

祝贺“2022年作业治疗学术年会顺利举行”！

2022年12月号

## 中华OT电子季刊

The Chinese OT e-Newsletter





## 快乐灵动生命

生命需要驱动力，这个驱动力就是快乐。快乐是朴实的，人人都可以享有非常简单的它。快乐有着共同的属性就是被理解和被尊重。快乐又有着充分的个性，在每个人身上都有着自己独特的兴趣、爱好，从事这些作业活动的时候，你就可以感受到别人无法体验到的乐趣。因此，我们可以看到制壶师雕琢紫砂的专注；我们可以看到书画家泼墨竹帛丹青的畅快；我们可以看到杭州西泠客挥刀金石豪情；这些都是快乐侧影。“独乐”与“众乐”是并行的，与挚友相谈甚欢，与家人围炉相望，快乐如同喷洒在空气中的香氛让众人沉醉。

作为作业治疗师，尤为重视客户在康复活动时是否具有足够的内驱力。这种内驱力是持续且专注地主动参与康复实践的重要原动力。根据患者的爱好、职业、社会角色、未来的人生规划所设定的康复内容是可以最大限度地激发患者兴致去参与到治疗中。与个人活动相比，小组间活动也是趣味纷繁，相互间的切磋交流，就共同的问题来交换各自的经验。

过去的3年可谓是比较艰苦的岁月，一场突如其来的疫情扰乱了所有人的心绪。在面对健康挑战的同时，民众因疫情催生的相关社会困难而焦虑不安。人亦有言，进退维谷。难以抉择的惑，挑起生活的困，成为不少人心间重石。如何解放自己，远离患得患失？或许寻找快乐元素亦是群体身心健康的解决之策。

快乐看似是描述情绪一词，实则是灵动生命的巨大力量。

我们在此时推出季刊当然有我们的想法，希望大家抖擞精神，快乐出发。

感谢本期所有作者，感谢鼎力相助本季季刊完成的张瑞昆教授、黄锦文教授、杨永红教授。

本期执行编辑：朱毅

# 目录

## OT 与疫情

- 生活重整于疫情中的实践 / 何静雯····· 3
- 作业治疗在新冠疫情下的角色与功能 / 张自强····· 9
- 作为一名精神科作业治疗师对 COVID-19 疫情的一些思考 / 董怡悦····· 17
- 轻型新型冠状病毒住院患者作业治疗的初步经验：案例汇报 / 唐祯····· 23

## 医院环境

- 医院环境内的艺术，不止于艺术 / 柯晓敏，李娴，喻玺，朱晓文，王于领····· 29
- 医院环境内的氛围感，如何影响疗愈？ / 朱晓文，喻玺，柯晓敏，李娴····· 39

## OT 与心理健康

- 烧伤后创伤后应激障碍的管理 / 王爱琳，刘婧，邱佳盈，董怡悦····· 52
- 作业治疗与自闭症心理健康 / 胡岱····· 57

## 临床应用

- 基于 SOAP 格式的作业治疗记录临床实践 / 李鑫····· 63
- 作业治疗在肿瘤康复的应用 / 赖西癸····· 74
- 作业治疗助力重返社会 / 李聪慧····· 80
- 日常生活中的快乐元素对病患的应用探讨 / 甘佳宁····· 84

## OT 的教学与开展

- “疫起作业”——疫情期间福建医科大学《作业治疗学》课程线上教学实践与探索  
/ 林诚，王志灼····· 89
- 无锡市中心康复医院作业治疗模式介绍 / 卞立····· 95

## 体会

- 从业这 10+年，关于作业治疗 / 徐睿····· 107

中华 OT 电子期刊编辑委员会

黄锦文 香港职业治疗学院

张瑞昆 台湾高雄长庚医院

林国徽 广州市残疾人康复中心

李奎成 潍坊医学院

陈少贞 中山大学附属第一医院

闫彦宁 河北省人民医院

杨永红 四川大学华西医院

朱 毅 郑州大学康复医院

本期责任主编：朱毅



香港职业治疗学院

HONG KONG INSTITUTE OF OCCUPATIONAL THERAPY

地址：香港特别行政区，香港新界大埔全安路 9 号大埔医院职业治疗部

电邮：[HKIOT@HKIOT.ORG](mailto:HKIOT@HKIOT.ORG)

网站：[HTTP://WWW.HKIOT.ORG](http://www.hkiot.org)