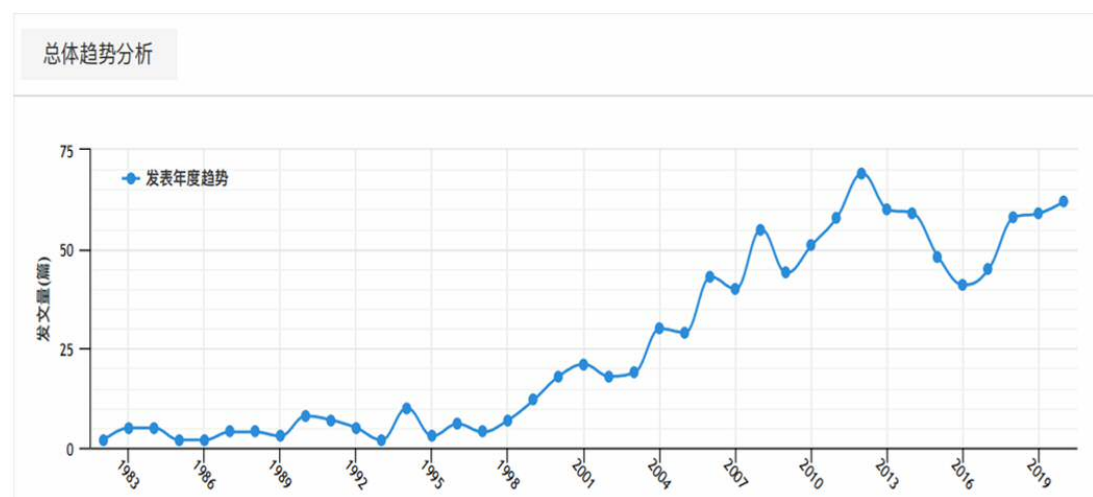


中國作業治療科研發展掠影

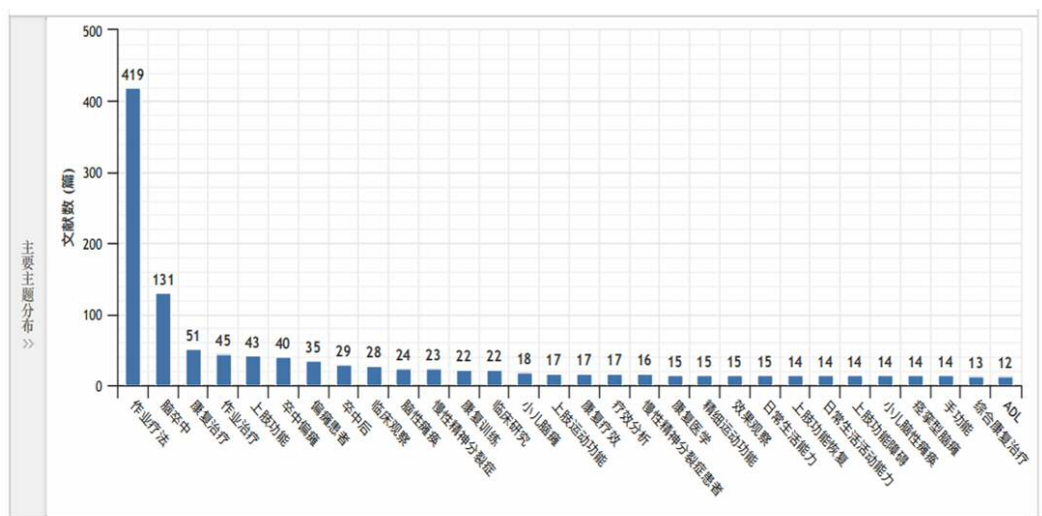
侯偉倩 郭佳寶 朱毅

作業治療是康復醫學科的重要組成部分，以服務物件為中心，通過有意義和目的的作業活動幫助他們提高生活自理能力、達到重返家庭和社會的目標。我國康復醫學發展較晚，國內專業性康復醫院較少，多為在綜合醫院內開設康復醫學科，但隨著人們對康復治療逐步瞭解，目前對康復治療也更加重視，絕大部分醫院的康復科室已經細化出獨立的作業治療部門，而且配備了專業的作業治療人員開展治療服務。臨床上對作業治療越來越重視，與之相關的科研項目也越來越豐富，接下來主要看一下中國作業治療的科研隨著時間的發展歷程。

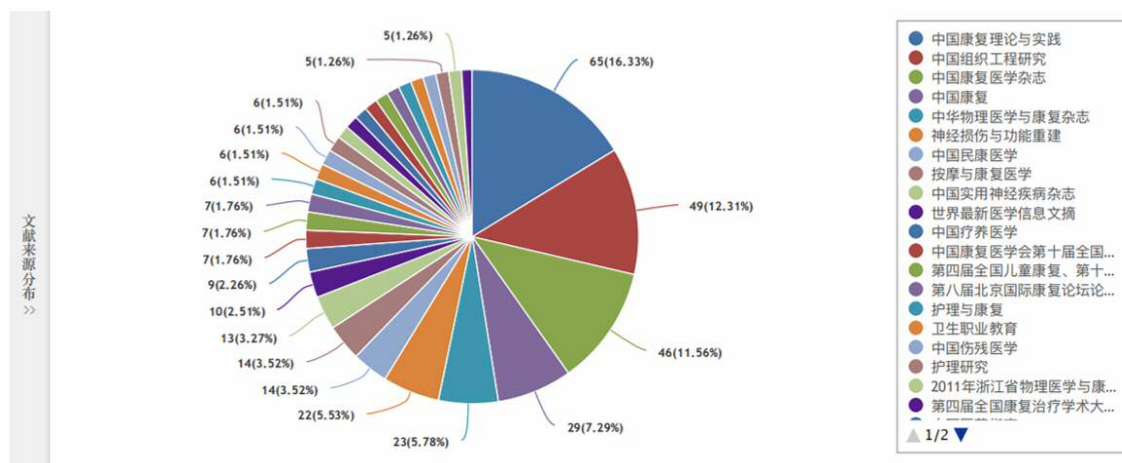
以“作業療法”為關鍵字在知網檢索相關文獻並進行視覺化分析，可以看出從 1982 年開始有作業治療方面的科研文獻記錄，但數量屈指可數。2000 年以後發文數量開始平穩上升，2012 年發文數量達三十年高峰，但 2016 年發文數量有所下降，之後呈回升趨勢，說明作業治療人員科研意識愈發強烈，已經從最初的機械性工作逐步轉變為具有主觀能動性的工作方式。



在檢索文獻中，絕大多數以“作業療法”為主題，此外，“腦卒中”、“康復治療”、“作業治療”、“上肢功能”、“卒中偏癱”也占比較高，提示作業療法的主要應用領域。



對文獻來源期刊進行統計，排在前五位的期刊分別是《中國康復理論與實踐》、《中國組織工程研究》、《中國康復醫學雜誌》、《中國康復》和《中華物理醫學與康復雜誌》，這些雜誌都是在國內較為權威的康復雜誌，作業治療人員在得出科研成果後可以選擇向上述雜誌投稿，一方面體現自己的科研價值，另一方面也可以為其他工作者的臨床問題提供治療思路。



知網收錄的文獻排名前五位學科類別分別是神經病學、臨床醫學、兒科學、精神病學以及中醫學，這與前面提到的主題都表明了作業療法的主要應用及研究方向。

中國作者分佈顯示，發文數量排名前四位作者均來自嘉興市第二醫院，2017年，該醫院康復醫學科由浙江省衛計委推薦上報國家級重點學科，在康復治療領域處於領先地位，從發文量可以看出該醫院作業治療發展較好，同時也很鼓勵治療人員進行科學探索。

中國機構分佈顯示，中國康復研究中心以22篇發文居於首位。中康主要承擔我國康復醫療、康復研究、人才培養等多領域康復工作，是我國現代康復醫學發展史上的一座里程碑，在我國康復的臨床及科研發展方面均取得了不容忽視的成績。此外，發文機構主要為醫院，少數為高校，體現了研究平臺的重要性及便宜性，啟發臨床工作者在臨床工作中要善於觀察、分析及總結，培養強烈的科研意識。

基金分佈顯示中部及沿海地區發文數較西部多，這與地區的經濟發展有一定的關係。文獻類型中研究論文數量最多，其次是資訊和綜述，這是一個較好的現象，研究論文需要進行原創研究，更能體現作業治療臨床工作者主動思考及解決問題的能力。

對知網在2020年收錄的中文文獻進行整理分析，發現發表的文獻主要有綜述、康復教育、康復管理、用藥研究、臨床研究、成果應用及調查報告七種類型。其中臨床研究文獻數量最多，研究表明作業療法在腦卒中、腦癱、兒童孤獨症等疾病的應用中效果顯著。臨床中，作業治療師可以通過個人與社區的合作，或者通過活動調整或環境改造來提高患者的參與能力，支援他們更好的參與到其想做的或被期望做的活動中去，實現治療目標。隨著科學技術的發展，智慧康復訓練系統等新型醫療器械也更多的被用於患者的康復訓練，為治療提供了更好的效果，同時使治療兼具趣味性。

在Web of Science中以“Occupational therapy”為主題進行檢索，可檢索到中國有27篇文獻被收錄，國家自然基金項目（NATIONAL NATURAL SCIENCE FOUNDATION OF CHINA, NSFC）機構資助進行的研究文獻僅有13篇，數量都不是很可觀，說明我國在作業療法的科研發展仍處於較為落後的地位。

批准年份	依托单位	负责人	资助类型	项目名称
2019年	复旦大学	陆蓉蓉	青年科学基金项目	多模式感知反馈训练对脑卒中后上肢功能恢复的脑可塑性研究
		吴毅	面上项目	rTMS联合丰富环境促进脑缺血神经功能恢复的机制研究
	吉林大学	吴军发	面上项目	小鼠齿状核参与调控丰富环境介导的卒中/小鼠神经重塑的机制研究
	吉林大学	何金婷	青年科学基金项目	丰富环境通过NMDAR-Ca2+-Actin A环路改善慢性脑缺血认知障碍的机制研究
2018年	上海中医药大学	单春雷	面上项目	基于镜像神经元与具身感知可塑性的“视-动/感”整合训练对脑卒中上肢功能的作用与多维脑机制
2016年	四川大学	杨永红	青年科学基金项目	rTMS联合VR对亚急性期脑卒中患者手功能的影响及相关机制研究
2012年	嘉兴学院	王晶	医学科学	基于镜像神经元的康复策略促进脑卒中患者上肢功能重建的多模态脑功能成像研究
2011年	北京中医药大学	刘红燕	医学科学	影响转移接受者生活质量的因素研究

從 2011 年至 2019 年共有八項作業治療相關研究取得了國家自然科學基金的支持，表明了作業治療的重要性正逐步凸顯，這與經濟快速增長、人們生活水準的提高以及對生活品質的要求越來越高關係密切。

作業治療實用新型專利的發明是臨床工作者和科研人員智慧的結晶，使用這些器械及治療系統有利於治療人員更加輕鬆有效的進行治療活動，同時吸引患者的興趣，使患者更容易接受治療活動。

碩博士論文中關於腦卒中後功能障礙的論文數量最多，將作業療法與互聯網、虛擬現實技術等現代科技結合的研究越來越多，一些非醫學專業如機械工程、生物工程等對作業治療也有所關注，作業療法與針灸結合的治療方式也被多次研究。

中國作業治療科研雖然起步較晚，但是正在逐步發展，作業治療人員科研意識不斷增強，學會在臨床中發揮主觀能動性，而不是機械地進行治療活動。各種基金支持體現出國家對作業治療也越來越重視，交叉學科、新興技術的參與也為作業治療注入了新鮮的血液。但是可以看到一些經濟發展較差的地區作業治療科學研究仍然匱乏，需要在鞏固中部及沿海科研創新的同時推進西部科研發展，加快整體科研發展。

