

讲故事小组活动的简报与思考

罗丽娟 苏久龙

广州医科大学附属第二医院康复科作业治疗部

一、小组活动背景

30岁的洪少爷脑出血已近一年，为追求更进一步的功能进步，洪少爷长期住院。但因各方面功能恢复有限，让其心灰意冷，对自身、对生活、对世界都不抱有多大的期望，治疗积极性也较前大大降低，多数情况下都是低头闷不做声极少主动与人沟通及交流。但在多次的治疗当中治疗师发现洪少爷的知识面涉猎极广，基本什么话题都能聊。在逐渐建立了稳定、信任、和谐的医患治疗关系后，每次治疗时洪少爷都会自动打开话闸子。每当这时候我们看到的是一个满脸洋溢着阳光、自信、快乐的少年，在旁治疗的患者或家属都经常被其精彩的演说而吸引，那画面真美妙！于是就产生了这次讲故事小组活动的念头，第一次提出时洪少爷是拒绝的，他没有信心，认为自己一边手脚不能动残疾了，一事无成。第二次还是拒绝的，但这次并没有第一次那么悲伤的气氛，然后就有了第三次、第四次……不知道多少次后洪少爷终于微笑着同意了，还主动说要回去找点资料复习一下、背一背。在活动开始前的几天，洪少爷每天都会跟我们探讨要讲什么、怎样讲、开场白该怎样、结束是唱首歌还是背首诗词等。我们又看到了那个有所追求、有所期望的少年了，我们也似乎看到了那个自信、侃侃而谈的风度少年，底下坐着一群听得津津入味的听众，枯燥而苦涩的住院生活原来也可以变得如此有意义、有趣。

二、下面是本次讲故事小组活动的简报



1. 2022年1月11日晚上6点20分左右工作人员准备活动现场并在病房吆喝着“吃吃饭没？吃好就担凳仔，听古仔了喂！”



2. 6点30分准时开讲啰，特邀嘉宾洪少爷进行简单的自我介绍后就开始了，底下围着满满一圈的粉丝，粉丝们听得入神，还时不时互动一下，气氛和谐而热烈。



3. 好久都没有拿起过麦、好久都没有在众人面前讲话、好久都没有这么畅所欲言了，站累了洪少爷选择坐着继续讲。



4. 儿子病后第一次在这么多人面前讲话，母亲紧张的在旁紧握着双手但一直保持着欣慰的笑容



5. 咦，这是怎么了？洪少爷拿着花就跑了！



6. 洪少爷讲完故乡的故事后，因为迟到站在最后面的蔡大哥忍不住也要发言几句，顺便介绍一下洪少爷名字的来头，果然是当老板的料哈，夸人都带有历史的高度和深度。



7. 这不，洪少爷被夸的把刚得手的鲜花都给了蔡大哥，原来刚才洪少爷并不是逃跑，而是去献花给正在夸奖自己的蔡大哥。



8. 你以为今晚的活动就在男生给男生献花中结束吗？不可能!!! 肖阿姨突然激动的站起来接过话筒说要继续补充，分享刚刚洪少爷提到的妈祖庙的故事。



8. 我也是有故事的人，待我慢慢道来



9. 其实还没结束，其他病友都回去休息了，这三位话痨坐下来又继续聊了，这张照片我不会告诉你打断了很多次（真的很多次）他们谈话让他们先停下来看看镜头才拍出来的





10. 洪少爷：能做自己喜欢的事情（讲故事）、利用自己的能力（阅历、知识、见解）给大家带来快乐，给大家的住院生活增添色彩，我很开心，哈哈哈哈哈。。。



11. 病友们：我们的笑容、陪伴、参与能给你这段灰暗人生带来光明、支持、希望、信心，我很乐意，嘻嘻嘻嘻。。。

三、本次小组活动的思考与总结

治疗师：通过平日的治疗细心的发现患者情绪低落、对生活缺乏信心期望的状态；挖掘患者喜欢讲故事的兴趣（据闻患者当年想读这方面的专业，家长不同意而作罢）、能讲好故事的潜力；多次鼓励（平日治疗里治疗师充当小型故事会的忠实听众）并创造机会让患者逐步实现愿望。



蔡少爷：一成不变的住院生活，被这次活动激起了浪花，勇于尝试，突破了自我，是一次心灵的成长，只要我想，无论处境如何，我还是可以做我喜欢的事情，生活还是可以开心快活、充满希望、感受到友爱的。

病友们：看到别人的努力、勇敢尝试，我似乎也被赋予了力量，更有信心面对眼下的困难，原来我们并不孤单！

