



新加坡职能治疗师协会

新加坡：职能治疗

过去，现在，未来



新加坡职能治疗师协会主办的部门负责人会议， 2019

Article written by SAOT on June 2020

虽然职能治疗始于早期 1900 年代，唯有在第 2 次世界大战过后，职能治疗服务才在我国首次开始。首批来到新加坡的职能治疗师来自于英国。他们在 1950 年代的新加坡中央医院开始提供职能治疗服务。之后，新加坡卫生部渐渐发觉到培训本地人为职能治疗师的重要性，所以新加坡政府开始提供奖学金以支持本地的学生到英国以及澳大利亚完成他们的职能治疗学位。



职能治疗师使用治疗性活动促进病人的肩膀关节活动度，新加坡中央医院，1959年

职能治疗服务在新加坡已有近 70 年之久。职能治疗专业本身经历了巨大的变革，从一开始被认为是编织竹篮的专家，到现在成为一项被普遍认可的专业，服务个案的年龄层和不同的病患，专精提供全人性化的服务以支持个案参与有意义的职能活动。

新加坡职能治疗的成长与茁壮

新加坡在 1950 年代，从只有少数的职能治疗师，发展至目前，有 1300 多位执业登记的职能治疗师。透过早期职能治疗先驱们的远见、智识和毅力，这项服务与行业才能在几十年来不断地发展。过去几十年来，我们在专业认同、代表性、专业教育和专业能力上，进展成果丰硕。

新加坡职能治疗师协会

在 1970 年中期，我们职能治疗先驱们开始讨论成立专业协会，以代表职能治疗为一个独立的专业。自从协会成立以来，协会透过创造职能治疗临床准则，为个案和群体的权益发声提供继续教育以及支持临床研究以达成塑造。这也能领导职能治疗专业的品质以及促进使用职能治疗服务的宗旨。

新加坡职能治疗师协会持续在国际和新加坡国内代表职能治疗专业，譬如世界职能治疗师联盟，亚太职能治疗区域小组和东亚会议 (East Asian Exchange Meeting)。



林副教授在 2019 年东亚会议上发表简报



讲者与参与者在 2019 新加坡职能治疗会议的合影

除了代表职能治疗专业以外，协会也举办一系列的活动和会议，以支持专业的发展，例如在多种职能治疗次领域组成特殊兴趣小组，并定期分享各种职能治疗主题，以及多种继续教育的专业训练。除此之外协会定期举办新加坡职能治疗会议。2019 年在国际疫情爆发之前的几个月，我们举办了第十届新加坡职能治疗会议。

专业执业法案

在 2013 年 4 月，职能治疗，物理治疗与语言治疗一起成为向新加坡政府登记的健康专业。这个职业登记的法案让职能治疗师与其他专业人士，如医生和牙医，受到政府的监督和管理。新加坡当地刚毕业的职能治疗师，以及在国外获得学位的职能治疗师都需要在受监督之下执业(conditional registration)一到两年。他们需要展现安全性跟专业能力，才能成为完全受认可(full registration)的职能治疗师。

本地职能治疗师训练

因为本地职能治疗师在医院跟社区医疗系统里的需求日益增加，新加坡职能治疗师协会和新加坡物理治疗师协会在 1980 年代后期共同促请卫生署成立新加坡本地的训练课程以满足本地人力的需求。

新加坡第一个职能治疗师学程于 1992 年在南洋理工学院(Nanyang Polytechnic, NYP) 成立。一开始这个课程是根据悉尼大学的课程改编。这个学程顺利地并且持续地获得世界职能治疗师联盟的认证。这个学程从 1992 年到 2018 年间培训了 25 届的毕业生。



第一届南洋理工学院职能治疗师学程的毕业生和讲师

Photo credit: Mr Patrick Ker

在多年努力争取之下，在 2016 年，新加坡理工大学成立了四年制的职能治疗师学程。从当初南洋理工学院第一届的 13 位毕业学生，到目前新加坡理工大学每届入取超过 100 位学生，新加坡的职能治疗师人力将会快速增长。



新加坡理工大學第一屆畢業生的照片 Photo credit: Prof Tan Bhing Leet

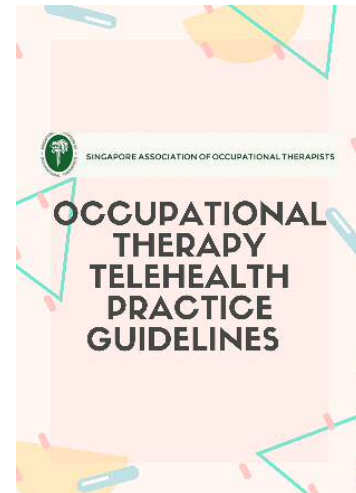
未來展望

对国家以及职能治疗专业而言，新冠肺炎创造了前所未有的挑战。不過值得庆幸也非常激励人心的是，过去一年半之间，我们看到职能治疗师的创造力、毅力和职能治疗师跨领域整合。



职能治疗师在新加坡各地的筛检站协助筛检工作

在疫情的高峰之际，很多职能治疗师挺身而出支持医疗体系所需，例如透过做为肺炎筛检工作人员或者是使用远距医疗系统继续为个案提供服务。



我们会继续同心协力地发展专业，提供高品质及有效的职能治疗服务，以及专注于发展专业的代表性，专业性，以及倡议参与有意义活动的重要性。