



新加坡職能治療師協會

## 新加坡：職能治療

過去，現在，未來



新加坡職能治療師協會主辦的部門負責人會議， 2019

Article written by SAOT on June 2020

雖然職能治療始於早期 1900 年代，唯有在第 2 次世界大戰過後，職能治療服務才在我國首次開始。首批來到新加坡的職能治療師來自於英國。他們在 1950 年代的新加坡中央醫院開始提供職能治療服務。之後，新加坡衛生部漸漸發覺到培訓本地人為職能治療師的重要性，所以新加坡政府開始提供獎學金以支援本地的學生到英國以及澳大利亞完成他們的職能治療學位。



職能治療師使用治療性活動促進病人的肩膀關節活動度，新加坡中央醫院，1959年

職能治療服務在新加坡已有近 70 年之久。職能治療專業本身經歷了巨大的變革，從一開始被認為是編織竹籃的專家，到現在成為一項被普遍認可的專業，服務個案的年齡層和不同的病患，專精提供全人性化的服務以支援個案參與有意義性的職能活動。

## 新加坡職能治療的成長與茁壯

新加坡在 1950 年代，從只有少數的職能治療師，發展至目前，有 1300 多位執業登記的職能治療師。透過早期職能治療先驅們的遠見、智識和毅力，這項服務與行業才能在幾十年來不斷地發展。過去幾十年來，我們在專業認同、代表性、專業教育和專業能力上，進展成果豐碩。

## 新加坡職能治療師協會

在 1970 年中期，我們職能治療先驅們開始討論成立專業協會，以代表職能治療為一個獨立的專業。自從協會成立以來，協會透過創造職能治療臨床準則，為個案和群體的權益發聲提供繼續教育以及支持臨床研究以達成塑造。這也能領導職能治療專業的品質以及促進使用職能治療服務的宗旨。

新加坡職能治療師協會持續在國際和新加坡國內代表職能治療專業，譬如世界職能治療師聯盟、亞太職能治療區域小組和東亞會議(East Asian Exchange Meeting)。



林副教授在 2019 年東亞會議上發表簡報



講者與參與者在 2019 新加坡職能治療會議的合影

除了代表職能治療專業以外，協會也舉辦一系列的活動和會議，以支持專業的發展，例如在多種職能治療次領域組成特殊興趣小組，並定期分享各種職能治療主題，以及多種繼續教育的專業訓練。除此之外協會定期舉辦新加坡職能治療會議。2019 年在國際疫情爆發之前的幾個月，我們舉辦了第十屆新加坡職能治療會議。

## 專業執業法案

在 2013 年 4 月，職能治療、物理治療與語言治療一起成為向新加坡政府登記的健康專業。這個職業登記的法案讓職能治療師與其他專業人士，如醫生和牙醫，受到政府的監督和管理。新加坡當地剛畢業的職能治療師，以及在國外獲得學位的職能治療師都需要在受監督之下執業(conditional registration)一到兩年。他們需要展現安全性跟專業能力，才能成為完全受認可(full registration)的職能治療師。

## 本地職能治療師訓練

因為本地職能治療師在醫院跟社區醫療系統裏的需求日益增加，新加坡職能治療師協會和新加坡物理治療師協會在 1980 年代後期共同促請衛生署成立新加坡本地的訓練課程以滿足本地人力的需求。

新加坡第一個職能治療師學程於 1992 年在南洋理工學院 (Nanyang Polytechnic, NYP) 成立。一開始這個課程是根據悉尼大學的課程改編。這個學程順利地並且持續地獲得世界職能治療師聯盟的認證。這個學程從 1992 年到 2018 年間培訓了 25 屆的畢業生。



第一屆南洋理工學院職能治療師學程的畢業生和講師

Photo credit: Mr Patrick Ker

在多年努力爭取之下，在 2016 年，新加坡理工大學成立了四年制的職能治療師學程。從當初南洋理工學院第一屆的 13 位畢業學生，到目前新加坡理工大學每屆入取超過 100 位學生，新加坡的職能治療師人力將會快速增長。





新加坡理工大學第一屆畢業生的照片 Photo credit: Prof Tan Bhing Lect

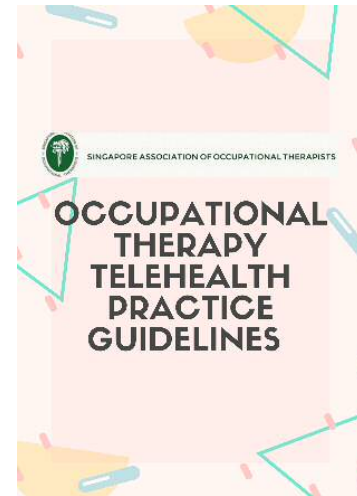
## 未來展望

對國家以及職能治療專業而言，新冠肺炎創造了前所未有的挑戰。不過值得慶倖也非常激勵人心的是，過去一年半之間，我們看到職能治療師的創造力、毅力和職能治療師跨領域整合。



職能治療師在新加坡各地的篩檢站協助篩檢工作

在疫情的高峰之際，很多職能治療師挺身而出支持醫療體系所需，例如透過做為肺炎篩檢工作人員或者是使用遠距醫療系統繼續為個案提供服務。



我們會繼續同心協力地發展專業，提供高品質及有效的職能治療服務，以及專注於發展專業的代表性、專業性，以及倡議參與有意義活動的重要性。