



黃臻珣  
國立成功大學

## 一、认识社区日间作业设施

「社区日间作业设施」是台湾身心障碍者安置的一种形式，从需要最多照护的「重残养护」一直到全日或半日「照顾机构」再到「庇护工厂」甚至到「支持性就业」，这都是依照身心障碍者需求的不同，做不一样形式的支持与安置。而社区日间作业设施是介于日间照顾与庇护工厂之间的一个安置形式，当一位身心障碍者他的能力在日间照顾的照顾课程当中没有办法被满足，却又无法达到庇护工厂对他的工作要求时，就会考虑半天有作业活动而半天是照顾课程的日间作业设施。

在台湾「日间作业设施」常简称为「小型作业所」或「小作所」，在2008年的时候台湾因为参考日本类似形式的服务，经过调整之后，将设立细则并入身心障碍者个人照顾办法当中，在2009年正式开始设立了最开始的六家社区日间作业设施，目前大约两百处。

## 二、社区日间作业设施的特质

所谓的「作业活动」，指的是具有生产性的活动，小作所最常有的作业活动就如上面表列的代工、清洁、表演、文创手作等等。既然具有生产性，就有一定的能力被要求，所以个案要进入日间作业设施必须要符合他能够参与作业活动这个条件，那有时候职能治疗师会协助判断他是否有机会在日常生活当中藉由良好的活动安排而改善能力让他变成能够参与作业活动，有可能协助评估他需要什么样的辅具或做什么样的操作改变，可以协助个案独立进入作业活动的一环。

既然是一个生产性的活动，就必须具有产值，就会有收入，这个收入如何分发给所有参与的身心障碍者，这就是奖励金的概念。所以每一个作业摄食都必须有良善合理的奖励金发放办法，是依照完成度、参与度、效能、态度、等等等的考虑如何合理分发，就是这个办法一定要有的考虑。

### 社區日間作業設施(小型作業所 或 小作所)

- 服務對象
  - 15歲以上，有意願且經評估可參與「作業活動」之身心障礙者
- 人數
  - 最多20人
- 人員配置
  - 社工——每位至多服務三處小作所
  - 教保員——1:6至12
- 每週
  - 20小時「作業活動」+20小時「課程活動」

作業活動 • 小型代工，如：包裝、繪本組裝、黏貼包裝標籤……，打掃環境、縫紉手作、手工香皂……等  
• 有生產性的活動

課程活動 • 自我倡導、社區適應、學習健康知識、園藝、手工藝、舞蹈、音樂、桌遊、樂高積木……等  
• 休閒或社會參與為主

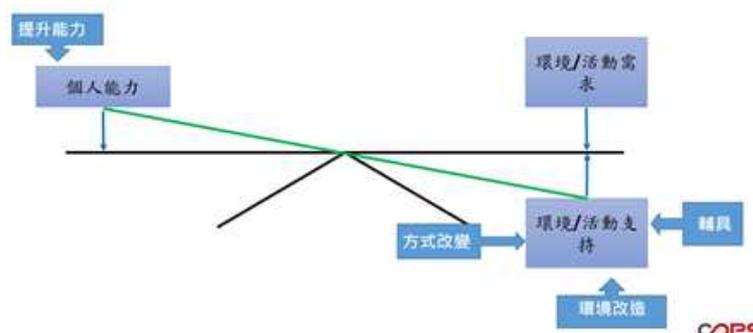
- 每月收取月費不得超過NT 3,000 元(含保險費、材料費)
- 訂有合理之獎勵金計算基準

### 三、在社区日间作业设施中职能治疗师应具备的能力

职能治疗师的专业服务，以PEO MODEL来看：一个人的能力跟环境对他的要求，应该要达到平衡。当一个人的能力较轻或者是能力变轻的时候，环境的要求就会变成是一种压力，使得一切失衡，这时候我们最常做的事情就是帮这个人增能，提升他的能力，也许是藉由复健、各种活动安排训练、日常生活的经验提供，提升这个人的能力来抵抗环境对他的压力，但是人是有限的，所以有障碍，就是会有困难，这时候我们就会采用环境的支持，协助两边达成平衡，环境的支持就会包括辅具、改变方式、环境改造等方法手段。

职能治疗师一般皆以兼任或特聘方式，依照小作所之需求提供服务。

職能治療  
從「人-活動-環境模式」來看



小作所的职能治疗师应该具备的能力：

项目	内容	专业能力
评估	初评、作业活动安排、身心状况	各式职能评估、活动分析…
辅具	日常生活、活动参与	生活辅具、作业辅具…
情绪行为	善挫折忍受、固着行为…	感觉处理、正向行为改变技巧…
健康维持	基本健康维护、推迟老化…	一般性职能复健治疗计划、体适能评估与安排…
生活型态	老化/退化、家庭功能改变、突发事件…	生活型态重塑

### 四、结论

「社区日间作业设施」是目前极受身心障碍者与家属接受并满意的安置方式，职能治疗师提供个案评估、职能活动安排、作业活动活动分析、生活与作业辅具设计与安排、生活型态调整、奖励制度之协助安排等专业介入与支持。了解机构单位的服务意涵，专业展现就越能契合需求，这也是职能治疗基本精神的最大落实。