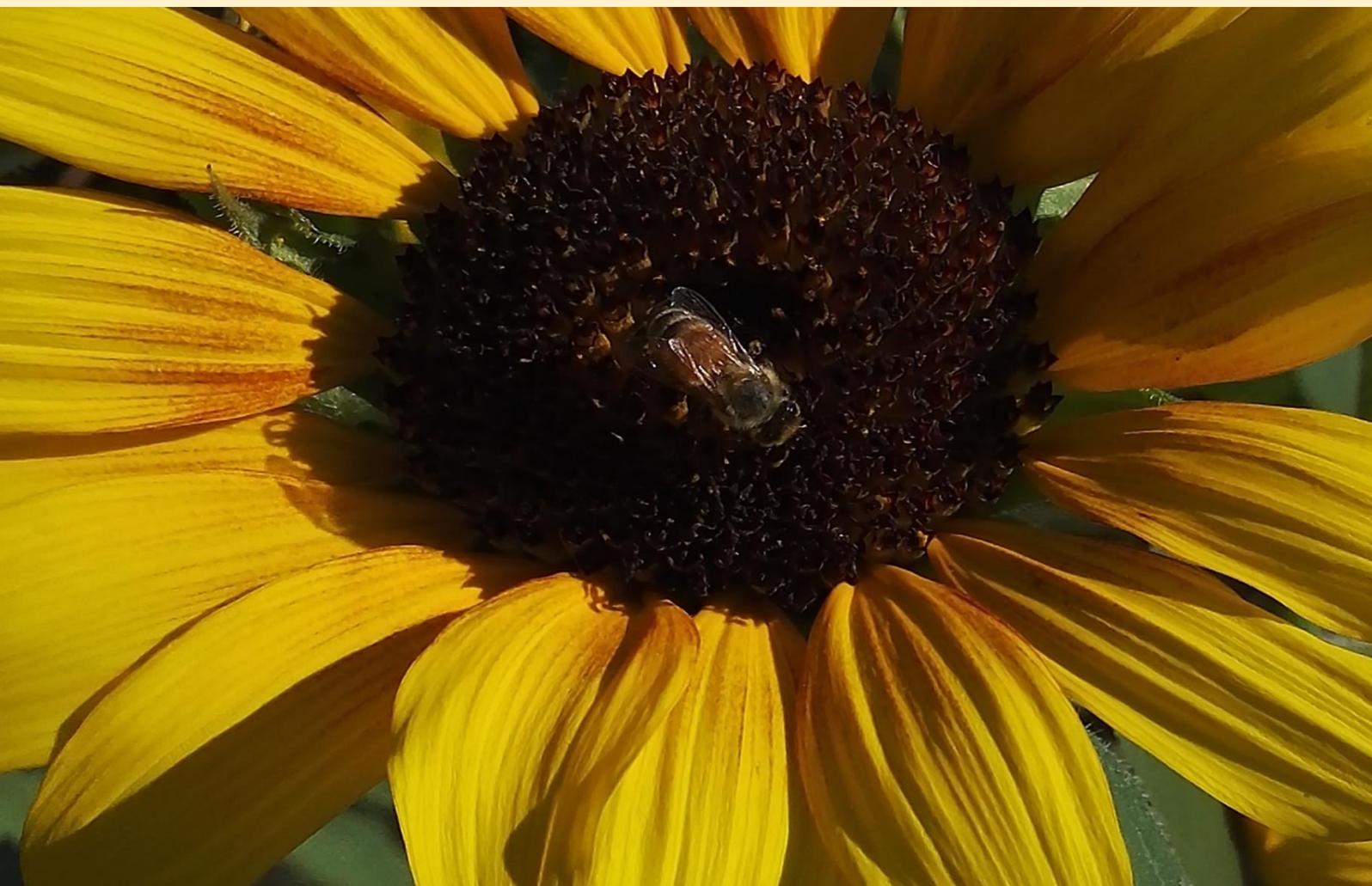




# 中華 OT 電子季刊

The Chinese OT e-Newsletter



2022 年 9 月·中秋版

本期專題：重症作業治療

E-mail: [hkiot@hkiot.org](mailto:hkiot@hkiot.org)  
Website: [www.hkiot.org](http://www.hkiot.org)

## 編輯委員會

黃錦文 香港職業治療學院  
張瑞昆 臺灣高雄長庚醫院  
林國徽 廣州市殘疾人康復中心  
李奎成 宜興九如城康復醫院  
陳少貞 中山大學附屬第一醫院  
閻彥寧 河北省人民醫院  
楊永紅 四川大學華西醫院  
朱毅 鄭州大學康復醫院

本期責任編輯:楊永紅

# 中華 OT 電子季刊

The Chinese OT e-Newsletter

2022 年 9 月·中秋版

## 目錄

### ● 前沿進展

- ICU 患者社交參與的研究進展 5  
劉文燾, 蔡鈺, 羅興婷, 周加鵬
- 作業療法對 ICU 患者譫妄預防的研究進展 9  
李倩
- 作業治療在譫妄管理中的研究進展 12  
招連香, 張晗, 尹開明, 黃芸芸

### ● 治療實踐

- 肌內效貼技術在神經重症作業治療中的應用探討 17  
顧彬, 陳亞彬, 楊昊, 周靜, 鮑振, 黃富表
- 如何評估個案配合程度? —推薦使用標準化 5 問題問卷 24  
張津沁, 劉思昆, 夏元浩, 顧彬, 黃富表
- 多感官刺激技術與重症作業治療 26  
吳鳴
- “樂高”類建模技術在治療性作業活動中的應用與觀察 28  
任天, 王思程
- 康復花園與設計園藝活動在作業治療中的臨床運用 35  
任天, 劉堃, 張銘遠

### ● 個案分享

- 任務導向性訓練在老年重症患者中的應用 42  
王箏, 劉慶梅
- 作業治療脂膜炎肺部受累重症肺炎患者 1 例 48  
王玲瓏, 李定艮, 楊永紅

### ● 發展思考

- 關於作業治療在 ICU 重症患者康復中定位的思考 54  
劉韜, 黃秋月, 羅倫
- 關於重症作業治療的思考 59  
萊麗萊, 王鳳怡
- ICU, 讓愛 SEE you 63  
朱毅

## 編者的話

隨著重症醫學及康復醫學的快速發展，重症患者的有效救治以及最佳功能預後逐漸受到專業人員的關注。越來越多的康復專業人員開始探索涵蓋超早期康復在內的全週期重症康復多學科實踐。作為多學科團隊的重要成員，作業治療在該領域的服務內容和從業人員都相對不足，ICU 重症患者作業治療服務率還較低。令人欣喜的是，國內有越來越多的 OT 同行在大力推動作業治療在重症康復中的發展，從多個角度探索重症作業治療服務。因此，本期季刊特以“重症作業治療”作為主題，內容涵蓋重症作業治療的進展，重症作業治療技術的應用，重症作業治療服務實踐和定位思考，此外還包括 2 份重症作業治療個案分享，旨在彙集和分享該領域同行的經驗、觀點，共同推動重症作業治療的發展。

本期徵稿得到了諸多專家的大力支持：鄭州大學康復醫院朱毅教授分享了其重症 OT 實踐的心得和體會；成都市第二人民醫院的羅倫主任一直致力於康復質控，她帶領的團隊結合 5 年多重症實踐經驗，從規範和質控角度思考重症作業治療服務；華西醫院王鳳怡老師團隊從重症作業治療實踐模型和服務全流程方面思考重症作業治療服務；吳鳴主任一直致力於推動重症作業治療技術的發展，她在重症患者多感官刺激技術方面具有豐富經驗；中國康復研究中心的黃富表主任團隊分享了肌肉貼紮以及 S5Q 在重症患者中的應用，圖文並茂，具有非常實用的指導性；顧連錦宸康復醫院劉文燾老師團隊聚焦 ICU 患者社交參與研究進展，從 OT 角度探究有別於傳統 ICU 醫療特點的活動參與的積極意義；山西白求恩醫院的李倩老師以及南充市中心醫院的招連香老師團隊都聚焦 ICU 謔妄，從不同的角度綜述和展望了作業治療在謔妄管理中的角色；北京醫院康復醫學科王箏老師團隊分享了任務導向性訓練在老年重症患者中的應用案例，華西醫院王玲瓏老師團隊分享了一例罕見的脂膜炎肺部受累重症肺炎患者的作業治療服務。在作業治療學術年會徵文評選過程中，有幸看到了成都成飛醫院任天老師的分享，其靈活的創意可為作業治療重症活動設計提供靈感，因此特別邀請分享他的兩個作業活動創意實踐。此外，華西醫院作業治療部董怡悅老師在組稿和編排過程中給予大力的支持。

最後，再次衷心的感謝各位同行的無私分享和大力支持，期待作業治療在重症領域的服務在更多的疾病，更多醫療機構落地。相信更多的患者定會在包括作業治療在內的多學科團隊的綜合管理下獲得最佳的預後。用朱毅教授的文題來結尾：ICU，讓愛 SEE you!

楊永紅

2022/9/10