



CHARLES CHRISTIANSEN  
中文簡譯：梁國輝

CHRISTIANSEN 教授一開始就把作業活動與意義連接起來，指出正宗的作業治療就像硬幣的兩面，一面是促進功能的作業活動，另一面是通過治療創造出來的生活意義。然後他引用了已故偉人的一段話，“作業治療師是專家、也是意義的監護人”，因為作業治療師是醫學世界和患者生活之間的橋樑，發揮著特別重要的作用。所以，正宗的作業治療不僅是促進患者恢復基本功能，也是重建參與可滿足意義需求的活動的能力。

在21世紀，作業治療師最重要的角色是促使患者能創造有意義和連貫性的生活。(我個人補充一下，連貫性的生活指有條理的，過去、現在與將來連貫一致的生活)。CHRISTIANSEN 教授接著說，通過讓患者能參與愉快的活動，治療師可以與患者一起追求完整的人生，使生活盡可能充實、滿足和有意義。這意味著治療師該花時間，以敘事的方式，瞭解患者的人生故事。人會將生活中的經歷理解為人生故事的一部分，把經歷交織成一個連貫的整體。我們都是自己生命故事的主人翁，總是在故事當中，一路走進故事未來的篇章。當治療師瞭解到故事的個人性與獨特性，作業治療服務才會變得正宗。

追求生命意義是人與生俱來的一種需求。人通過編織生命故事，創造個人意義。當人經歷對生活具有破壞性、而又不能理解的事件，會威脅創造意義的過程，影響人對完整及連貫生活的期望。很多生活狀況，都可能威脅到人對滿足生命意義的需求。喪失功能、喪失職業、喪失人與人間的關係、社會角色的轉變、被迫到陌生環境生活的難民、自然災害流離失所等痛苦經歷，都會挑戰人對生活意義的理解，對追求完整、連貫生活產生威脅。作業治療師要協助患者，像拼圖一樣，理解及整合這些不幸經歷，再次形成一個連貫的、完整的人生故事。

有學者提出四種生命意義的需求，包括：人生目標、公平正義、能力效能和自身價值。這些意義需求都要透過生活裡的各種活動得以滿足。

這些概念對實踐 21 世紀正宗作業治療有何影響？

CHRISTIANSEN 教授強調，當我們瞭解意義的重要性時，我們便可以開始定制個性化干預來解決硬幣的兩個方面，即恢復功能和滿足意義需求。他描述了可以解決意義需求和補救意義空虛的活動例子。任何患者感興趣的、以目標為導向的活動，都可以滿足追求人生目標需求。被患者視為好的、正確和公正的活動，例如志願者服務，可以滿足追求公平正義的需求。學習感興趣的知識和技能，可以滿足追求能力效能的需要。各種類型的人際交往，都可以獲得別人的接納肯定，滿足自我價值的需要。

如果治療師沒有時間與患者進行深入討論和對話，可以使用4個簡單問題，大概瞭解患者意義需求滿足的情況。

- 我有充分的理由早上起床
- 我覺得生活對我是公平的
- 我有能力完成我打算做的事
- 我感到受到他人的尊重、愛戴和讚賞

作為總結，CHRISTIANSEN 教授勉勵21世紀的作業治療師，要視患者的情況為他們人生故事的一部分，明白到編織人生故事是創造人生意義的方式，瞭解到患者的人生故事會被一些不良經歷破壞，和認識到可透過量身定制的治療活動，重整故事，滿足人的意義需求。