

2021国际作业治疗研讨会
創新、融合、智慧、生活

作业治疗是毕生的志业

张瑞昆
高雄长庚医院

台湾高雄长庚医院复健科职能治疗主管
台湾高雄医学大学职能治疗系兼任讲师
昆明医科大学康复学院客座教授
亚太手治疗师联盟会长(2011-2014)
2011年台湾优良职能治疗师奉献奖

I ♥ OT

張瑞昆
臺灣高雄長庚醫院復健科職能治療

工作對你而言，是職業、事業，還是志業？

首先我先講一個關於三位水泥匠的寓言故事...

有個人看到有三位水泥匠正在磚築一座建築物，他很好奇的問他們在作什麼事？

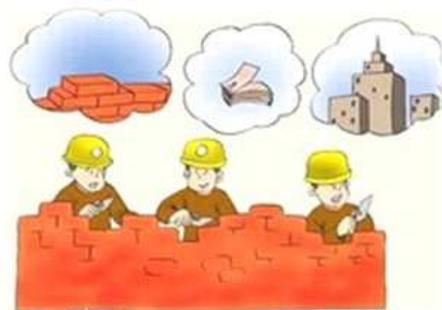
第一位水泥匠說：「我在砌磚頭啊。」

第二位水泥匠回答：「我在蓋一座教堂。」

第三位水泥匠則緩緩地說：「我在打造上帝的殿堂，讓人們有機會在一個安身之所，與上帝連結。」

從工作的角度來看，第一位水泥匠從事的是職業（JOB），第二位水泥匠從事的是事業（CAREER），而第三位水泥匠從事的則是志業（CALLING）。

從水泥匠的小故事來看，每個人的工作都一樣，但選擇看待自己的工作定義卻截然不同，任何工作都可以是職業、事業或是志業。若是以職業作為定位，單純當作是賺錢的差事，或是為了追求更大的獲益，以事業作為目標，可能會無法長久。若在自我實踐的過程中，重新找到工作的使命感與價值，理解自己對投入這份志業的意義，反而可以影響更多人一起前行，凝聚成一股更強壯的力量。



作業治療師合理的專業報酬？

每個人工作的最基本需求，就是能養家糊口。而我們作業治療師的工作，是一種醫療服務的專業，合理的專業報酬應該是多少呢？我收集了以下列不同地區的一般作業治療師薪資與該區的個人平均生產毛額做個比較。

美國、日本與香港作業治療師的薪資相對比較高的，但因該區人民平均生產毛額GDP較高，所以薪資用GDP的占比來看，是相對客觀的。臺灣作業治療師薪資GDP的占比是最低的，相對薪資是最低的。中國雖然目前GDP再1萬1千多美元，但內地作業治療師薪資GDP的占比會因區域不同而有所差異，從0.96-1.34GDP都有。從這些資料來看，以作業治療師的工資，還是可以維持基本的生活開支。

歐普拉(OPRAH WINFREY)不只是美國家喻戶曉的脫口秀主持人和億萬富豪，更是全球最有影響力的女性之一。她曾說人生最大的獎勵並不是金錢報酬。有錢當然很好，你會有買不完的漂亮鞋子，可是，擁有一大堆鞋子、車子或房子的人都曉得，這些東西無法充實他們的人生。相對地，追求有實質意義的人生，實際去服務和投入，可以讓一個人的生命圓滿。

成就感

《成功心理學》的作者鄧尼斯·韋特利指出，想要有成就感的工作，那麼一定要做到以下幾點：

1. 瞭解你自己，深入接觸你的職業價值觀。
2. 發現你的興趣，培養你的技能。
3. 設置SMART目標。
具體（SPECIFIC）、可衡量（MEASURABLE）、可實現（ACHIEVABLE）、現實（REALISTIC）、時間限制（TIME RELATED）。
4. 不要沉湎於比較。
5. 克服障礙。
6. 培養積極的習慣。

作业治疗师年薪

	年薪(人民币)	GDP(美元)	薪资占比
美国作业治疗师	586,686	65,111	1.39 GDP
日本作业治疗师	467,628	40,846	1.77 GDP
香港作业治疗师	440,068	49,334	1.38 GDP
台湾作业治疗师	142,830	25,539	0.86 GDP
北京作业治疗师	8,090 (月薪)	11,246	1.34 GDP
上海作业治疗师	7,190 (月薪)	11,246	1.19 GDP
广州作业治疗师	6,630 (月薪)	11,246	1.1GDP
成都作业治疗师	5,780 (月薪)	11,246	0.96 GDP

傳統作業治療的四大領域包括生理疾病、兒童、精神與社區作業治療。而我們若要提供更多的作業治療服務，就需要思考怎麼拓展OT服務的領域？這就需要我們有專業知識的充實、經驗的累積、技術的提升、積極態度以及發揮創造力。除了在專業上的開展獲得肯定，可以讓我們有成就感外，過去我們推動作業治療在重大災害事件的角色，也能呈現我們專業的價值與成就。像大陸2008年汶川大地震、臺灣2014年新北市八仙樂園粉塵爆炸事件，都引起世界的關注。因應重大災害事件，作業治療師團結起來，展開全面性的行動，包括用媒體宣傳與報導康復的重要性、迅速培訓急性康復人員之技能。爭取政府及社會資源進行康復專案服務。結合民間資源，深入社區，延續康復工作。這些協助康復重建的過程，都深深地烙印到民眾的內心，也激勵了許多堅守作業治療崗位工作者的使命感。

工作即修行

稻盛和夫，一個身體力行的修行人。他一生締造了二家世界五百強，挽救了一家瀕臨倒閉的日本本土企業。他提出了《六項精進》，指引我們不斷完善自己，做最好的自己。

1. 付出不亞於任何人的努力。
2. 要謙虛，不要驕傲。
3. 要每天反省。
4. 活著，就要感謝。
5. 積善行，思利他。
6. 忘卻感性的煩惱。

稻盛和夫將人分為三種類型：

不燃型：點火也燒不起來的人

可燃型：點火就著的人

自燃型：沒人點自己就能熊熊燃燒的人

仔細觀察你就會發現，那些在工作表現及專業成長進步最多的，往往是第三種類型的人。



論語為政篇，子曰：「吾十有五而志於學，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳順，七十而從心所欲，不踰矩。」。我把這段名言沿用到我們作業治療師的志業上：從立志學習OT→學成後從事OT→堅持OT道路→專研OT專業→累積經驗後推展OT→退休後仍持續奉獻OT。



小沙彌與小鳥的對話

常碰到一些年輕的治療師對我說：我只是一個小小的作業治療師，我可能沒有辦法跟其他老師一樣有那麼大的成就啊，有那麼大的貢獻…。在這裡我想用一個小沙彌跟小鳥的對話，跟各位做個勉勵。

一位小沙彌走在田間的小路上，發現有一隻小麻雀躺在地上，它那兩隻腳翹高高的，一直在做抬腳朝上的動作，小沙彌覺得很奇怪就問：小麻雀啊，小麻雀為什麼要把腳翹得高高的呀？小麻雀說：聽說天要塌下來了…我要鍛煉一下我的腿，然後我要撐住天！小沙彌笑著說：小麻雀看看你這兩支細細的腳，怎麼撐得住天哪？小麻雀說：我當然知道，我這兩隻腳是很纖細的…可是我可以先做我能做的事情，而且我也可以叫更多的同伴大家一起來，只要有很多很多的麻雀，一起把腳抬高，相信天應該可以被我們撐住的…。

每個作業治療師在不同的場域服務、也會做不同的工作。可是我們都是給這些病患希望、給他們信心、給他們最好的康復，其實我們作業治療做的是撐天助人的工作。

作業治療工作對你而言，是職業、事業，還是志業？

大前研一(日本著名管理學家、經濟評論家)說，堅持相信自己所認同的價值，並把工作當作是「志業」般看待，努力克服過程中所遇到的困境，並不輕言放棄。作業治療從滿足生活的基本的需求外，更要追求這個工作的成就感，要讓專業發展更有價值，才是我們作業治療的志業。