

科普——作业治疗的催化剂

葛新京

河北省人民医院

作业治疗是康复医学的一个重要组成部分，通过有目的性和选择性的作业活动，如日常生活活动、手工操作技巧、休闲娱乐活动等，来促进患者功能恢复，发挥患者身心的最大潜能，提高生活自理、工作、学习能力，促进病（伤）友回归家庭、重返社会，是病患由医院医疗活动到正常社会生活重要纽带和桥梁，在康复中发挥着不可替代的作用。

我国作业治疗的开展是在新中国成立后，最早是在一些疗养院、精神病院进行一些如陶艺、编织、园艺、游戏、娱乐等作业活动。随着现代康复医学在我国的兴起，尤其是在 20 世纪 80 年代以后，作业治疗在我国得到了迅速地发展。然而尽管作业治疗目前在我国有所发展，但与物理治疗、传统康复疗法等相比仍较逊色，很多理念和方法更不能与发达地区和国家同日而语。如人们的作业治疗意识、从业人员数量、学科教育以及技术水

平等，与国际先进水平水平相比，还存在着很大的差距。尤其是在今年整个 2020 年，一场席卷全球的新冠肺炎疫情给大众带来了前所未有的困难和挑战，作为关注健康和幸福、促进活动和参与的作业治疗专业人员，我们需要认真思考，我们现在欠缺的是什么？作业治疗能如何帮助人们？后疫情时代该怎样让作业治疗获得大家的认可？



科普，即科学普及，又称大众科学或者普及科学，是指利用各种传媒以浅显的、通俗易懂的方式、让公众接受的自然科学和社会科学知识、推广科学技术的应用、倡导科学方法、传播科学思想、弘扬科学精神的活动，科学普及是一种社会性教育形式。而医学科普，在现代医学的发展中起到了非常关键的作用，使得大众医学知识推广和健康生活的发展得到巨大的进步。随着时代的发展，作业治疗作为康复医学的一种重要的治疗手段，已经从早期的基于人道主义的服务，发展为精神疗法以及随后的一种专门的学科，引发人们对患者整体和生活环境的考虑。

作业治疗，作为一种全新的医学治疗手段，近年来发展迅速，在作业疗法的基础理论、作业分析和选择、新的治疗性作业理论和计划开拓、对于疾病后的适应性生活的调整和改变等方面有了长足的发展。然而因为其自身的种种特点，而尚未被大众所认知，如何引导作业治疗在公众和社会中的认知和接受？如何促进大众将单一的生物临床医疗活动发展为多样的、综合的、全面的生物-心理-社会医疗模式？如何提高人们对社会生活的参与，享受当下的美好生活？种种问题时时刻刻环绕在我们的周围，提醒着我们，作业治疗的科普，势在必行。

结合中国的国情，借鉴其他地区的先进经验，向大众展现作业治疗临床服务、作业治疗技术及应用范围，传播作业治疗思维，倡导作业治疗方法，推动具有中国特色的作业治疗技术的长足发展，为保障人民大众健康快乐的生活贡献自己的力量。