

小朋友，大成長，讓快樂帶我們遠航

鄭海燕、曾梅恩

海南省婦女兒童醫學中心

金秋十月，是收穫的季節，不僅迎來了祖國母親的生日，也迎來了中國加入世界作業治療聯盟（WFOT）後的第三個世界作業治療日。海南省婦女兒童醫學中心兒童康復科積極回應中國康復醫學會的號召，開展了以“重構作業，慎思篤行”為主題的作業治療日活動，宣傳作業治療的理念，提高對作業治療的重視，通過遊戲提高小朋友手部操作能力、認知理解能力、社會交往能力及親子關係，促進友好和諧的醫患關係。



圖 1 海南省婦女兒童醫學中心兒童康復科孫穎主任講話

活動開始前，由海南省婦女兒童醫學中心兒童康復科孫穎主任致辭，孫穎主任提出了三個感謝，首先感謝家長長期以來對我們全體康復工作人員給予的信任、理解與鼓勵，這是我們不斷前進的動力和支持；其次我們要感謝黨和國家對我們殘疾兒童的關愛，孩子能在生活及康復方面得到國家的精准支援，在設備齊全又舒適的康復環境不斷進步；最後要感謝我們

優秀的治療師，他們舍小家為大家，她們加班加點為活動做了充足準備，才有了今天的這個活動。孫穎主任飽含激情的感謝後，家長們回應以最熱烈的掌聲。



圖 2 作業治療師歡快地舞蹈



圖 3 孩子與治療師們一起跳《兔子舞》

隨著歡快的音樂響起，一群可愛的孩子和治療師們蹦蹦跳跳地出現了，他們興高采烈的帶來了《兔子舞》表演，孩子和治療師們搖擺自己的身體，

這不僅鍛煉了孩子們肢體的肢體協調性、模仿能力，也培養了孩子們的樂感，增強自信心及勇氣。



圖 4 孩子與老師們一起大合唱《祖國的花朵》

兔子舞結束後，孩子與治療師們合唱了《祖國的花朵》，大家一起跟著音樂大聲地歌唱，並且擺出不同的手勢，這不僅鍛煉了孩子們的說話能力、手指分離運動，也提高了孩子們的記憶力，同時增強孩子們身體的滿足感。

大合唱結束後，孩子們開始了粘貼國旗、DIY 貝殼手鏈和蘑菇釘拼字的遊戲。粘貼國旗讓孩子們認識我們國家的國旗，培養孩子們的愛國情懷；DIY 貝殼手鏈提高了孩子們雙手協調能力、手部精細運動能力，並且讓孩子們感受到了椰風海浪中海南的特色；蘑菇釘拼字提高了孩子們的手眼協調能力，培養了孩子們的耐心、細心及觀察力，為其日後上學打下良好的基礎。



圖 5 孩子們用蘑菇釘拼出的作品



圖 6 孩子在家長和老師的協助下完成的 DIY 貝殼手鏈



圖 7 孩子們粘貼國旗



圖 8 熱鬧的遊戲活動現場

遊戲結束後，孫穎主任為孩子們頒發獎品，孩子們收到獎品後都開開心心和家長一起分享獲獎後的喜悅。頒獎結束後治療師、家長和小朋友們一起分享美食。最後，合影留念，共慶這個特別的節日。



圖 9 孫穎主任為孩子們頒獎



圖 10 我們的美食



圖 11 孫穎主任及馮健青護士長和孩子一起切蛋糕



圖 12 家長精心給作業治療師們準備禮物



圖 13 海南省婦女兒童醫學中心兒童康復科集體照

作業治療是應用有目的的、經過選擇的作業活動，旨在最大限度的恢復或提高獨立生活能力，早日回歸社會回歸家庭。海南省婦女兒童醫學中心兒童康復科作業治療師們不忘初心，牢記作業治療的使命，最大限度的提高孩子的功能，減輕照顧者的負擔，幫助孩子們早日融入社會，順利進入學校，為兒童作業治療的發展添磚加瓦。



特殊兒童日常生活活動訓練

——小組式作業治療

朱琳、徐磊、周瑾、張競月

佳木斯大學附屬第三醫院

2020 年 10 月的“重構作業，慎思篤行”，給了我們作業治療師一個主題，促使我們回憶以往的各種工作，深思未來的我們要怎麼做。人顯著的社會性特點促使我們更願意在生活中協作，交流。特殊兒童們需要集體環境的學習，分享快樂。下面的圖片是小組式作業治療兩個班級的特殊兒