

一所儿童医院的职业治疗服务

方少丽 香港职业治疗师

婴儿、儿童及青少年因先天或后天疾病影响，而难以达到各种生活角色的技能要求，正常地成长及参与日常活动。职业治疗师会为婴儿、儿童、青少年及其家庭提供服务，有助改善有关情况，令他们得以赶上正常发展进度，尽力发展体智能、保持健康、提升生活素质及融入社区。儿科职业治疗师非常注重家长的参与，经常协助家长了解个别病童的需要。教导家长善用子女长处，更有效地与他们沟通，从而更投入康复治疗。



服务对象为 0 至 18 岁儿童及青少年，康复治疗可以根据疾病种类作为分类

1. 神经发展康复治疗

- 高危婴儿筛查与早期介入（如早产、先天性心脏病）
- 大脑性麻痺
- 先天性疾病（如脊柱裂、唐氏综合症）
- 脑肿瘤
- 创伤性脑损伤
- 脑痲症
- 神经肌肉疾病（如肌肉萎縮症）
- 新陈代谢疾病
- 发展协调障碍
- 自闭症
- 发展迟缓

2.肌肉骨骼康复治疗

- 骨折、软组织或运动创伤
- 先天性手部畸形（如多指畸形）
- 臂丛神经创伤
- 骨科术后复康（如肌腱、神经转移等）
- 青少年风湿关节炎

3.心肺系统问题（紧急治疗及復康）

- 新生儿深切治疗及儿童深切治疗
 - » 口腔协调训练，为婴儿开始进食作好准备
- 先天性心脏病
- 氧气治疗
- 围手术期康复治疗



4.儿童纾缓治疗，让生命有限的病童减低痛楚及与家人过有意义的生活



世界职业治疗师联会在立场书中提及每个人无论甚么年龄也有生存及接受康复治疗的权利。



无论病童年齡多大，能力有多局限，我相信透过治疗及训练，孩子总会成长，找寻快乐的时光。

一个人的独立生活能力越高，自信心及社交能力也比人强。很多父母就以为孩子有长期病患或残疾，就没有希望。其实每个小生命都会带来不一样的惊喜。作为 OT 就可以教父母如何去欣赏孩子一点一滴地茁壮成长。

在一所有规模的儿童医院，职业治疗师透过全人治疗模式以家庭为本，提升病童在姿势控制、手部小肌肉、感官、认知、视觉感知及社交方面的发展。以符合与其年龄相配的成长指标，同时加强他们的日常生活活动（如进食、穿衣、整理仪容、如厕等自理行为）。为预备他们出院可回到校园生活、消闲、运动、提高玩乐能力及独立性。改善他们在家居、学校及社区的生活功能，令他们

拥有具质素、意义及尊严的生活。

职业治疗师和临床团队紧密合作沟通，为病童提供最确切有效的综合治疗。亦为照顾者提供建议及训练，提升他们照顾病童的能力及信心。

病童出院后可能仍要接受康复治疗，职业治疗师就需要协助家人及建议随访，或者转到更合适的社区康复中心跟进。

服务范围

- 日常生活活动评估及训练，包括自理、家居料理，社区设施使用等技能
- 口肌及进食评估及训练（包括口腔肌能、感官，进食行为问题处理）
- 婴儿感官刺激及感觉调节
- 发展评估及训练
- 手部小肌肉评估及训练
- 书写评估及训练
- 园艺治疗
- 认知及感知评估及复康
- 职前评估及训练
- 青少年生活重整课程
- 感觉统合治疗
- 建议及提供辅助器具，提升日常生活功能及独立能力
- 建议及提供减压设备，纾缓及避免压疮的形成
- 坐姿评估、建议 / 配置相关辅助器具
- 设计及制作康复支架，达至保护作用、改善功能，以至促进神经复原
- 实地探访家居 / 学校 / 工作场所，提供环境改善建议
- 疤痕处理及压力治疗
- 神经复康
- 纾缓治疗
- 游戏治疗
- 为青少年康复者提供过渡服务，例如工作评估及训练、驾驶评估，及性康复转介

评估及循证实践的重要

在制订治疗方案前，评估找出儿童发展迟缓的情况和成长的水平相当重要。这些资料往往可以帮助医生找出原因并对症下药。现在各方面的标准化评估工具都有，手眼协调，认知能力，感觉处理测量，自理能力都有。但治疗师仍要吸取经验才可以有效地应用这些评估工具。

华人儿童的手功能比外国孩子成长快，一般小肌肉功能评估在华人社会基本上不足够分辨华人

儿童的能力，令治疗成效及建议学校生活调适时欠缺说服力。

最近香港一群资深的儿科职业治疗师研发出一套适合华人学龄儿童（6 至 17.99 岁）的小肌肉控制能力评估工具，对手功能灵巧程度及视觉动作整合能力都可以作对比。这样，治疗目标可更有规范而且将来可作研究用途。



总结

让我从职业治疗的角度去总结一下。儿童健康是需要推广的。要减少将来长期病患者带给社会的负担，今天就应该帮助我们的下一代建立健康的生活模式。我们将来的生活就依赖健康成长的儿童。他们将来是如何却又取决于我们今天的前瞻。

