



罗伦 黄秋月  
成都市第二人民医院康复医学科

梁国辉老师的“重建生活为本”理念自传到成都以后，便受到成都各地作业治疗及康复治疗从业者们的追捧，我科在梁老师的悉心指导下，更是将“重建生活为本”康复服务理念作为科室的服务宗旨。我科作为成都市康复质量控制中心，在对成都片区的康复服务进行质控时，也一直秉承着“重建生活为本”康复服务理念，并希望通过“重建生活为本”康复服务理念，带领成都地区的康复服务不断跨越新的台阶，创造新的高度。

康复科的住院患者一般都具有明显的功能障碍，且往往合并了较多的基础疾病，这些情况导致患者无法在有限的住院时间里较快地恢复到他们所期望达到的功能状态，从而导致患者无法在预期的出院时间按时出院，这一现象对于成都地区的康复服务来说无疑是一大难点，相信对于全国的康复服务来说也是一大问题。因此，我们以“出院计划”为纽带，在患者入院时便与其一起制定规定住院时间内的出院计划，并在其出院准备阶段（出院前一周），根据患者出院后的去向，为其制定“出院转诊计划”和“出院指导”，出院后将转入下级医院的患者，治疗师（我科为作业治疗师）将为其制定出“出院转诊计划”，并让患者将此计划带到下级医院，以确保其接受连续的康复服务，而针对出院后将回家的患者，治疗师会根据其功能情况给出合适的“出院指导”，促使其顺利地回家，并继续保持正确的居家康复。

在制定出院计划的内容时，我们将“重建生活为本”理念充分融入其中，以确保患者最终能“重新恢复身体健康、心理健康，重建幸福、愉快、成功的生活”，并且我们也将梁国辉老师的“能力阶梯”理念作为出院计划的质控和效果评价标准，以提高患者的能力阶梯等级及帮助患者重建生活为最终目标。

近三年来，我科出院计划服务的患者数量由126人提高到209人，服务患者的疾病类型也从脑卒中拓展到了骨折、颈腰椎病和脊髓损伤等，通过实施出院计划服务，患者出院后顺利回家的比例由34%提高到58%，且降低了平均住院日，提高了患者的满意度和生活质量，确保了患者在不同医疗机构间接受服务的连续性。我们希望通过“出院计划”和“重建生活为本”康复服务理念，能促进成都地区康复服务的发展，并为全国的康复服务发展做出贡献！