



## 2020 年世界作業治療日 “重構作業，慎思篤行” 系列活動——OT 助您回家，重構美好生活

何婷、徐曉菁、宋亞丹、董碧雲、張子韞

上海市養志康復醫院

### 一、活動背景

2020 年 10 月 27 日是“世界作業治療日”，本次主題為“reimagine doing”（重構作業，慎思篤行）。今年，席捲全球的新冠肺炎對大眾的身心健康和生活品質產生了廣泛和持續的負面影響。

為了增強患者康復的信心，促進患者及家屬生活重整，同時也慶祝這個特別的節日，上海市養志康復醫院（上海市陽光康復中心）作業治療科特此舉辦了主題系列活動，著眼于健康與幸福，從 ICF 五個層面考量設計（個人，環境，軀體結構和功能，活動，參與），提高人們對生活的熱情及積極性。

### 二、活動主題

<b>Part I</b>	<b>情滿中秋，歡度國慶</b>
①	製作兔子燈/國旗/冰皮月餅
②	猜燈謎
<b>Part II</b>	<b>社區康復指導培訓</b>

Part III	OT 嘉年華之“地攤文化節”
①	生活幫手，助您回家（OT 輔具、居家鍛煉器材展示區）
②	科學作業，我愛我家（科普展示區、宣傳冊發放）
③	心手相依，重拾生活（手工藝製作及展示區）
④	頭號玩家（遊戲區域：單手穿脫衣，套圈，投籃）
⑤	我才我秀，秀回自我（患者及家屬才藝展示）
⑥	濃妝豔抹總相宜（畫眉，美甲，展現個人風采）
⑦	手持鮮花，心懷感恩（鮮花及賀卡區域）

### 三、活動內容



#### （一）情滿中秋，歡度國慶

#### ❖ 製作兔子燈/國旗/冰皮月餅及猜燈謎

在國慶日和中秋節來臨之際，進行製作兔子燈/國旗/冰皮月餅，及猜燈謎活動，提高患側肢體在活動中的參與程度，具有治療意義。





## (二) 社區康復指導培訓

為進一步推動社區康復發展，提升社區康復服務品質，10月9日，OT、PT及護理部等為奉賢區殘疾人服務人員開展康復指導培訓。



### (三) OT 嘉年華之“地攤文化節”

“重構作業、慎思篤行” OT 嘉年華活動採用“地攤文化節”的形式，由治療師擔任“攤主”，向患者及家屬進行 OT 科普宣教，OT 輔具及居家鍛煉器材的展示，並開展系列小組活動。



#### ❖ 生活幫手，助您回家（OT 輔具、居家鍛煉器材展示區）



#### ❖ 科學作業，我愛我家（科普展示區、宣傳冊發放）





❖ 心手相依，重拾生活（手工藝製作及展示區）



❖ 頭號玩家（單手穿脫衣，套圈，投籃）



❖ 我才我秀，秀回自我（患者及家屬才藝展示）



❖ 濃妝豔抹總相宜（畫眉，美甲，展現個人風采）



❖ 手持鮮花，心懷感恩（鮮花及賀卡區域）



#### 四、活動意義

通過我院作業治療科舉辦的系列活動：

（一）“情滿中秋，歡度國慶”的活動，不僅鍛煉患者的手功能，還提高了人際交往能力；既緩解了長期住院患者思家之情，體現醫院人文主義關

懷，又增強了民族自豪感，抒發大家的愛國主義情懷。

（二）“基層康復站工作人員培訓”，為機構康復與社區康復的聯動不斷做出新的探索與實踐。不斷提升培訓人員的康復專業水準和能力，最終實現社區康復培訓的常態化和持續性，共同推動社區康復事業的發展。

（三）“重構作業，慎思篤行” OT 地攤文化節，一方面向患者展示了 OT 的特色，如輔具，居家康復等；另一方面，極大地提升了我院患者在疫情下康復鍛煉的信心，促進患者及家屬生活重整，協助人們實現嚮往的美好生活。



疫情無情，OT 有愛。新冠肺炎流行並不應該成為我們提供作業治療服務的障礙。在新形勢下，作業治療師們發揮著自己的獨特價值，積極應對挑戰，勦力同心，重新思考、重新設計新的作業活動模式，賦予生活以意義、生命以色彩。