

講故事小組活動的簡報與思考

羅麗娟 蘇久龍

廣州醫科大學附屬第二醫院康復科作業治療部

一、小組活動背景

30歲的洪少爺腦出血已近一年，為追求更進一步的功能進步，洪少爺長期住院。但因各方面功能恢復有限，讓其心灰意冷，對自身、對生活、對世界都不抱有多大的期望，治療積極性也較前大大降低，多數情況下都是低頭悶不做聲極少主動與人溝通及交流。但在多次的治療當中治療師發現洪少爺的知識面涉獵極廣，基本什麼話題都能聊。在逐漸建立了穩定、信任、和諧的醫患治療關係後，每次治療時洪少爺都會自動打開話閘子。每當這時候我們看到的是一個滿臉洋溢著陽光、自信、快樂的少年，在旁治療的患者或家屬都經常被其精彩的演說而吸引，那畫面真美妙！於是就產生了這次講故事小組活動的念頭，第一次提出時洪少爺是拒絕的，他沒有信心，認為自己一邊手腳不能動殘疾了，一事無成。第二次還是拒絕的，但這次並沒有第一次那麼悲傷的氣氛，然後就有了第三次、第四次……不知道多少次後洪少爺終於微笑著同意了，還主動說要回去找點資料復習一下、背一背。在活動開始前的幾天，洪少爺每天都會跟我們探討要講什麼、怎樣講、開場白該怎樣、結束是唱首歌還是背首詩詞等。我們又看到了那個有所追求、有所期望的少年了，我們也似乎看到了那個自信、侃侃而談的風度少年，底下坐著一群聽得津津入味的聽眾，枯燥而苦澀的住院生活原來也可以變得如此有意義、有趣。

二、下麵是本次講故事小組活動的簡報



1. 2022年1月11日晚上6點20分左右工作人員準備活動現場並在病房吆喝著“吃好飯沒？吃好就擔凳仔，聽古仔了喂！”



2. 6點30分準時開講嘍，特邀嘉賓洪少爺進行簡單的自我介紹後就開始了，底下圍著滿滿一圈的粉絲，粉絲們聽得入神，還時不時互動一下，氣氛和諧而熱烈。



3. 好久都沒有拿起過麥、好久都沒有在眾人面前講話、好久都沒有這麼暢所欲言了，站累了洪少爺選擇坐著繼續講。



4. 兒子病後第一次在這麼多人面前講話，母親緊張的在旁緊握著雙手但一直保持著欣慰的笑容



5. 咦，這是怎麼了？洪少爺拿著花就跑了！



6. 洪少爺講完故鄉的故事後，因為遲到站在最後面的蔡大哥忍不住也要發言幾句，順便介紹一下洪少爺名字的來頭，果然是當老闆的料哈，誇人都帶有歷史的高度和深度。



8. 我也是有故事的人，待我慢慢道來



9. 其實還沒結束，其他病友都回去休息了，這三位話癆坐下來又繼續聊了，這張照片我不會告訴你是打斷了很多次（真的很多次）他們談話讓他們先停下來看看鏡頭才拍出來的





10. 洪少爺：能做自己喜歡的事情（講故事）、利用自己的能力（閱歷、知識、見解）給大家帶來快樂，給大家的住院生活增添色彩，我很開心，哈哈哈哈哈。。。



11. 病友們：我們的笑容、陪伴、參與能給你這段灰暗人生帶來光明、支持、希望、信心，我很樂意，嘻嘻嘻嘻。。。

三、本次小組活動的思考與總結

治療師：通過平日的治療細心的發現患者情緒低落、對生活缺乏信心期望的狀態；挖掘患者喜歡講故事的興趣（據聞患者當年想讀這方面的專業，家長不同意而作罷）、能講好故事的潛力；多次鼓勵（平日治療裏治療師充當小型故事會的忠實聽眾）並創造機會讓患者逐步實現願望。



蔡少爺：一成不變的住院生活，被這次活動激起了浪花，勇於嘗試，突破了自我，是一次心靈的成長，只要我想，無論處境如何，我還是可以做我喜歡的事情，生活還是可以開心快活、充滿希望、感受到友愛的。

病友們：看到別人的努力、勇敢嘗試，我似乎也被賦予了力量，更有信心面對眼下的困難，原來我們並不孤單！

