



梁國輝
香港執業治療學院

偏癱上肢肌張力中樞控制及作業技能再學習理論合稱為“KF偏癱上肢訓練法”，是香港作業治療專家梁國輝老師，基於神經科學及神經發育原理，透過作業治療臨床觀察及親自實踐，總結出來的一套運用作業任務，同時針對處理偏癱上肢肌肉張力控制再學習及作業技能再學習的理論及方法。

有治療師誤以為，當偏癱上肢在完全癱瘓、部分癱瘓、或在痙攣期間，是無法有效開展上肢功能訓練。其實在患側上肢有主動活動能力前，就可應用KF偏癱上肢訓練法開始偏癱上肢訓練。治療師引導患者利用熟悉的作業任務，交替應用“上肢作業技能再學習”及“上肢張力上中樞神經控制再學習”原理的訓練方式，促進上肢作業技能相關神經網路的重建。此訓練法以作業任務為訓練媒介，是作業治療專屬訓練方法。

治療師可指導患者把握早期介入的時間視窗，向患側提供輔助，利用熟悉作業任務，促進患側在輔助主動狀態下與健側上肢綜合應用，以重啟動作記憶，誘發運動控制及偏癱上肢肌肉張力上中樞神經控制的恢復，逐步重新建立運動控制神經網路，再學習簡單作業技能，並馬上把技能延伸到患者生活當中。

KF偏癱上肢訓練法與傳統偏癱上肢功能訓練有兩大不同之處。第一、KF偏癱上肢訓練法在患側上肢仍沒有主動控制能力便可提早開始訓練，以達誘發運動控制的目標。第二、傳統方法多隻針對患手進行訓練，KF偏癱上肢訓練法一開始便利用要求雙手協作的作業任務進行訓練，目的是要重啟作業動作記憶，誘發運動控制，以此帶動下層活動巧能的恢復。當主動活動能力出現後，才用針對患側的傳統上肢功能訓練方法，提升及鞏固活動的幅度、效率及品質。

治療師經系統訓練，明白訓練原理，掌握操作技術，累積實踐經驗、皆可為患者帶來理想療效。