

在小組式作業治療課中設計，調整，實行著適合特殊兒童的課程，引導並且教會他們學習如何在日常生活中自理，自立並且過上嚮往的幸福生活。

“重構作業，慎思篤行” 促進我們治療師深思，什麼是 OT？為什麼做 OT？  
怎麼做 OT？



启迪创新，展望未来。

## 不忘初心使命，踐行抗疫精神

葛新京、秦小露

河北省人民醫院

2020 年 10 月 27 日，是第 11 個世界作業治療日，今年的主題是“reimagine doing”，為慶祝這個偉大而有意義的節日，回應中國康復醫學會作業治療專委會的倡議和號召。關注生活、促進活動和參與，協助人們完成實現美好生活的目標，始終是作業治療專業人員的責任和使命。河北省人民醫院康復醫學科作業治療室舉辦了以“重構作業，慎思篤行”為主題的一系列活動。



### 活動 1.手“握”健康

新冠肺炎還並沒有離我們遠去，防護工作還需要引起重視，我們要時時刻刻認真的對待這件事。那如何做好自我衛生防護工作呢？勤洗手是最重要的一個環節。通過手衛生可以阻斷感染傳播的途徑，有效預防病毒細菌感染的發生。手衛生是預防病毒感染最經濟最便捷最有效的方法。讓我們從自己做起，認真洗手正確做好衛生。“手”護安全健康。



## 活動 2. 拒絕病毒，一“罩”致勝

城市沉重地呼吸著，戴著藍色的口罩像抓住最後的希望。新冠疫情像一張灰色的巨網，撒在城市的每一個角落。2020 年，新冠病毒的侵入，人人都帶上口罩進行防護。口罩不僅能及時隔離細菌，空氣中的灰塵、霧霾，而且能更好的保護呼吸道，和面部皮膚，能更好保護自身免疫系統。

作業治療室舉辦口罩貼紙塗鴉創意活動，致敬黨和抗疫英雄的豐功偉績，促進醫患關係的融洽發展，意義深遠。





### 活動 3.山河無恙，始終有你

疫情無情，人間有愛。在習近平總書記的帶領下以及全國人民眾志成城的決心，履行公民義務，中華兒女就沒有過不去的坎。沒有一個冬天的不可逾越，也沒有一個春天不會到來。

面對抗擊疫情這場人民戰爭希望我們共同堅定信心迎難而上。讓我們攜起手來，打贏疫情防控的阻擊戰，靜待春暖花開的日子早日到來。





#### 活動 4 三人行，必有我師——不一樣的知識宣教

隨著全國新冠肺炎疫情得到有效控制，疫情防控“常態化”成為未來一段時期的主要狀態，作業治療室來了幾位不一樣的“老師”。

“出門佩戴口罩，不喝生水，加強通風消毒”、“不去人流過大的地方.....” “出門得有健康碼.....”

即便他們活動受限，被疾病纏身，但他們的心態是樂觀積極的，各位“老師”們相互發言講話，印象深刻，相互點評。





活動 5—古法強身八段錦，吐故納新養身心。

“全身放鬆，左腳開步，與肩同寬，心神寧靜，意守丹田……”，10 月 27 日，康復醫學科作業治療師們帶領患者及家屬齊練古代氣功功法八段錦。

八段錦的練習不僅能緩解疲勞，而且對神經系統、心血管系統、消化系統及運動器官都有良好的調節作用，促進自身良性調整。消除亞健康，強身健體。



不忘初心使命，踐行抗疫精神！

從來就沒有什麼蓋世英雄，有的只是平凡人的挺身而出！

重建自信生活，暢享完美人生——作業治療師在行動！！