



黃臻珣
國立成功大學

一、認識社區日間作業設施

「社區日間作業設施」是臺灣身心障礙者安置的一種形式，從需要最多照護的「重殘養護」一直到全日或半日「照顧機構」再到「庇護工廠」甚至到「支持性就業」，這都是依照身心障礙者需求的不同，做不一樣形式的支持與安置。而社區日間作業設施是介於日間照顧與庇護工廠之間的一個安置形式，當一位身心障礙者他的能力在日間照顧的照顧課程當中沒有辦法被滿足，卻又無法達到庇護工廠對他的工作要求時，就會考慮半天有作業活動而半天是照顧課程的日間作業設施。

在臺灣「日間作業設施」常簡稱為「小型作業所」或「小作所」，在2008年的時候臺灣因為參考日本類似形式的服務，經過調整之後，將設立細則併入身心障礙者個人照顧辦法當中，在2009年正式開始設立了最開始的六家社區日間作業設施，目前大約兩百處。

二、社區日間作業設施的特質

所謂的「作業活動」，指的是具有生產性的活動，小作所最常有的作業活動就如上面表列的代工、清潔、表演、文創手作等等。既然具有生產性，就有一定的能力被要求，所以個案要進入日間作業設施必須要符合他能夠參與作業活動這個條件，那有時候職能治療師會協助判斷他是否有機會在日常生活當中藉由良好的活動安排而改善能力讓他變成能夠參與作業活動，有可能協助評估他需要什麼樣的輔具或做什麼樣的操作改變，可以協助個案獨立進入作業活動的一環。

既然是一個生產性的活動，就必須具有產值，就會有收入，這個收入如何分發給所有參與的身心障礙者，這就是獎勵金的概念。所以每一個作業攝食都必須有良善合理的獎勵金發放辦法，是依照完成度、參與度、效能、態度、等等等的考慮如何合理分發，就是這個辦法一定要有的考慮。

社區日間作業設施（小型作業所 或 小作所）

- 服務對象
 - 15歲以上，有意願且經評估可參與「作業活動」之身心障礙者
- 人數
 - 最多20人
- 人員配置
 - 社工——每位至多服務三處小作所
 - 教保員——1:6至12
- 每週
 - 20小時「作業活動」+20小時「課程活動」

作業活動 • 小型代工，如：包裝、繪本組裝、黏貼包裝標籤……，打掃環境、縫紉手作、手工香皂……等
• 有生產性的活動

課程活動 • 自我倡導、社區適應、學習健康知識、園藝、手工藝、舞蹈、音樂、桌遊、樂高積木……等
• 休閒或社會參與為主

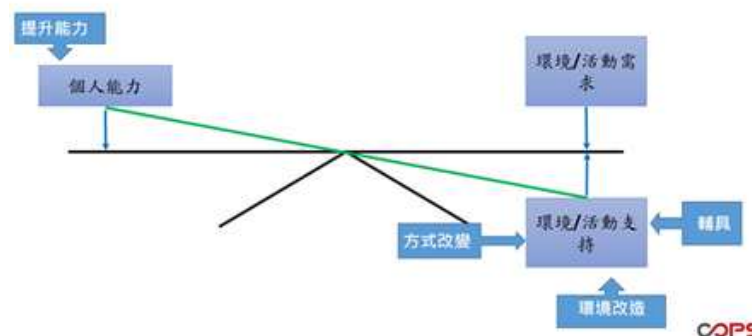
- 每月收取月費不得超過NT 3,000 元(含保險費、材料費)
- 訂有合理之獎勵金計算基準

三、在社區日間作業設施中職能治療師應具備的能力

職能治療師的專業服務，以PEO MODEL來看：一個人的能力跟環境對他的要求，應該要達到平衡。當一個人的能力較輕或者是能力變輕的時候，環境的要求就會變成是一種壓力，使得一切失衡，這時候我們最常做的事情就是幫這個人增能，提升他的能力，也許是藉由複健、各種活動安排訓練、日常生活的經驗提供，提升這個人的能力來抵抗環境對他的壓力，但是人是有限的，所以有障礙，就是會有困難，這時候我們就會採用環境的支援，協助兩邊達成平衡，環境的支持就會包括輔具、改變方式、環境改造等方法手段。

職能治療師一般皆以兼任或特聘方式，依照小作所之需求提供服務。

職能治療
從「人-活動-環境模式」來看



小作所的职能治疗师应该具备的能力：

項目	內容	專業能力
評估	初評、作業活動安排、身心狀況	各式職能評估、活動分析…
輔具	日常生活、活動參與	生活輔具、作業輔具…
情緒行為	善挫折忍受、固著行為…	感覺處理、正向行為改變技巧…
健康維持	基本健康維護、推遲老化…	一般性職能復健治療計劃、體適能評估與安排…
生活型態	老化/退化、家庭功能改變、突發事件…	生活型態重塑

四、結論

「社區日間作業設施」是目前極受身心障礙者與家屬接受並滿意的安置方式，職能治療師提供個案評估、職能活動安排、作業活動活動分析、生活與作業輔具設計與安排、生活型態調整、獎勵制度之協助安排等專業介入與支持。瞭解機構單位的服務意涵，專業展現就越能契合需求，這也是職能治療基本精神的最大落實。