

# 中華 OT 電子季刊

The Chinese OT e-Newsletter

2021年2月10日

本期責任主編 閔彥寧

本期編者 葛新京  
李雅欣  
秦小露

## The Chinese OT e-Newsletter

Tel: (852) 6509 6582

E-mail: [hkiot@hkiot.org](mailto:hkiot@hkiot.org)

Website: [www.hkiot.org](http://www.hkiot.org)





## 主編寄語

*Reimagine Doing*

世界作業治療師聯盟 (World Federation of Occupational Therapists, WFOT) 成立於 1952 年，是目前唯一權威的作業治療師全球性機構，其使命是在全球推廣作業治療，支持作業治療的發展，在作業治療師教育、執業能力和道德規範等方面發表了一系列的相關檔。WFOT 還制定了作業治療教育最低標準，並對各國的作業治療教育項目進行認證，以確保畢業生具有進行作業治療實踐所必須的基本技能。

作業治療 (occupational therapy, OT)，有選擇性和目的地應用與日常生活、工作、學習和休閒等有關的各種活動來治療患者軀體、心理等方面的功能障礙，預防生活及工作能力的喪失或殘疾，發揮患者身心的最大潛能，最大限度改善和恢復患者軀體、心理和社會有等方面的功能。2020 年 10 月 27 日是第 11 個“世界作業治療日”。世界作業治療師聯盟 (WFOT) 把今年的活動主題定為“reimagine doing” (重構作業，慎思篤行)。回顧整個 2020 年，一場席捲全球的新冠肺炎疫情給大眾帶來了前所未有的困難和挑戰，作為關注健康和幸福、促進活動和參與的作業治療專業人員，我們需要重新思考，作業治療的最本源是什麼？我們需要做什麼？後疫情時代，我們可以做些什麼呢？作業治療是康復醫學的重要手段，是提高生活自理、工作、學習能力，促進病(傷)友回歸家庭、重返社會的重要紐帶和橋樑，在康復中發揮不可替代的作用。關注生活，促進活動和參與，協助人們實現嚮往的美好生活，始終是作業治療專業人員的責任和使命，這使得我們眾多作業治療師更要齊心協力、戮力同心，重新思考、重構作業，為作業治療事業在中國的發展，為後疫情時代人們對美好生活的實現，貢獻我們的力量。

為慶祝中國加入 WFOT 後的第三個世界作業治療日，中國康復醫學會作業治療專委會在全國範圍內發起了“重構作業，慎思篤行”活動的倡議，得到了全國各地作業治療從業者的積極回應，多家機構進行了多種形式和題材的宣傳和科普活動，不僅體現了作業治療專業的內涵，也促進了大眾對作業治療的瞭解，受到了廣大患者及其家屬的積極回應和廣泛好評。

本期作業治療電子季刊獲得了全國多家醫院專家和治療師的大力支持，在大家積極投稿中得以完滿完成。本期季刊共分為四個部分，分別是 OT 臨床淺析、OT 科普分享、OT 知識拓展和 OT 心得淺談。作為本期責任主編，我將把這次一系列活動情況給大家做一個展示，以期為大家在後疫情時代的臨床作業治療開展提供一些思路和借鑒。

閻彥寧

## 目 錄

### 一、OT 臨床淺析

- 1、科普—作業治療的催化劑 一一葛新京 P. 1

### 二、OT 科普分享

- 1、OT 助您回家，重構美好生活  
一一何婷、徐曉菁、宋亞丹、董碧雲、張子韞 P. 3
- 2、你呼吸自由了嗎？ 一一楊寬女、李楊政、劉陽 P. 11
- 3、ADL 運動會，挑戰自我，把愛傳遞 一一王箏、郭艾鑫、丁鑰 P. 14
- 4、小朋友，大成長，讓快樂帶我們遠航 一一鄭海燕、曾梅恩 P. 18
- 5、特殊兒童日常生活活動訓練—小組式作業治療  
一一朱琳、徐磊、周瑾、張競月 P. 25
- 6、不忘初心使命，踐行抗疫精神 一一葛新京、秦小露 P. 42
- 7、疫情下上海功能受限或殘損患者居家隔離下如何申請並利用輔具提個人生活自理能力 一一陳逸浩 P. 48

### 三、OT 知識拓展

- 1、後疫情時代，作業治療面臨的機遇和挑戰  
一一楊永紅，王鳳怡，張天麒，林洋，張仁剛，李定良，左京京 P. 56

### 四、OT 心得淺談

- 1、小組作業活動在腦卒中偏癱患者康復中的應用 一一秦小露 P. 65
- 2、基於任務導向性訓練的腦卒中患者上肢功能康復案例分享  
一一李雅欣 P. 75
- 3、強制性運動聯合運動想像對腦卒中恢復早期患者上肢功能的影響  
一一王欣雨、榮光輝、吳亞慧、仝瑜琦 P. 84

- 五、國際作業治療研討會 通知 P. 97



新春快乐

Happy New Year



本期责任编辑 闫彦宁

E-mail:[hkiot@hkiot.org](mailto:hkiot@hkiot.org)

Website:[www.hkiot.org](http://www.hkiot.org)