

## 小朋友，大成长，让快乐带我们远航

郑海燕、曾梅恩

海南省妇女儿童医学中心

金秋十月，是收获的季节，不仅迎来了祖国母亲的生日，也迎来了中国加入世界作业治疗联盟（WFOT）后的第三个世界作业治疗日。海南省妇女儿童医学中心儿童康复科积极响应中国康复医学会的号召，开展了以“重构作业，慎思笃行”为主题的作业治疗日活动，宣传作业治疗的理念，提高对作业治疗的重视，通过游戏提高小朋友手部操作能力、认知理解能力、社会交往能力及亲子关系，促进友好和谐的医患关系。



图 1 海南省妇女儿童医学中心儿童康复科孙颖主任讲话

活动开始前，由海南省妇女儿童医学中心儿童康复科孙颖主任致辞，孙颖主任提出了三个感谢，首先感谢家长长期以来对我们全体康复工作人员给予的信任、理解与鼓励，这是我们不断前进的动力和支持；其次我们要感谢党和国家对我们残疾儿童的关爱，孩子能在生活及康复方面得到国

家的精准支持，在设备齐全又舒适的康复环境不断进步；最后要感谢我们优秀的治疗师，他们舍小家为大家，她们加班加点为活动做了充足准备，才有了今天的这个活动。孙颖主任饱含激情的感谢后，家长们回应以最热烈的掌声。



图 2 作业治疗师欢快地舞蹈



图 3 孩子与治疗师们一起跳《兔子舞》

随着欢快的音乐响起，一群可爱的孩子和治疗师们蹦蹦跳跳地出现了，

他们兴高采烈的带来了《兔子舞》表演，孩子和治疗师们摇摆自己的身体，这不仅锻炼了孩子们肢体的肢体协调性、模仿能力，也培养了孩子们的乐感，增强自信心及勇气。



图 4 孩子与老师们一起大合唱《祖国的花朵》

兔子舞结束后，孩子与治疗师们合唱了《祖国的花朵》，大家一起跟着音乐大声地歌唱，并且摆出不同的手势，这不仅锻炼了孩子们的说话能力、手指分离运动，也提高了孩子们的记忆力，同时增强孩子们身体的满足感。

大合唱结束后，孩子们开始了粘贴国旗、DIY 贝壳手链和蘑菇钉拼字的游戏。粘贴国旗让孩子们认识我们国家的国旗，培养孩子们的爱国情怀；DIY 贝壳手链提高了孩子们双手协调能力、手部精细运动能力，并且让孩子们感受到了椰风海浪中海南的特色；蘑菇钉拼字提高了孩子们的手眼协调能力，培养了孩子们的耐心、细心及观察力，为其日后上学打下良好的基础。



图 5 孩子们用蘑菇钉拼出的作品



图 6 孩子在家长和老师的协助下完成的 DIY 贝壳手链



图 7 孩子们粘贴国旗



图 8 热闹的游戏活动现场

游戏结束后，孙颖主任为孩子们颁发奖品，孩子们收到奖品后都开开心心和家长一起分享获奖后的喜悦。颁奖结束后治疗师、家长和小朋友们一起分享美食。最后，合影留念，共庆这个特别的节日。



图 9 孙颖主任为孩子们颁奖



图 10 我们的美食



图 11 孙颖主任及冯健青护士长和孩子一起切蛋糕



图 12 家长精心给作业治疗师们准备礼物



图 13 海南省妇女儿童医学中心儿童康复科集体照

作业治疗是应用有目的的、经过选择的作业活动，旨在最大限度的恢复或提高独立生活能力，早日回归社会回归家庭。海南省妇女儿童医学中心儿童康复科作业治疗师们不忘初心，牢记作业治疗的使命，最大限度的提高孩子的功能，减轻照顾者的负担，帮助孩子们早日融入社会，顺利进入学校，为儿童作业治疗的发展添砖加瓦。



## 特殊儿童日常生活活动训练

### ——小组式作业治疗

朱琳、徐磊、周瑾、张竞月

佳木斯大学附属第三医院

2020 年 10 月的“重构作业，慎思笃行”，给了我们作业治疗师一个主题，促使我们回忆以往的各种工作，深思未来的我们要怎么做。人显著的社会性特点促使我们更愿意在生活中协作，交流。特殊儿童们需要集体环境的学习，分享快乐。下面的图片是小组式作业治疗两个班级的特殊儿