

# 中华 OT 电子季刊

The Chinese OT e-Newsletter

2021 年 2 月 10 日

本期责任编辑 闫彦宁

本期编者 葛新京

李雅欣

秦小露

## The Chinese OT e-Newsletter

Tel: (852) 6509 6582

E-mail: [hkiot@hkiot.org](mailto:hkiot@hkiot.org)

Website: [www.hkiot.org](http://www.hkiot.org)





## 主编寄语

*Reimagine Doing*

世界作业治疗师联盟 (World Federation of Occupational Therapists, WFOT) 成立于 1952 年, 是目前唯一权威的作业治疗师全球性机构, 其使命是在全球推广作业治疗, 支持作业治疗的发展, 在作业治疗师教育、执业能力和道德规范等方面发表了一系列的相关文件。WFOT 还制定了作业治疗教育最低标准, 并对各国的作业治疗教育项目进行认证, 以确保毕业生具有进行作业治疗实践所必须的基本技能。

作业治疗 (occupational therapy, OT), 有选择性和目的性地应用与日常生活、工作、学习和休闲等有关的各种活动来治疗患者躯体、心理等方面的功能障碍, 预防生活及工作能力的丧失或残疾, 发挥患者身心的最大潜能, 最大限度改善和恢复患者躯体、心理和社会有等方面的功能。2020 年 10 月 27 日是第 11 个“世界作业治疗日”。世界作业治疗师联盟 (WFOT) 把今年的活动主题定为“reimagine doing” (重构作业, 慎思笃行)。回顾整个 2020 年, 一场席卷全球的新冠肺炎疫情给大众带来了前所未有的困难和挑战, 作为关注健康和幸福、促进活动和参与的作业治疗专业人员, 我们需要重新思考, 作业治疗的最本源是什么? 我们需要做什么? 后疫情时代, 我们可以做些什么呢? 作业治疗是康复医学的重要手段, 是提高生活自理、工作、学习能力, 促进病 (伤) 友回归家庭、重返社会的重要纽带和桥梁, 在康复中发挥不可替代的作用。关注生活, 促进活动和参与, 协助人们实现向往的美好生活, 始终是作业治疗专业人员的责任和使命, 这使得我们众多作业治疗师更要齐心协力、戮力同心, 重新思考、重构作业, 为作业治疗事业在中国的发展, 为后疫情时代人们对美好生活的实现, 贡献我们的力量。

为庆祝中国加入 WFOT 后的第三个世界作业治疗日, 中国康复医学会作业治疗专委会在全国范围内发起了“重构作业, 慎思笃行”活动的倡议, 得到了全国各地作业治疗从业者的积极响应, 多家机构进行了多种形式和题材的宣传和科普活动, 不仅体现了作业治疗专业的内涵, 也促进了大众对作业治疗的了解, 受到了广大患者及其家属的积极响应和广泛好评。

本期作业治疗电子季刊获得了全国多家医院专家和治疗师的大力支持, 在大家积极投稿中得以圆满完成。本期季刊共分为四个部分, 分别是 OT 临床浅析、OT 科普分享、OT 知识拓展和 OT 心得浅谈。作为本期责任主编, 我将把这次一系列活动情况给大家做一个展示, 以期为大家在后疫情时代的临床作业治疗开展提供一些思路和借鉴。

闫彦宁

## 目 录

### 一、OT 临床浅析

- 1、科普—作业治疗的催化剂 --葛新京  
P. 1

### 二、OT 科普分享

- 1、OT 助您回家，重构美好生活  
--何婷、徐晓菁、宋亚丹、董碧云、张子韞  
P. 3
- 2、你呼吸自由了吗？ --杨宽女、李杨政、刘阳 P. 11
- 3、ADL 运动会，挑战自我，把爱传递 --王箐、郭艾鑫、丁钥  
P. 14
- 4、小朋友，大成长，让快乐带我们远航 --郑海燕、曾梅恩  
P. 18
- 5、特殊儿童日常生活活动训练—小组式作业治疗  
--朱琳、徐磊、周瑾、张竞月  
P. 25
- 6、不忘初心使命，践行抗疫精神 --葛新京、秦小露  
P. 42
- 7、疫情下上海功能受限或残损患者居家隔离下如何申请并利用辅具提个  
人生活自理能力 --陈逸浩 P. 48

### 三、OT 知识拓展

- 1、后疫情时代，作业治疗面临的机遇和挑战  
--杨永红，王凤怡，张天麒，林洋，张仁刚，李定良，左京京  
P. 56

### 四、OT 心得浅谈

- 1、小组作业活动在脑卒中偏瘫患者康复中的应用 --秦小露 P. 65
- 2、基于任务导向性训练的脑卒中患者上肢功能康复案例分享  
--李雅欣 P. 75
- 3、强制性运动联合运动想象对脑卒中恢复早期患者上肢功能的影响  
--王欣雨、荣光辉、吴亚慧、仝瑜琦 P. 84

- 五、國際作業治療研討會 通知 P. 97



新春快乐

Happy New Year



本期责任编辑 闫彦宁

E-mail: [hkiot@hkiot.org](mailto:hkiot@hkiot.org)

Website: [www.hkiot.org](http://www.hkiot.org)