

# 上肢低温热塑矫形器的设计流程

李奎成 宜兴九如城康复医院

2022年初，国内部分作业治疗及康复工程专家共同探讨，制定了《上肢低温热塑矫形器配置规范》（初稿），以期规范化上肢低温矫形器的制作和应用流程，现摘抄其中第五部分—矫形器设计流程，供同道讨论和参考。

## 1. 确定应用对象

上肢低温热塑矫形器可应用于需要对上肢不同部位进行固定、保护、预防和矫正畸形、功能代偿等的任何年龄患者。

中枢性神经疾病或损伤、外周神经疾病或损伤、骨折、骨关节疾病或损伤、肌腱损伤、各种畸形、烧伤等影响上肢结构与功能的疾病和损伤均可应用上肢低温热塑矫形器。

患者常由门诊或病房医生转介而来，康复工作组其他成员在评估或治疗过程中也可以根据患者情况向医生和患者建议应用矫形器。

## 2. 信息采集

——阅读转介单，包括诊断、建议、处方等，了解转介要求，必要时与转介医生直接沟通；

——了解一般情况、职业特点、生活环境、日常活动等与矫形器应用有关的个人信息；

——详细了解病史或外伤史、手术史、治疗史、既往史、过敏史等相

关医疗情况；

----查看手术记录、影像资料、特殊检查等与矫形器相关的重要资料；

----了解既往矫形器使用情况。

### 3. 沟通咨询

与患者或家属沟通以下问题：

----了解患者及家属对矫形器的需求和预期目标；

----向患者及家属介绍矫形器的初步设计方案并征得同意；

----对矫形器的作用、潜在风险、使用时间进行解释说明；

----对费用进行说明；

----介绍可能的备选方案。

### 4. 检查和评估

对拟应用矫形器的患者，结合疾病的临床特点，按需要选择但不限于以下适当的检查和评估，包括以下内容：

----皮肤情况；

----伤口/切口及其愈合情况；

----血运情况；

----瘢痕情况；

----水肿和肌肉萎缩的情况；

----肌力评估；

----肌张力评估；

----关节活动度评估；

- 感觉评估;
- 疼痛情况;
- 病理反射;
- 精神、心理及认知情况评估;
- 平衡及协调能力评估;
- 日常生活能力评估;
- 其他可能妨碍矫形器适配和使用情况。

## 5. 开具上肢低温热塑矫形器处方

根据上述收集的信息、咨询、检查和评估结果，结合转介医生的要求和患者或家属的需要，开具上肢低温热塑矫形器的处方（详见附录）。处方应包括但不限于以下内容：

- 个人信息：姓名、性别、年龄、诊断等；
- 矫形器的名称、结构、材料、附件；
- 矫形器的功能；
- 矫形器相关的人体关节生物力学运动控制方式和要求；
- 矫形器的特殊要求；
- 矫形器的使用时间和注意事项

--[摘自：标准课题组《上肢低温热塑矫形器配置规范》（初稿）]

## 上肢低温热塑矫形器处方

姓名:	性别:	年龄:	职业:	利手:	病案号:
主要诊断:			联系地址:		
联系电话:			电话:		
病史摘要					
功能问题					
配置目的和 要求	包裹或作用的关节 1: _____ <input type="checkbox"/> 固定 ( 固定角度: _____ ) <input type="checkbox"/> 限制/限位 (活动范围: _____ ) <input type="checkbox"/> 活动 (有动力 、 无动力) 包裹或作用的关节 2: _____ <input type="checkbox"/> 固定 ( 固定角度: _____ ) <input type="checkbox"/> 限制/限位 (活动范围: _____ ) <input type="checkbox"/> 活动 (有动力 、 无动力) 包裹或作用的关节 3: _____ <input type="checkbox"/> 固定 ( 固定角度: _____ ) <input type="checkbox"/> 限制/限位 (活动范围: _____ ) <input type="checkbox"/> 活动 (有动力 、 无动力)				
矫形器处方	矫形器名称: 材料、零部件: 结构要求: 附件:				
使用时间	<input type="checkbox"/> 1.白天穿戴: <input type="checkbox"/> 每穿戴____分钟, 休息____分钟, 每天共____小时; <input type="checkbox"/> 持续穿戴 <input type="checkbox"/> 2.夜间穿戴 <input type="checkbox"/> 3.日夜持续穿戴				
特殊要求和 注意事项					
			制作者:		日期:
随访情况	要求随访时间: 随访时情况: <div style="text-align: right; margin-top: 20px;">             签名: _____ 日期: _____           </div>				