

實現患者的需求，重賦生命的意義 ——加拿大作業表現模式個案分享 王靜

河南中醫藥大學第一附屬醫院康復中心

在和康復同仁的溝通交流中得知，大家開展作業治療活動時經常使用 PEO 模式、MOHO 模式等，很少用到加拿大作業表現模式。而在長期的作業治療實踐和教學工作中，我發現加拿大作業表現模式對臨床患者的康復治療有顯著的效果，對康復專業的學生有重要的教學價值，對治療師作業治療的開展有深遠的指導意義。接下來我通過案例分享，來和大家一起更多的瞭解 CMOP。

一、加拿大作業表現模式（CMOP）

加拿大作業表現模式（Canadian model of occupational performance, CMOP）首次出現在 1986 年由加拿大國家健康福利部和加拿大作業治療協會出版的《以服務物件為中心的作業治療指南》中。

CMOP 關注服務物件與作業治療師之間的關係，與其相關的三個方面為：以服務物件為中心的實踐觀，作業活動表現的概念體系，以服務物件為中心及作業活動表現理論的具體實施過程。



CMOP 模式結構圖

二、加拿大作業表現評估量表（COPM）

加拿大作業表現評估量表（COPM）是基於 CMOP 模式而設計的，體現了以客戶為中心的作業實踐特點的實用性量表。其中心思想是服務物件作為被治療的主體，應該參與治療決策的整個過程。

COPM 用於測量隨著時間的推移，服務物件對自己作業表現方面問題自我評價的變化。評估過程以服務物件自我發現問題為起點，通過訪談說明服務物件瞭解其在自理、生產及休閒活動中的表現及自己的滿意程度，找出其自認為最重要和亟待解決的問題，並作為治療目標，讓其主動地參與作業治療。

三、CMOP 模式下作業治療介入案例

患者王某，22 歲，職業為吉他老師，腦出血患者，右側肢體偏癱，來我科康復時已患病三個多月。在與患者交流過程中，發現患者存在注意力不集中現象，心情非常沮喪，情緒低落，不願意與別人交流。進行作業活動康復治療前，我使用 COPM 測量進行了首次評估，結果如下：

作業活動表現的問題	重要性	表現	滿意度
1. 穿衣（尤其拉拉鏈不能）	10	5	5
2. 工作（彈吉他）	10	2	1
3. 獨立進食	10	5	3
4. 騎自行車	8	1	1
5. 旅遊	7	3	2
評分		3.2=16/5	2.4=12/5

通過 COPM 量表的評測，我們可以得知患者康復需求是能夠獨立的穿脫衣服，因為他平時特別喜歡穿運動裝，所以特別希望能夠學會拉拉鍊的技能，還有就是希望自己獨立進食、騎自行車、能出去旅行，並渴望回歸到工作崗位當中，繼續從事吉他教育工作。我們可以看到，通過 COPM 量表的評測，能夠詳細瞭解到患者的真正需求，對我們後期的個體化康復治療方案設計，有重要的治療價值，真正體現以患者為中心的作業理念。

根據患者的作業活動表現問題及專科評估結果，對患者進行了訪談及康復目標的制訂。

治療目標：提高手的靈活性和協調性，完成日常生活活動，重新投入到工作中。

作業治療方案：手功能訓練，針對痙攣的處理，ADL 訓練、職業訓練。作業治療前對患者進行重建生活為本的訪談，引導其建立重建生活的短、中、長期目標。鼓勵患者的勇氣和決心，在遇到困難時激發其不屈不撓的精神。

實施康復治療方案：（1）認知訓練和手功能訓練；（2）參與手工藝品小組治療；（3）結合患者職業特點進行吉他訓練；（4）ADL 訓練。





經過一段時間的康復訓練，患者日常生活能力完全自理，能夠從事簡單的吉他彈唱活動，患者對康復治療效果非常滿意。我們再用 COPM 量表對患者進行複評，結果如下：

复评COPM评定量表分析

作业活动表现的问题	重要性	表现	满意度
1. 穿衣（尤其拉拉链不能）	10	10	10
2. 工作（弹吉他）	10	7	5
3. 独立进食	10	9	9
4. 骑自行车	8	7	8
5. 旅游	7	5	5
评分		7.6-38/5	7.4-37/5

通過本案例，我們可以看到 COPM 可以提高病人訓練的自主性和積極性，讓患者能夠掌握訓練的自主權，選擇自己最想要通過訓練獲得的能力，量表能夠直觀地回饋訓練效果，讓患者有信心繼續參與訓練，能夠更好的幫助作業治療師執行“以患者需求為中心”的日常生活活動康復。

COPM 量表目前在我國康復治療工作中的應用並不廣泛，這就需要我們廣大作業治療工作者在實際工作中大膽嘗試，總結經驗，交流推廣，完善豐富我

國的康復治療工具和方法，提高患者的治療效果，使患者能夠儘快的回歸家庭、回歸社會。