

深耕细作 突破升华

梁国辉

香港重建生活为本康复中心 总裁

香港职业治疗学院 副会长

在疫情影响下，大家的工作与生活，多多少少都受到了影响。但对重建生活为本作业治疗推广的工作来说，却带来了很好的机遇，产生了正面的影响。这是2021年我的工作与学习感受，愿意跟大家分享。

丰富多产 充实享受

今年是多产的一年。我完成了6个不同主题的培训班、共28整天的授课、有超过150个不同的讲题。在两所医院为患者进行了近100节的治疗及技术演示后的讨论。亦主讲了2次晚间公益讲座，4次应邀为各学术活动作在线授课，也撰写了多篇介绍重建生活为本作业治疗的推广文章。更难得的是决心抽出相当时间，就一些较难掌握的理念及技术，作了深入的学习、钻研、思考与实践，为自己带来了观念及技术的突破与升华。工作与学习接踵而来，时间飞逝，感觉十分充实、享受。

系统课程 正式面世

多年以来，我一直听到有治疗师希望有系统学习作业治疗的机会。但多年以来，受到面授培训班天数的限制，一直未能如愿。两年前疫情开始后，因不能举办面授的课程，不得不把课程改在线上进行，让我掌握在线授课的技巧，也获学员正面的反馈，增加了在线办班的信心，因而带来提供系统课程的机会。

今年、我首次把重建生活为本作业治疗体系内容，重新整理成6个单元(即6个培训班)，每个单元6或4天。因授课时间比较充裕，可既全面又深入地把整个体系，系统地在一年的全部教授一遍。虽然这是一个大好的机会，但对我来说，是一个很大的挑战。我要对所有讲题重新规划，作深入的讲解，这构成大量的备课工作。经过一年的努力，完成了这项巨大工程，自觉准备及讲解到位，报读人数创新记录，当中不乏报读了3个或以上单元的人，学员反馈良好，算是回应了治疗师需要系统学习作业治疗的诉求，自觉是2021年的一个成就。

视听教材 强化学习

为使学员在线上学习时能够更加专注，我大量使用了视频教学方式。我把较复杂的内容，用简单精炼文字先写成文章，再录音及配合文字或图表，制作成视频录像，



播放录像后再重温及强调重要内容，加强学员对复杂内容的理解，效果十分显着。此外，当牵涉到操作技巧，例如偏瘫上肢训练法及重建生活为本访谈，我用了大量实操视频录像，让学员如置身现场观看我的临床演示，更深入掌握各种软硬治疗技巧。我也选用了不少网上的英语视频动画，如各种神经科学及解释各种概念的视频，把它们重新编辑、整理、翻译及配音，让学员可直观一些复杂的内容，更容易理解及强化印象。我深深体会到翻译、配音及视频编辑的难度，短短两三分钟的视频，就可能花上大半天的时间。但能加强学员的学习，所花的时间都是值得的。

深耕细作 突破升华

今年算是完成KF偏瘫上肢训练法体系建设的一年。KF偏瘫上肢训练法是诱发偏瘫上肢运动控制恢复的一种疗法，帮助患者从“无”到“有”，恢复偏瘫上肢运动控制及促进作业技能再学习。在理论及实操层面，我视之为突破性发展，让作业治疗师可引导患者把握早期介入的时间窗口，向患侧提供动态辅助，利用熟悉作业任务，重启动作记忆，促进整个患侧上肢所有部位，在辅助主动状态下与健侧上肢综合应用，诱发运动控制及偏瘫上肢肌肉张力上中枢神经控制的恢复，逐步重新建立运动控制神经网络，再学习简单作业技能，并马上把技能延伸到患者生活当中。当主动活动控制能力出现后，再用针对患侧的传统上肢功能训练方法，提升及巩固活动的幅度、效率及质量。

经过好几年的理论整合，我以精炼浓缩的文字图表，描述及解释疗法的理论基础及实操技术。加上亲自在早、中、晚期患者身上应用，确认了在轻、中、重度患者身上产生的疗效。此外，亦制作了KF偏瘫上肢作业技能评估法，评估患者在有动态辅助状态下、健手及患手综合应用以完成系列作业任务的能力，现已可开始临床测试及配合训练应用。至今，KF偏瘫上肢训练法体系建立工作已经大至完成，内容亦已总结成为4天的培训，可有系统地向学员讲解，我保存了大量实操录像，记录了治疗技术及效果，可加强具体技术的学习。这也成为今年我比较满意的项目。

鉴古知今 回归本位

我今年的另一项大型项目是重新学习与思考作业治疗的原始理念，审视过去百多年理念的演变，试图以古鉴今，促使内地作业治疗理念的升华。



20世纪初，欧美作业治疗先驱透过观察及实践，知悉了作业的疗效及作用，总结了作业治疗的哲学及方法，推动了在两次大战后作业为本专业的诞生及成长。20世纪中期，现代科学主义兴起，促使还原主义、医学模式的壮大，催生了疾病导向、实证为本的作业治疗理念，一度成为作业治疗主流。当时、原始作业为本理念大受冲击，被视为不科学的落伍思想。

到80年代，有作业治疗学者，用当代学术方式，重新演绎作业为本理念。继MOHO后，PEO、PEOP、COPM、生活方式等模型也纷纷面世。接着作业科学兴起，多领域学者以科学方式研究及验证作业的性质及作用，以现代科学方法再次肯定作业治疗原始理念，为作业为本作业治疗干预方法提供现代科学基础，使作业为本理念重新再度兴起，振奋了坚持作业为本治疗师的人心，与疾病导向医学模式作业治疗理念形成对峙状况。

进入新世纪、后现代主义思潮出现，打开了人的思维空间，促使能放弃维我独专、接受包容兼备思维方式。作业治疗专业也孕育出一本多元理念，以作业为本、同时也采纳多元科学及疾病导向知识，指导作业治疗的实践。

纵观现在世界各地、包括香港的作业治疗专业，都大致按上面所描述的轨迹正在发展及进行当中，有坚持作业为本，有偏向疾病导向，有接纳一本多元，当然也有渺无方向、缺乏理念的运作。

重新学习及思考作业治疗理念的演变为我带来很大的启发。我个人认为，一本多元的作业治疗理念较切合当今世界潮流，可支持作业治疗多领域、大时间跨度的服务模式。现今内地作业治疗，大概仍以还原主义的医学模式为主导，比较重视控制症状及恢复基本功能，限制了专业的发展及贡献。内地作业治疗应配合中国内地经济及科技的迅速发展，该一步到位，朝一本多元理念进发，省却无谓的发展弯路。重建生活为本作业治疗模式是因应内地具体情况发展出来的一本多元模式，既可指导早期干预，诱发运动控制；也可利用作业活动，及时把功能转化为生活能力；亦可跟进后期生活重整，促进身心健康，甚至可为作业治疗走进养老、社区、家庭及学校服务领域作战略性的准备与铺垫。

继往开来 志之所趋

在回顾作业治疗模型过程中，我了解到Gary Kielhofner及各国倡导者，用了超过40年的时间，把MOHO从理论模型逐步拓大深化，打造成完整的、有丰富理论基础的作业治疗运作体系。同时我也体会及感受到前人学者们对作业治疗专业的情怀、坚



持及执着。我愿意站在巨人肩膀上，按内地医疗体系的现状及治疗师学习的模式，继续补充可落地的理论，开发实用的技术，持续拓大及具体化重建生活为本作业治疗体系，为内地作业治疗发展再作力所能及的贡献。

今年在疫情期间，我两次回到内地，接受了两次14+7的酒店及居家隔离，意外地经历了两段独处及平静的生活，得以专心学习及思考，把本以为是痛苦的过程，升华成为修炼与跨越的机会。其后，能见到要见的的朋友，完成了要完成的工作，算是有所收获，使2021更为完美。话虽如此，寄望世界疫情及早受控，人类免受死亡的威胁，2022年我再回内地时可免受隔离的阻碍。

