影响，患者的满意度和幸福感得到提高。Catherine 等^[10]

人在爱尔兰的一家干细胞移植医院有一种创新型的艺术干预措施“开放窗口”，即让患者从九个艺术频道中选择图像传送到病房的屏幕中，其中艺术频道主题包括自然、个人意义的地点、视觉抽象和经典艺术品。他们通过“开放窗口”使得 96 名受试者在接受移植后 7

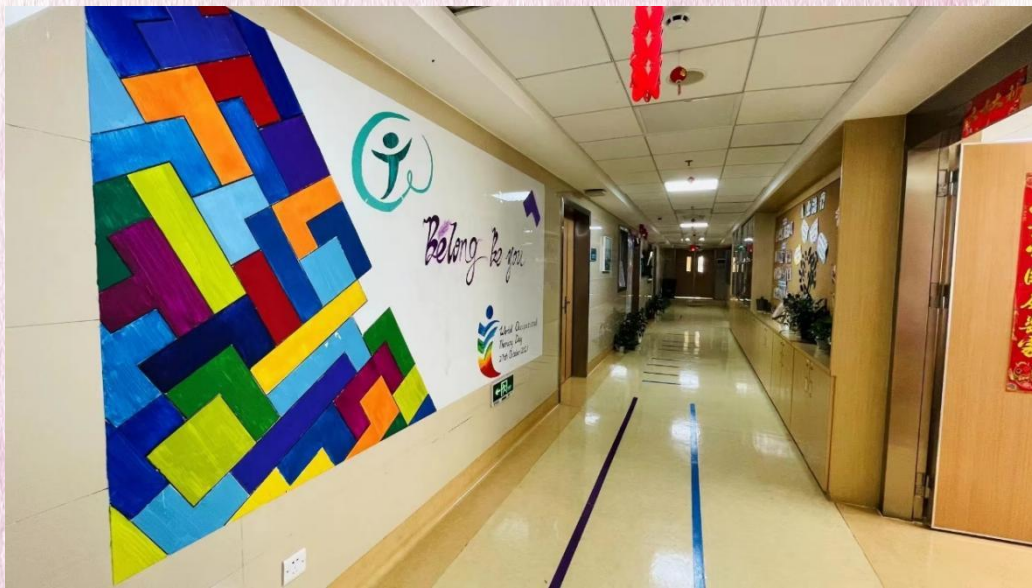


天及移植后 60 天的焦虑、抑郁水平都有显著下降。

中山六院康复医疗中心病房装饰

2. 走廊

我国综合医院房间数量大，往往需要较长的通道走廊。Foureur 等^[11]人发现，在妇产医院单位中设置狭长、无窗的、无差别的走廊会令人恐惧和焦虑，甚至威胁到病人治疗的状态。长长的走廊会让第一次到达的人感到恐惧和焦虑，特别是那些不确定走廊可能有多远以及附近是否有帮助的人。对此，Foureur 等人认为设计一个构图简洁、形式明确、色彩悦目的标志和图像作为引导标界，有助于降低患者的焦虑。此外，走廊的另一个关键要素要和易于进入花园和庭院有关。Edgerton 等^[12]人得出部分结论，当步行在具有自然日光和外部花园景观等自然特征的走廊环境时，特别是当走廊色彩与外部结构设计相关联时，患者感到压力更小更轻松。相反，照明条件差以及没有窗户和室外景观的走廊则令人恐惧。



走廊墙面和地面的“可循环”装饰既可丰富环境也可用于功能训练

室内设计特征

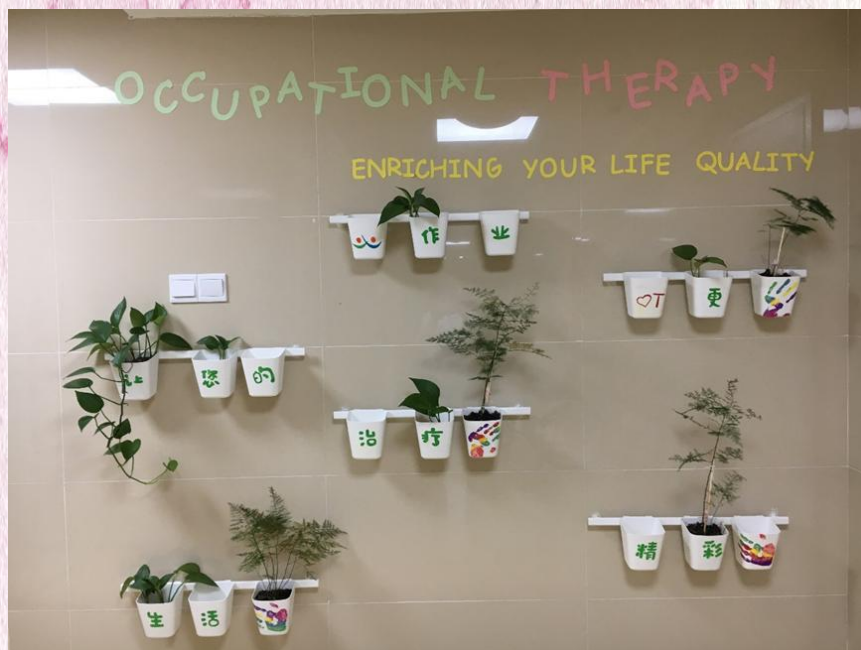
即医疗环境的非永久性方面，如盆栽植物、艺术品的放置等。住院患者往往有各种需要，而医院室内环境是患者共同的重要要求之一。研究表明，像家一样

的环境可以减少患者的疼痛和情绪困扰^[13]。此外，可让患者进行休闲活动和提供视觉艺术的环境可以帮助病人重建角色和身份^[14]。

1. 室内绿色植物

许多研究已经调查了绿色植物与健康之间的关系，其中包括心理健康。在2020年新冠疫情以前，大多数研究只调查了户外绿化或绿地与健康之间的联系^[15]，而缺乏了室内绿色植物的信息。挪威一项2016年的调查研究发现，住院患者对拥有室内绿色植物表现出积极的态度^[16]。在目前已知唯一的室内绿色植物摆放随机对照试验中，研究者招募了90名痔疮切除术后的患者，将他们随机分配到有植物的房间或没有植物的房间。研究发现，在有植物的房间里的患者报告了更多的积极生理反应，以及更少的疼痛，焦虑和疲劳^[17]。

另外，真实的室内绿色植物与虚拟的绿色植物图像的视觉刺激对患者的影响可能是不同的。一项2021年的研究报告^[18]，在观察四种不同类型的视觉刺激——真实的绿色植物、人工植物，一张植物照片和没有植物5分钟后成人脑电波变化和主观情绪变化情况。数据结果显示，仅仅通过观察一个真实的植物就能产生一种舒适的感觉，既



中山六院作业治疗部墙上绿植区

能清醒头脑，也能减少焦虑和压力。因此，在室内放置真实绿色植物而不是人工植物或植物照片，在心理生理学和心理学方面可能更有效。

将室内植物暴露与心理健康联系起来的机制可能是直观的，但还没有被完全理解^[19]。大量的实验研究试图在室内绿色植物和健康结果之间建立联系。例如，一篇综述^[20]概述了四个特性：光合，蒸腾，净化和心理效应。前三个特性有产生氧气、增加湿度、降低温度以及减少空气污染物的直接影响，最终从而影响心理健康。最近的一项研究还报告说，室内植物可以丰富室内微生物多样性^[21]。一个可能合理的假设是，改变后的环境微生物组可能会影响心理健康。

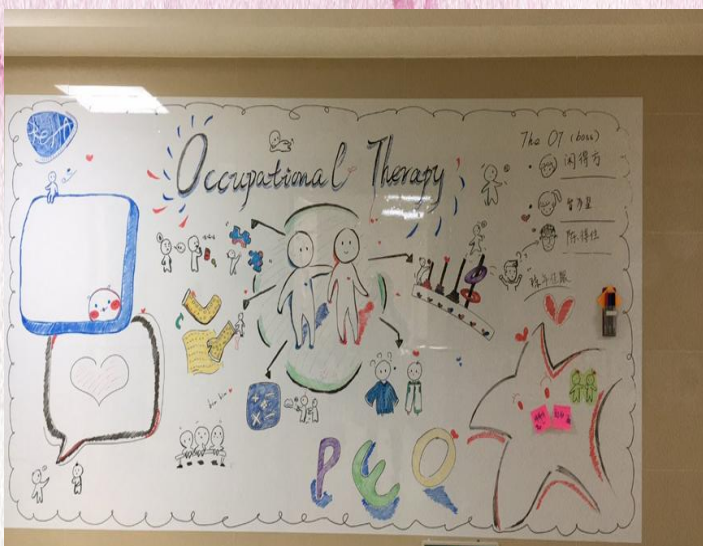
2、艺术/装饰布置

医院环境艺术的表现形式和物质载体一般分为二维或三维的艺术作品，如摄影作品、绘画作品、雕塑作品等。

艺术/装饰是医院环境设计的新组成部分，有利于促进患者的积极情绪和幸福感^[22]。Franco 等^[23]人在博洛尼亚的一家医院内科病房里摆放了两次不同主题的艺术

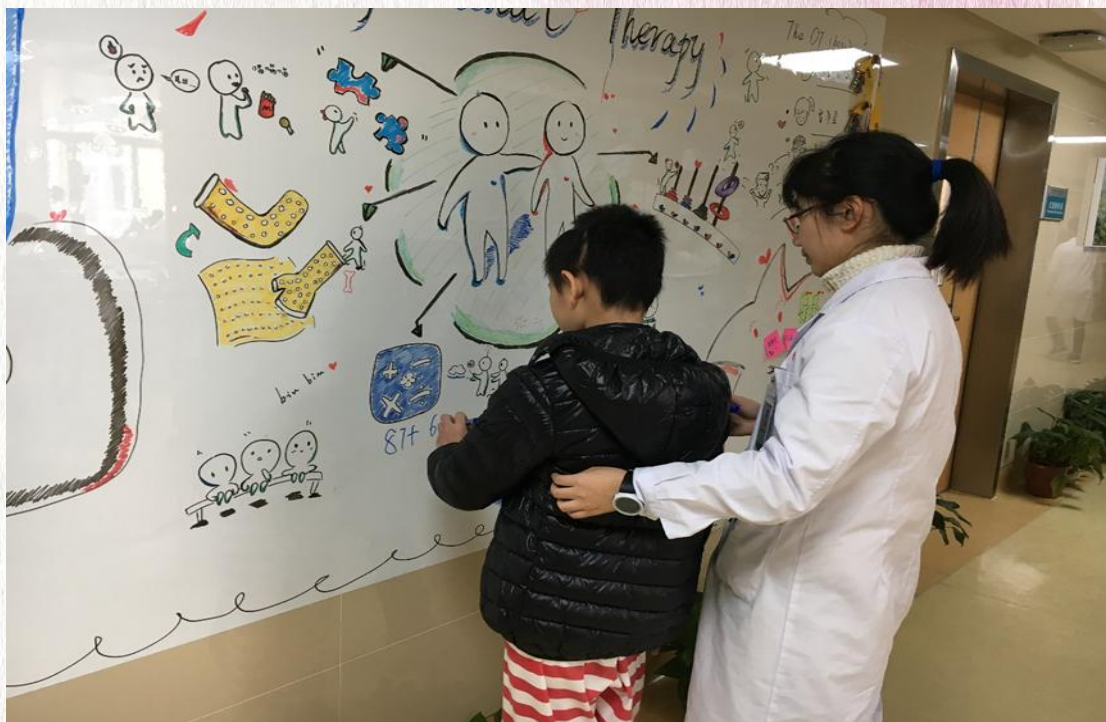


作品照片，每张照片都附有两张解释性海报介绍，一张描述了摄影师的专业简介，另一张则介绍了照片的艺术价值。在这一系列的做法之后 72%的受试者感



到心情愉悦，而原因可能是，这种装饰减少了病人和访客在进入医院时通常感受到的严峻、单一、去个性化的空间的印象，缓解了长时间住院所带来的压迫感。另外，似乎儿科医生早就意识到，一个愉快的环境对年轻的病人有心理上的好处。因此，儿科病房的墙壁经常被涂上明亮的颜色，壁上画着有趣的漫画，吸引注意力，积极激发儿童的想象力^[24]。最后，也有研究让病人自己根据个人的欣赏、视觉吸引力和偏好来选择在病人的房间里展示的艺术品，意外地听到病人谈论他们对艺术作品的看法、他们的选择的原因和他们所提倡的个人生活回忆，而这可以被看作支持性心理治疗的一种^[23]。





不同主题的墙面绘画用于患者治疗与互动

艺术干预的潜在有益影响的原因尚不清楚。有证据表明^[25]，在没有被提示的情况下，艺术/装饰视觉刺激被默认在人类大脑中经历一个评估过程。一方面，人类对视觉刺激的反应可能是即时的和情感的，另一方面艺术美学可以是一种快乐来源，能减轻患者在医院环境的压力，这些都对医院的艺术/装饰有重要影响。部分证据支持，艺术品产生的视觉刺激可以减轻患者压力，而其中视觉秩序的某些元素（如色彩、对称性和比例）和视觉形式（如轮廓）会引起特定的神经反应，包括情绪反应，如桌椅圆钝的边缘比方形的边缘减少了患者的恐惧感和压迫感。



治疗区域用暖色调及治疗工具圆钝化处理

总的来说，医院环境的各个维度综合地为患者创造了一个环境，积极或消极地对住院患者产生不容忽视的影响。许多医院都在寻求不同环境维度的改造可能性，以图创造一个相对平衡积极的整体环境，以确保医院环境在方便和支持医务工作者的同时，所有患者也能从物理环境刺激获益。

参考文献

- [1] Mountbatten-Windsor, C. P. A. G., 1992: Brushing up on the art of healing. *Hospital Doctor*, 47.
- [2] Narbonne, R. d., 1988: *Hospices de Beaune: Hotel-Dieu*. Paris: SocietedEditions Regionales.
- [3] Behrman P. Art in hospitals: why is it there and what is it for? *Lancet*. 1997;350(9077):584-585. doi:10.1016/S0140-6736(97)03019-5
- [4] Timmermann C, Uhrenfeldt L, Birkelund R. Room for caring: patients' experiences of well-being, relief and hope during serious illness. *Scand J Caring Sci*. Sep 2015;29(3):426-34. doi:10.1111/scs.12145
- [5] DuBose J, MacAllister L, Hadi K, Sakallaris B. Exploring the Concept of Healing Spaces. *HERD*. Jan 2018;11(1):43-56. doi:10.1177/1937586716680567
- [6] Ulrich RS. View through a window may influence recovery from surgery. *Science*. Apr 27 1984;224(4647):420-1. doi:10.1126/science.6143402
- [7] Mascherek A, Weber S, Riebandt K, et al. On the relation between a green and bright window view and length of hospital stay in affective disorders. *Eur Psychiatry*. Feb 22 2022;65(1):1-22. doi:10.1192/j.eurpsy.2022.9
- [8] Anderson DC. Bricks and Morals-Hospital Buildings, Do No Harm. *J Gen Intern Med*. Feb 2019;34(2):312-316. doi:10.1007/s11606-018-4707-0
- [9] Hill AM, Crisp CC, Shatkin-Margolis A, et al. The influence of postoperative environment on patient pain and satisfaction: a randomized trial. *Am J Obstet Gynecol*. Aug 2020;223(2):271 e1-271 e8. doi:10.1016/j.ajog.2020.05.006
- [10] McCabe C, Roche D, Hegarty F, McCann S. 'Open Window': a randomized trial of the effect of new media art using a virtual window on quality of life in patients' experiencing stem cell transplantation. *Psychooncology*. Feb 2013;22(2):330-7. doi:10.1002/pon.2093
- [11] Foureur MJ LN, Davis DL, Forbes IF, Homer CE. Developing the Birth Unit Design Spatial Evaluation Tool (BUDSET) in Australia: a qualitative study. 2010 Summer;doi: 10.1177/193758671000300405

- [12] Edgerton E, Ritchie L, McKechnie J. Objective and subjective evaluation of a redesigned corridor environment in a psychiatric hospital. *Issues Ment Health Nurs.* May 2010;31(5):306-14. doi:10.3109/01612840903383976
- [13] Kligler B, Homel P, Harrison LB, et al. Impact of the Urban Zen Initiative on patients' experience of admission to an inpatient oncology floor: a mixed-methods analysis. *J Altern Complement Med.* Aug 2011;17(8):729-34. doi:10.1089/acm.2010.0533
- [14] Reynolds F, Prior S. The role of art-making in identity maintenance: case studies of people living with cancer. *Eur J Cancer Care (Engl).* Sep 2006;15(4):333-41. doi:10.1111/j.1365-2354.2006.00663.x
- [15] Yang BY, Zhao T, Hu LX, et al. Greenspace and human health: An umbrella review. *Innovation (Camb).* Nov 28 2021;2(4):100164. doi:10.1016/j.xinn.2021.100164
- [16] Raanaas RK, Patil G, Alve G. Patients' recovery experiences of indoor plants and views of nature in a rehabilitation center. *Work.* 2015;53(1):45-55. doi:10.3233/WOR-152214
- [17] Park SH, Mattson RH. Ornamental indoor plants in hospital rooms enhanced health outcomes of patients recovering from surgery. *J Altern Complement Med.* Sep 2009;15(9):975-80. doi:10.1089/acm.2009.0075
- [18] Jeong JE, Park SA. Physiological and Psychological Effects of Visual Stimulation with Green Plant Types. *Int J Environ Res Public Health.* 2021;18(24):12932. Published 2021 Dec 8. doi:10.3390/ijerph182412932
- [19] Zhao T, Markevych I, Buczyłowska D, Romanos M, Heinrich J. When green enters a room: A scoping review of epidemiological studies on indoor plants and mental health. *Environ Res.* Jan 1 2023;216(Pt 3):114715. doi:10.1016/j.envres.2022.114715
- [20] Deng L, Deng Q. The basic roles of indoor plants in human health and comfort. *Environ Sci Pollut Res Int.* Dec 2018;25(36):36087-36101. doi:10.1007/s11356-018-3554-1
- [21] Dockx Y, Täubel M, Bijmens EM, et al. Indoor green can modify the indoor dust microbial communities. *Indoor air.* Mar 2022;32(3):e13011. doi:10.1111/ina.13011
- [22] Garcia Marcos R, Marti-Bonmati L, Martinez JJ, et al. [Decorative elements in the medical imaging area improve patients' perception of pleasantness]. *Radiologia.* Mar-Apr 2014;56(2):129-35. Los elementos decorativos ambientales en el Area de Imagen Medica mejoran la percepcion de agradabilidad del paciente. doi:10.1016/j.rx.2012.07.006
- [23] Trevisani F, Casadio R, Romagnoli F, et al. Art in the hospital: its impact on the feelings and emotional state of patients admitted to an internal medicine unit. *J Altern Complement Med.* 2010;16(8):853-859. doi:10.1089/acm.2009.0490
- [24] Ullán AM, Belver MH. Visual Arts in Children's Hospitals: Scoping Review. *HERD.* 2021;14(4):339-367. doi:10.1177/19375867211003494
- [25] Nanda U, Pati D, McCurry K. Neuroesthetics and healthcare design. *HERD.* Winter 2009;2(2):116-33. doi:10.1177/193758670900200210