

## 科普——作業治療的催化劑

葛新京

河北省人民醫院

作業治療是康復醫學的一個重要組成部分，通過有目的性和選擇性的作業活動，如日常生活活動、手工操作技巧、休閒娛樂活動等，來促進患者功能恢復，發揮患者身心的最大潛能，提高生活自理、工作、學習能力，促進病（傷）友回歸家庭、重返社會，是病患由醫院醫療活動到正常社會生活重要紐帶和橋樑，在康復中發揮著不可替代的作用。

我國作業治療的開展是在新中國成立後，最早是在一些療養院、精神病院進行一些如陶藝、編織、園藝、遊戲、娛樂等作業活動。隨著現代康復醫學在我國的興起，尤其是在 20 世紀 80 年代以後，作業治療在我國得到了迅速地發展。然而儘管作業治療目前在我國有所發展，但與物理治療、傳統康復療法等相比仍較遜色，很多理念和方法更不能與發達地區和國家同日而語。如人們的作業治療意識、從業人員數量、學科教育以及技術水

準等，與國際先進水準水準相比，還存在著很大的差距。尤其是在今年整個 2020 年，一場席捲全球的新冠肺炎疫情給大眾帶來了前所未有的困難和挑戰，作為關注健康和幸福、促進活動和參與的作業治療專業人員，我們需要認真思考，我們現在欠缺的是什麼？作業治療能如何幫助人們？後疫情時代該怎樣讓作業治療獲得大家的認可？



科普，即科學普及，又稱大眾科學或者普及科學，是指利用各種傳媒以淺顯的、通俗易懂的方式、讓公眾接受的自然科學和社會科學知識、推廣科學技術的應用、宣導科學方法、傳播科學思想、弘揚科學精神的活動，科學普及是一種社會性教育形式。而醫學科普，在現代醫學的發展中起到了非常關鍵的作用，使得大眾醫學知識推廣和健康生活的發展得到巨大的進步。隨著時代的發展，作業治療作為康復醫學的一種重要的治療手段，已經從早期的基於人道主義的服務，發展為精神療法以及隨後的一種專門的學科，引發人們對患者整體和生活環境的考慮。

作業治療，作為一種全新的醫學治療手段，近年來發展迅速，在作業療法的基礎理論、作業分析和選擇、新的治療性作業理論和計畫開拓、對於疾病後的適應性生活的調整和改變等方面有了長足的發展。然而因為其自身的種種特點，而尚未被大眾所認知，如何引導作業治療在公眾和社會中的認知和接受？如何促進大眾將單一的生物臨床醫療活動發展為多樣的、綜合的、全面的生物-心理-社會醫療模式？如何提高人們對社會生活的參與，享受當下的美好生活？種種問題時時刻刻環繞在我們的周圍，提醒著我們，作業治療的科普，勢在必行。

結合中國的國情，借鑒其他地區的先進經驗，向大眾展現作業治療臨床服務、作業治療技術及應用範圍，傳播作業治療思維，宣導作業治療方法，推動具有中國特色的作業治療技術的長足發展，為保障人民大眾健康快樂的生活貢獻自己的力量。