



梁国辉
香港执业治疗学院

偏瘫上肢肌张力中枢控制及作业技能再学习理论合称为“KF偏瘫上肢训练法”，是香港作业治疗专家梁国辉老师，基于神经科学及神经发育原理，透过作业治疗临床观察及亲自实践，总结出来的一套运用作业任务，同时针对处理偏瘫上肢肌肉张力控制再学习及作业技能再学习的理论及方法。

有治疗师误以为，当偏瘫上肢在完全瘫痪、部分瘫痪、或在痉挛期间，是无法有效开展上肢功能训练。其实在患侧上肢有主动活动能力前，就可应用KF偏瘫上肢训练法开始偏瘫上肢训练。

治疗师引导患者利用熟悉的作业任务，交替应用“上肢作业技能再学习”及“上肢张力上中枢神经控制再学习”原理的训练方式，促进上肢作业技能相关神经网络的重建。此训练法以作业任务为训练媒介，是作业治疗专属训练方法。

治疗师可指导患者把握早期介入的时间窗口，向患侧提供辅助，利用熟悉作业任务，促进患侧在辅助主动状态下与健侧上肢综合应用，以重启动作记忆，诱发运动控制及偏瘫上肢肌肉张力上中枢神经控制的恢复，逐步重新建立运动控制神经网络，再学习简单作业技能，并马上把技能延伸到患者生活当中。

KF偏瘫上肢训练法与传统偏瘫上肢功能训练有两大不同之处。第一、KF偏瘫上肢训练法在患侧上肢仍没有主动控制能力便可提早开始训练，以达诱发运动控制的目标。第二、传统方法多只针对患手进行训练，KF偏瘫上肢训练法一开始便利用要求双手协作的作业任务进行训练，目的是要重启作业动作记忆，诱发运动控制，以此带动下层活动巧能的恢复。当主动活动能力出现后，才用针对患侧的传统上肢功能训练方法，提升及巩固活动的幅度、效率及质量。

治疗师经系统训练，明白训练原理，掌握操作技术，累积实践经验、皆可为患者带来理想疗效。