

作业治疗是毕生的志业

2021国际作业治疗研讨会
创新·融合·智慧·生活

作业治疗是毕生的志业

张瑞昆
高雄长庚医院

台湾高雄长庚医院复健科职能治疗主管
台湾高雄医学大学职能治疗系兼任讲师
昆明医科大学康复学院客座教授
亚太手治疗师联盟会长(2011-2014)
2011年台湾优良职能治疗师奉献奖

I ♥ OT

张瑞昆
台湾高雄长庚医院复健科职能治疗

工作对你而言，是职业、事业，还是志业？

首先我先讲一个关于三位水泥匠的寓言故事…

有个人看到有三位水泥匠正在砖筑一座建筑物，他很好奇的问他们在作什么事？

第一位水泥匠说：「我在砌砖头啊。」

第二位水泥匠回答：「我在盖一座教堂。」

第三位水泥匠则缓缓地说：「我在打造上帝的殿堂，让人们有机会在一个安身之所，与上帝连结。」

从工作的角度来看，第一位水泥匠从事的是职业（JOB），第二位水泥匠从事的是事业（CAREER），而第三位水泥匠从事的则是志业（CALLING）。从水泥匠的小故事来看，每个人的工作都一样，但选择看待自己的工作定义却截然不同，任何工作都可以是职业、事业或是志业。若是以职业作为定位，单纯当作是赚钱的差事，或是为了追求更大的获益，以事业作为目标，可能会无法长久。若在自我实践的过程中，重新找到工作的使命感与价值，理解自己对投入这份志业的意义，反而可以影响更多人一起前行，凝聚成一股更强壮的力量。



作业治疗师合理的专业报酬？

每个人工作的最基本需求，就是能养家糊口。而我们作业治疗师的工作，是一种医疗服务的专业，合理的专业报酬应该是多少呢？我收集了以下列不同地区的一般作业治疗师薪资与该区的个人平均生产毛额做个比较。

美国、日本与香港作业治疗师的薪资相对比较高的，但因该区人民平均生产毛额GDP较高，所以薪资用GDP的占比来看，是相对客观的。台湾作业治疗师薪资GDP的占比是最低的，相对薪资是最低的。中国虽然目前GDP再1万1千多美元，但内地作业治疗师薪资GDP的占比会因区域不同而有所差异，从0.96-1.34GDP都有。从这些数据来看，以作业治疗师的工资，还是可以维持基本的生活开支。

欧普拉(OPRAH WINFREY)不只是美国家喻户晓的脱口秀主持人和亿万富豪，更是全球最有影响力的女性之一。她曾说人生最大的奖励并不是金钱报酬。有钱当然很好，你会有买不完的漂亮鞋子，可是，拥有一大堆鞋子、车子或房子的人都晓得，这些东西无法充实他们的人生。相对地，追求有实质意义的人生，实际去服务和投入，可以让一个人的生命圆满。

成就感

《成功心理学》的作者丹尼斯·韦特利指出，想要有成就感的工作，那么一定要做到以下几点：

- 1.了解你自己，深入接触你的职业价值观。
- 2.发现你的兴趣，培养你的技能。
- 3.设置SMART目标。
具体（SPECIFIC）、可衡量（MEASURABLE）、可实现（ACHIEVABLE）、现实（REALISTIC）、时间限制（TIME RELATED）。
- 4.不要沉湎于比较。
- 5.克服障碍。
- 6.培养积极的习惯。

作业治疗师年薪

	年薪(人民币)	GDP(美元)	薪资占比
美国作业治疗师	586,686	65,111	1.39 GDP
日本作业治疗师	467,628	40,846	1.77 GDP
香港作业治疗师	440,068	49,334	1.38 GDP
台湾作业治疗师	142,830	25,539	0.86 GDP
北京作业治疗师	8,090 (月薪)	11,246	1.34 GDP
上海作业治疗师	7,190 (月薪)	11,246	1.19 GDP
广州作业治疗师	6,630 (月薪)	11,246	1.1GDP
成都作业治疗师	5,780 (月薪)	11,246	0.96 GDP

传统作业治疗的四大领域包括生理疾病、儿童、精神与小区作业治疗。而我们若要提供更多的作业治疗服务，就需要思考怎么拓展OT服务的领域？这就需要有专业知识的充实、经验的累积、技术的提升、积极态度以及发挥创造力。除了在专业上的开展获得肯定，可以让我们有成就感外，过去我们推动作业治疗在重大灾害事件的角色，也能呈现我们专业的价值与成就。像大陆2008年汶川大地震、台湾2014年新北市八仙乐园粉尘爆炸事件，都引起世界的关注。因应重大灾害事件，作业治疗师团结起来，展开全面性的行动，包括用媒体宣传与报导康复的重要性、迅速培训急性康复人员之技能。争取政府及社会资源进行康复专案服务。结合民间资源，深入小区，延续康复工作。这些协助康复重建的过程，都深深地烙印到民众的内心，也激励了许多坚守作业治疗岗位工作者的使命感。

工作即修行

稻盛和夫，一个身体力行的修行人。他一生缔造了二家世界五百强，挽救了一家濒临倒闭的日本本土企业。他提出了《六项精进》，指引我们不断完善自己，做最好的自己。

1. 付出不亚于任何人的努力。
2. 要谦虚，不要骄傲。
3. 要每天反省。
4. 活着，就要感谢。
5. 积善行，思利他。
6. 忘却感性的烦恼。

稻盛和夫将人分为三种类型：

不燃型：点火也烧不起来的人

可燃型：点火就着的人

自燃型：没人点自己就能熊熊燃烧的人

仔细观察你就会发现，那些在工作表现及专业成长进步最多的，往往是第三种类型的人。



论语为政篇，子曰：「吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不踰矩。」。我把这段名言沿用到我们作业治疗师的志业上：从立志学习OT→学成后从事OT→坚持OT道路→专研OT专业→累积经验后推展OT→退休后仍持续奉献OT。



小沙弥与小鸟的对话

常碰到一些年轻的治疗师对我说：我只是一个小小的作业治疗师，我可能没有办法跟其他老师一样有那么大的成就啊，有那么大的贡献…。在这里我想用一个小沙弥跟小鸟的对话，跟各位做个勉励。

一位小沙弥走在田间的小路上，发现有一只小麻雀躺在地上，它那两只脚翘高高的，一直在做抬脚朝上的动作，小沙弥觉得很奇怪就问：小麻雀啊，小麻雀为什么要把脚翘得高高的呀？小麻雀说：听说天要塌下来了…我要锻炼一下我的腿，然后我要撑住天！小沙弥笑着说：小麻雀看看你这两支细细的脚，怎么撑得住天哪？小麻雀说：我当然知道，我这两只脚是很纤细的…可是我可以先做我能做的事情，而且我也可以叫更多的同伴大家一起来，只要有很多很多的麻雀，一起把脚抬高，相信天应该可以被我们撑住的…。

每个作业治疗师在不同的场域服务、也会做不同的工作。可是我们都是给这些病患希望、给他们信心、给他们最好的康复，其实我们作业治疗做的是撑天助人的工作。

作业治疗工作对你而言，是职业、事业，还是志业？

大前研一(日本著名管理学家、经济评论家)说，坚持相信自己所认同的价值，并把工作当作是「志业」般看待，努力克服过程中所遇到的困境，并不轻言放弃。作业治疗从满足生活的基本的需求外，更要追求这个工作的成就感，要让专业发展更有价值，才是我们作业治疗的志业。