

# 一所兒童醫院的職業治療服務

方少麗 香港職業治療師

嬰兒、兒童及青少年因先天或後天疾病影響，而難以達到各種生活角色的技能要求，正常地成長及參與日常活動。職業治療師會為嬰兒、兒童、青少年以及其家庭提供服務，有助改善有關情況，令他們得以趕上正常發展進度，盡力發展體智力、保持健康、提升生活質素及融入社區。兒科職業治療師非常注重家長的參與，經常協助家長瞭解個別病童的需要。教導家長善用子女長處，更有效地與他們溝通，從而更投入康復治療。



服務物件為 0 至 18 歲兒童及青少年，康復治療可以根據疾病種類作為分類

## 1. 神經發展康復治療

- 高危嬰兒篩查與早期介入（如早產、先天性心臟病）
- 大腦性麻痺
- 先天性疾病（如脊柱裂、唐氏綜合症）
- 腦腫瘤
- 創傷性腦損傷
- 腦癱症
- 神經肌肉疾病（如肌肉萎縮症）
- 新陳代謝疾病
- 發展協調障礙
- 自閉症
- 發展遲緩

## 2.肌肉骨骼康復治療

- 骨折、軟組織或運動創傷
- 先天性手部畸形（如多指畸形）
- 臂叢神經創傷
- 骨科術後復康（如肌腱、神經轉移等）
- 青少年風濕關節炎

## 3.心肺系統問題（緊急治療及復康）

- 新生兒深切治療及兒童深切治療
  - » 口腔協調訓練，為嬰兒開始進食作好準備
- 先天性心臟病
- 氧氣治療
- 圍手術期康復治療



## 4.兒童舒緩治療，讓生命有限的病童減低痛楚及與家人過有意義的生活



世界職業治療師聯會在立場書中提及每個人無論甚麼年齡也有生存及接受康復治療的權利。



無論病童年齡多大，能力有多局限，我相信透過治療及訓練，孩子總會成長，找尋快樂的時光。

一個人的獨立生活能力越高，自信心及社交能力也比人強。很多父母就以為孩子有長期病患或殘疾，就沒有希望。其實每個小生命都會帶來不一樣的驚喜。作為 OT 就可以教父母如何去欣賞孩子一點一滴地茁壯成長。

在一所有規模的兒童醫院，職業治療師透過全人治療模式以家庭為本，提升病童在姿勢控制、手部小肌肉、感官、認知、視覺感知及社交方面的發展。以符合與其年齡相配的成長指標，同時加強他們的日常生活活動（如進食、穿衣、整理儀容、如廁等自理行為）。為預備他們出院可回到校園生活、消閒、運動、提高玩樂能力及獨立性。改善他們在家居、學校及社區的生活功能，令他們

擁有具質素、意義及尊嚴的生活。

職業治療師和臨床團隊緊密合作溝通，為病童提供最適切有效的綜合治療。亦為照顧者提供建議及訓練，提升他們照顧病童的能力及信心。

病童出院後可能仍要接受康復治療，職業治療師就需要協助家人及建議隨訪，或者轉到更合適的社區康復中心跟進。

## 服務範圍

- 日常生活活動評估及訓練，包括自理、家居料理，社區設施使用等技能
- 口肌及進食評估及訓練（包括口腔肌能、感官，進食行為問題處理）
- 嬰兒感官刺激及感覺調節
- 發展評估及訓練
- 手部小肌肉評估及訓練
- 書寫評估及訓練
- 園藝治療
- 認知及感知評估及復康
- 職前評估及訓練
- 青少年生活重整課程
- 感覺統合治療
- 建議及提供輔助器具，提升日常生活功能及獨立能力
- 建議及提供減壓設備，紓緩及避免壓瘡的形成
- 坐姿評估、建議 / 配置相關輔助器具
- 設計及製作復康支架，達至保護作用、改善功能，以至促進神經復原
- 實地探訪家居 / 學校 / 工作場所，提供環境改善建議
- 疤痕處理及壓力治療
- 神經復康
- 紓緩治療
- 遊戲治療
- 為青少年康復者提供過渡服務，例如工作評估及訓練、駕駛評估，及性康復轉介

## 評估及循證實踐的重要

在制訂治療方案前，評估找出兒童發展遲緩的情況和成長的水準相當重要。這些資料往往可以幫助醫生找出原因並對症下藥。現在各方面的標準化評估工具都有，手眼協調，認知能力，感覺處理測量，自理能力都有。但治療師仍要吸取經驗才可以有效地應用這些評估工具。

華人兒童的手功能比外國孩子成長快，一般小肌肉功能評估在華人社會基本上不足夠分辨華人

兒童的能力，令治療成效及建議學校生活調適時欠缺說服力。

最近香港一群資深的兒科職業治療師研發出一套適合華人學齡兒童 (6 至 17.99 歲) 的小肌肉控制能力評估工具，對手功能靈巧程度及視覺動作整合能力都可以作對比。這樣，治療目標可更有規範而且將來可作研究用途。



## 總結

讓我從職業治療的角度去總結一下。兒童健康是需要推廣的。要減少將來長期病患者帶給社會的負擔，今天就應該幫助我們的下一代建立健康的生活模式。我們將來的生活就依賴健康成長的兒童。他們將來是如何卻又取決於我們今天的前瞻。

