

在小组式作业治疗课中设计，调整，实行着适合特殊儿童的课程，引导并且教会他们学习如何在日常生活中自理，自立并且过上向往的幸福生活。

“重构作业，慎思笃行”促进我们治疗师深思，什么是 OT？为什么做 OT？怎么做 OT？



启迪创新，展望未来。

不忘初心使命，践行抗疫精神

葛新京、秦小露

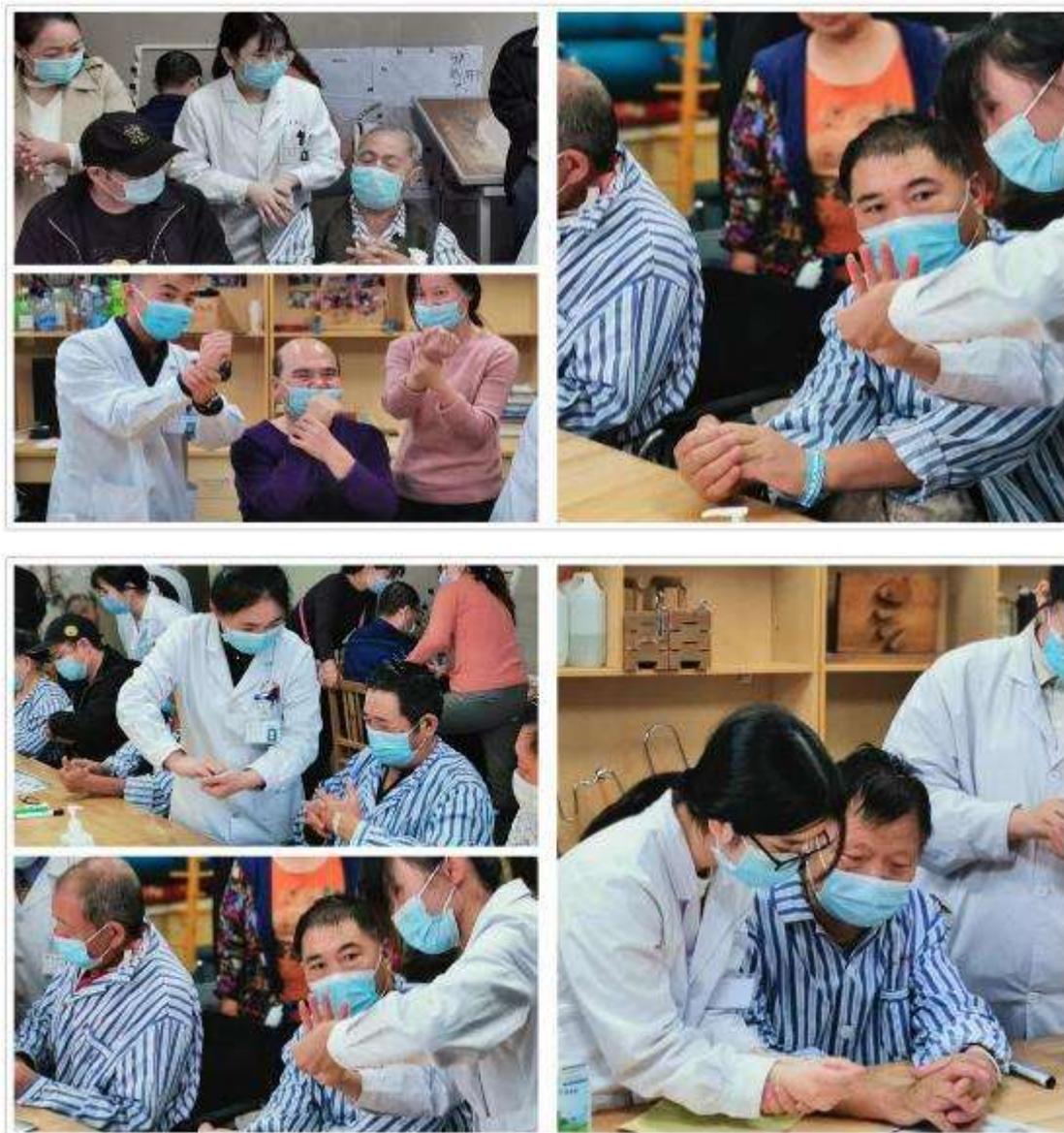
河北省人民医院

2020 年 10 月 27 日，是第 11 个世界作业治疗日，今年的主题是“reimagine doing”，为庆祝这个伟大而有意义的节日，响应中国康复医学会作业治疗专委会的倡议和号召。关注生活、促进活动和参与，协助人们完成实现美好生活的目标，始终是作业治疗专业人员的责任和使命。河北省人民医院康复医学科作业治疗室举办了以“重构作业，慎思笃行”为主题的一系列活动。



活动 1.手“握”健康

新冠肺炎还并没有离我们远去，防护工作还需要引起重视，我们要时时刻刻认真的对待这件事。那如何做好自我卫生防护工作呢？勤洗手是最重要的一个环节。通过手卫生可以阻断感染传播的途径，有效预防病毒细菌感染的发生。手卫生是预防病毒感染最经济最便捷最有效的方法。让我们从自己做起，认真洗手正确做好卫生。“手”护安全健康。



活动 2.拒绝病毒，一“罩”致胜

城市沉重地呼吸着，戴着蓝色的口罩像抓住最后的希望。新冠疫情像一张灰色的巨网，撒在城市的每一个角落。2020年，新冠病毒的侵入，人人都带上口罩进行防护。口罩不仅能及时隔离细菌，空气中的灰尘、雾霾，而且能更好的保护呼吸道，和面部皮肤，能更好保护自身免疫系统。

作业治疗室举办口罩贴纸涂鸦创意活动，致敬党和抗疫英雄的丰功伟绩，促进医患关系的融洽发展，意义深远。



活动 3.山河无恙，始终有你

疫情无情，人间有爱。在习近平总书记的带领下以及全国人民众志成城的决心，履行公民义务，中华儿女就没有过不去的坎。没有一个冬天的不可逾越，也没有一个春天不会到来。

面对抗击疫情这场人民战争希望我们共同坚定信心迎难而上。让我们携起手来，打赢疫情防控的阻击战，静待春暖花开的日子早日到来。





活动 4 三人行，必有我师——不一样的知识宣教

随着全国新冠肺炎疫情得到有效控制，疫情防控“常态化”成为未来一段时期的主要状态，作业治疗室来了几位不一样的“老师”。

“出门佩戴口罩，不喝生水，加强通风消毒”、“不去人流过大的地方.....”“出门得有健康码.....”

即便他们活动受限，被疾病缠身，但他们的心态是乐观积极的，各位“老师”们相互发言讲话，印象深刻，相互点评。



活动 5—古法强身八段锦，吐故纳新养身心。

“全身放松，左脚开步，与肩同宽，心神宁静，意守丹田……”，10月27日，康复医学科作业治疗师们带领患者及家属齐练古代气功功法八段锦。

八段锦的练习不仅能缓解疲劳，而且对神经系统、心血管系统、消化系统及运动器官都有良好的调节作用，促进自身良性调整。消除亚健康，强身健体。



不忘初心使命，践行抗疫精神！

从来就没有什么盖世英雄，有的只是平凡人的挺身而出！

重建自信生活，畅享完美人生——作业治疗师在行动！！