



2020 年世界作业治疗日“重构作业，慎思笃行” 系列活动——OT 助您回家，重构美好生活

何婷、徐晓菁、宋亚丹、董碧云、张子韞

上海市养志康复医院

一、活动背景

2020 年 10 月 27 日是“世界作业治疗日”，本次主题为“reimagine doing”（重构作业，慎思笃行）。今年，席卷全球的新冠肺炎对大众的身心健康和生活方式产生了广泛和持续的负面影响。

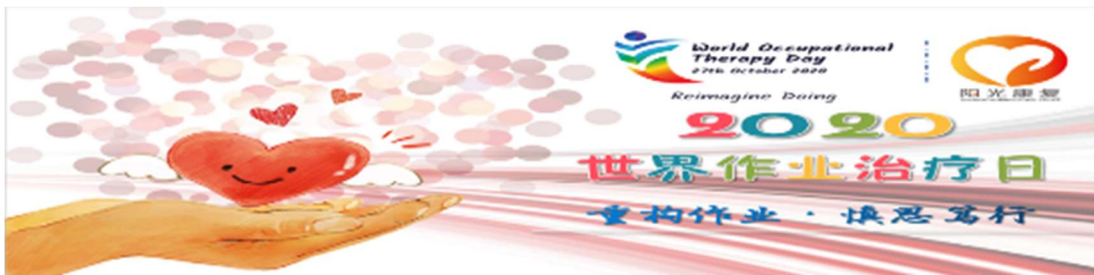
为了增强患者康复的信心，促进患者及家属生活重整，同时也庆祝这个特别的节日，上海市养志康复医院（上海市阳光康复中心）作业治疗科特此举办了主题系列活动，着眼于健康与幸福，从 ICF 五个层面考量设计（个人，环境，躯体结构和功能，活动，参与），提高人们对生活的热情及积极性。

二、活动主题

Part I	情满中秋，欢度国庆
①	制作兔子灯/国旗/冰皮月饼
②	猜灯谜
Part II	社区康复指导培训

PartIII	OT 嘉年华之“地摊文化节”
①	生活帮手，助您回家（OT 辅具、居家锻炼器材展示区）
②	科学作业，我爱我家（科普展示区、宣传册发放）
③	心手相依，重拾生活（手工艺制作及展示区）
④	头号玩家（游戏区域：单手穿脱衣，套圈，投篮）
⑤	我才我秀，秀回自我（患者及家属才艺展示）
⑥	浓妆艳抹总相宜（画眉，美甲，展现个人风采）
⑦	手持鲜花，心怀感恩（鲜花及贺卡区域）

三、活动内容



（一）情满中秋，欢度国庆

❖ 制作兔子灯/国旗/冰皮月饼及猜灯谜

在国庆节和中秋节来临之际，进行制作兔子灯/国旗/冰皮月饼，及猜灯谜活动，提高患侧肢体在活动中的参与程度，具有治疗意义。





（二）社区康复指导培训

为进一步推动社区康复发展，提升社区康复服务质量，10月9日，OT、PT及护理部等为奉贤区残疾人服务人员开展康复指导培训。



（三）OT 嘉年华之“地摊文化节”

“重构作业、慎思笃行” OT 嘉年华活动采用“地摊文化节”的形式，由治疗师担任“摊主”，向患者及家属进行 OT 科普宣教，OT 辅具及居家锻炼器材的展示，并开展系列小组活动。



❖ 生活帮手，助您回家（OT 辅具、居家锻炼器材展示区）



❖ 科学作业，我爱我家（科普展示区、宣传册发放）





腰椎术后要注意，日常生活这样做

不要弯腰下地或取物

保持与身体其他部位同样的速度

保持与身体其他部位同样的速度

保持与身体其他部位同样的速度

@阳光作业治疗

腰椎术后患者

我腰椎术后一个月了，但是腰部有时会无力并且酸痛，好多事情做不了，老离不开人，怎么办？

作业治疗师

术后姿势很重要，姿势正确了日常无障碍，不正确可能带来再次损伤哦！

❖ 心手相依，重拾生活（手工艺制作及展示区）



❖ 头号玩家（单手穿脱衣，套圈，投篮）



❖ 我才我秀，秀回自我（患者及家属才艺展示）



❖ 浓妆艳抹总相宜（画眉，美甲，展现个人风采）



❖ 手持鲜花，心怀感恩（鲜花及贺卡区域）



四、活动意义

通过我院作业治疗科举办的系列活动：

（一）“情满中秋，欢度国庆”的活动，不仅锻炼患者的手功能，还提高了人际交往能力；既缓解了长期住院患者思家之情，体现医院人文主义关

怀，又增强了民族自豪感，抒发大家的爱国主义情怀。

（二）“基层康复站工作人员培训”，为机构康复与社区康复的联动不断做出新的探索与实践。不断提升培训人员的康复专业水平和能力，最终实现社区康复培训的常态化和持续性，共同推动社区康复事业的发展。

（三）“重构作业，慎思笃行” OT 地摊文化节，一方面向患者展示了 OT 的特色，如辅具，居家康复等；另一方面，极大地提升了我院患者在疫情下康复锻炼的信心，促进患者及家属生活重整，协助人们实现向往的美好生活。



疫情无情，OT 有爱。新冠肺炎流行并不应该成为我们提供作业治疗服务的障碍。在新形势下，作业治疗师们发挥着自己的独特价值，积极应对挑战，戮力同心，重新思考、重新设计新的作业活动模式，赋予生活以意义、生命以色彩。