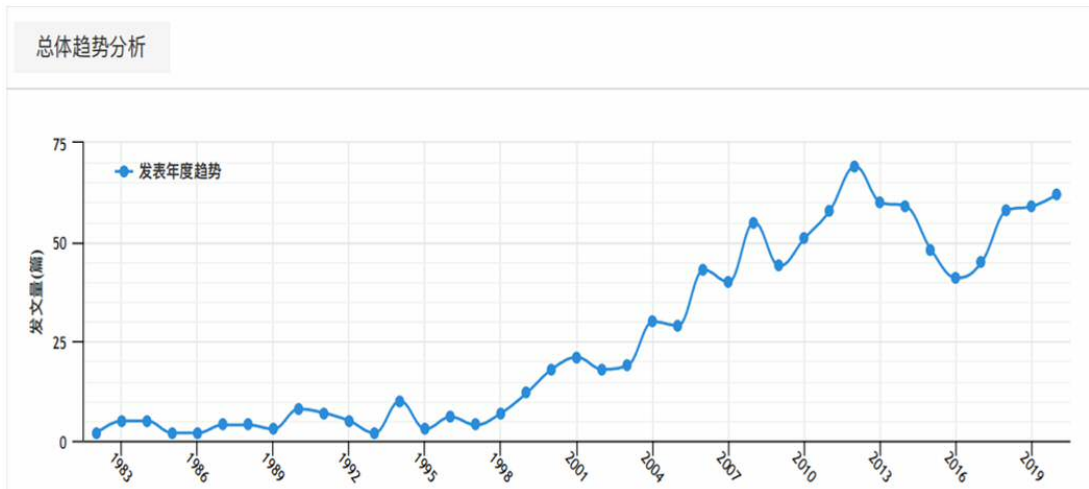


中国作业治疗科研发展掠影

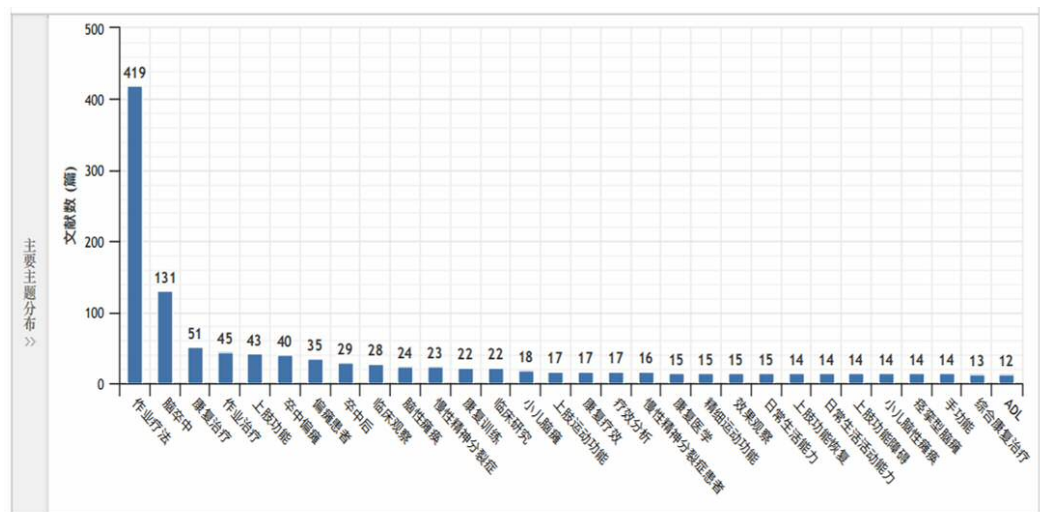
侯伟倩 郭佳宝 朱毅

作业治疗是康复医学科的重要组成部分，以服务对象为中心，通过有意义和目的的作业活动帮助他们提高生活自理能力、达到重返家庭和社会的目标。我国康复医学发展较晚，国内专业性康复医院较少，多为在综合医院内开设康复医学科，但随着人们对康复治疗逐步了解，目前对康复治疗也更加重视，绝大部分医院的康复科室已经细化出独立的作业治疗部门，而且配备了专业的作业治疗人员开展治疗服务。临床上对作业治疗越来越重视，与之相关的科研项目也越来越丰富，接下来主要看一下中国作业治疗的科研随着时间的发展历程。

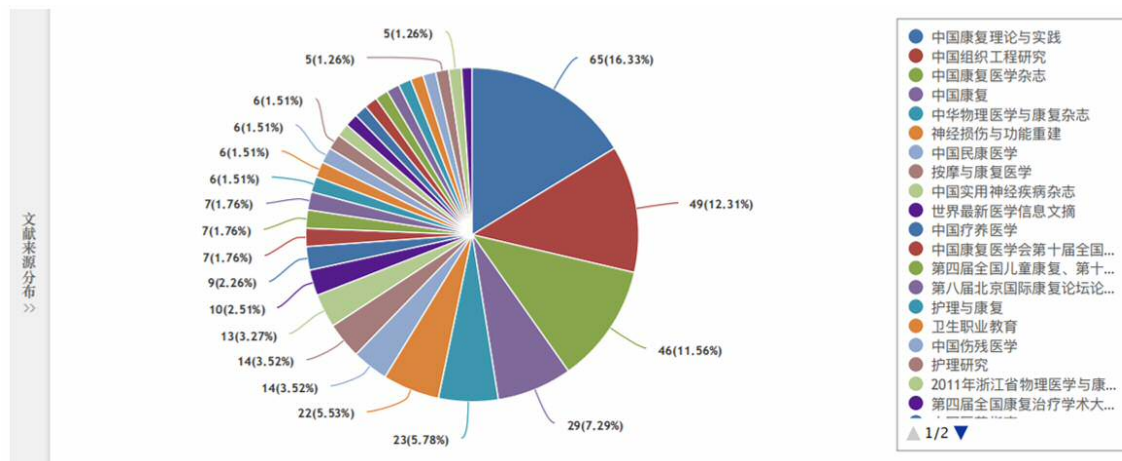
以“作业疗法”为关键词在知网检索相关文献并进行可视化分析，可以看出从1982年开始有作业治疗方面的科研文献记录，但数量屈指可数。2000年以后发文数量开始平稳上升，2012年发文数量达三十年高峰，但2016年发文数量有所下降，之后呈回升趋势，说明作业治疗人员科研意识愈发强烈，已经从最初的机械性工作逐步转变为具有主观能动性的工作方式。



在检索文献中，绝大多数以“作业疗法”为主题，此外，“脑卒中”、“康复治疗”、“作业治疗”、“上肢功能”、“卒中偏瘫”也占比较高，提示作业疗法的主要应用领域。



对文献来源期刊进行统计，排在前五位的期刊分别是《中国康复理论与实践》、《中国组织工程研究》、《中国康复医学杂志》、《中国康复》和《中华物理医学与康复杂志》，这些杂志都是在国内较为权威的康复杂志，作业治疗人员在得出科研成果后可以选择向上述杂志投稿，一方面体现自己的科研价值，另一方面也可以为其他工作者的临床问题提供治疗思路。



知网收录的文献排名前五位学科类别分别是神经病学、临床医学、儿科学、精神病学以及中医学，这与前面提到的主题都表明了作业疗法的主要应用及研究方向。

中国作者分布显示，发文数量排名前四位作者均来自嘉兴市第二医院，2017年，该医院康复医学科由浙江省卫计委推荐上报国家级重点学科，在康复治疗领域处于领先地位，从发文量可以看出该医院作业治疗发展较好，同时也很鼓励治疗人员进行科学探索。

中国机构分布显示，中国康复研究中心以22篇发文居于首位。中康主要承担我国康复治疗、康复研究、人才培养等多领域康复工作，是我国现代康复医学发展史上的一座里程碑，在我国康复的临床及科研发展方面均取得了不容忽视的成绩。此外，发文机构主要为医院，少数为高校，体现了研究平台的重要性及便宜性，启发临床工作者在临床工作中要善于观察、分析及总结，培养强烈的科研意识。

基金分布显示中部及沿海地区发文数较西部多，这与地区的经济发展有一定的关系。文献类型中研究论文数量最多，其次是资讯和综述，这是一个较好的现象，研究论文需要进行原创研究，更能体现作业治疗临床工作者主动思考及解决问题的能力。

对知网在2020年收录的中文文献进行整理分析，发现发表的文献主要有综述、康复教育、康复管理、用药研究、临床研究、成果应用及调查报告七种类型。其中临床研究文献数量最多，研究表明作业疗法在脑卒中、脑瘫、儿童孤独症等疾病的应用中效果显著。临床中，作业治疗师可以通过个人与社区的合作，或者通过活动调整或环境改造来提高患者的参与能力，支持他们更好的参与到其想做的或被期望做的活动中去，实现治疗目标。随着科学技术的发展，智能康复训练系统等新型医疗器械也更多的被用于患者的康复训练，为治疗提供了更好的效果，同时使治疗兼具趣味性。

在Web of Science中以“Occupational therapy”为主题进行检索，可检索到中国有27篇文献被收录，国家自然科学基金项目（NATIONAL NATURAL SCIENCE FOUNDATION OF CHINA, NSFC）机构资助进行的研究文献仅有13篇，数量都不是很可观，说明我国在作业疗法的科研发展仍处于较为落后的地位。

批准年份	依托单位	负责人	资助类型	项目名称
2019年	复旦大学	陆蓉蓉	青年科学基金项目	多模式感知反馈训练对脑卒中后上肢功能恢复的脑可塑性研究
		吴颢	面上项目	rTMS联合丰富环境促进脑缺血神经功能恢复的机制研究
	吉林大学	吴军发	面上项目	小鼠齿状核参与调控丰富环境介导的卒中/小鼠神经重塑的机制研究
2018年	上海中医药大学	单春雷	面上项目	丰富环境通过NMDAR-Ca2+-Actin A环路改善慢性脑缺血认知障碍的机制研究
2016年	四川大学	杨永红	青年科学基金项目	rTMS联合VR对亚急性期脑卒中患者手功能的影响及相关机制研究
2012年	嘉兴学院	王晶	医学科学	基于镜像神经元的康复策略促进脑卒中患者上肢功能重建的多模态脑功能成像研究
2011年	北京中医药大学	刘红燕	医学科学	影响转移接受者生活质量的因素研究

从2011年至2019年共有八项作业治疗相关研究取得了国家自然科学基金的支持，表明了作业治疗的重要性正逐步凸显，这与经济快速增长、人们生活水平的提高以及对生活质量的要求越来越高关系密切。

作业治疗实用新型专利的发明是临床工作者和科研人员智慧的结晶，使用这些器械及治疗系统有利于治疗人员更加轻松有效的进行治疗活动，同时吸引患者的兴趣，使患者更容易接受治疗活动。

硕博学位论文中关于脑卒中后功能障碍的论文数量最多，将作业疗法与互联网、虚拟现实技术等现代科技结合的研究越来越多，一些非医学专业如机械工程、生物工程等对作业治疗也有所关注，作业疗法与针灸结合的治疗方式也被多次研究。

中国作业治疗科研虽然起步较晚，但是正在逐步发展，作业治疗人员科研意识不断增强，学会在临床中发挥主观能动性，而不是机械地进行治疗活动。各种基金支持体现出国家对作业治疗也越来越重视，交叉学科、新兴技术的参与也为作业治疗注入了新鲜的血液。但是可以看到一些经济发展较差的地区作业治疗科学研究仍然匮乏，需要在巩固中部及沿海科研创新的同时推进西部科研发展，加快整体科研发展。

