

PEO 理念和 ICF 框架下腦卒中患者 生活重整作業治療方案

宋朝余一夫李翠玲丁文龍韓通

鄭州大學附屬鄭州中心醫院

腦卒中嚴重影響老年人生活品質，是一種急性腦血管疾病^{【1-2】}，起因於大腦局部的血流障礙（腦血管破裂或堵塞）造成腦部血液的供應異常，致使腦內局部受到壓迫、血液迴圈不良，進而發生腦功能障礙^{【3】}。目前，腦卒中死亡率較高，每年新發患者數約為 150 萬，死亡人數約為 100 萬，且大約 3/4 存活者留有殘疾，治療費用每年需花費 100 多億，已成為國家和社會的第一負擔^{【3】}。本文通過深度剖析 PEO 理念和 ICF 框架針對在院腦卒中患者個體功能水準制定了一系列個性化治療方案以提高患者日常活動能力，改善生活品質。

1. PEO 理念結合 ICF 框架

PEO 模式 (Personal-Environment-Occupation; 人 - 環境 - 作業) 由加拿大籍治療師 MaryLaw 博士 1994 年創建，並經過 CharlesH. Christiansen 和 Carolyn Manville Baum 修訂後逐步完善^{【4】}。PEO 模型通過對人、環境及作業方式的評估，進一步分析患者在作業活動中的問題，並對其進行干預，使得三者相互影響相互促進。ICF 框架將功能、結構分開處理，更全面的反映身體方面所有的缺損狀態，是生物 - 心理 - 社會模式的具體體現。PEO 理念與 ICF 框架結合後建立起立體化評估分析模式，將各子單元形成網格式模組，從多個維度對個體作業能力進行分析。

圖 1: PEO 模式

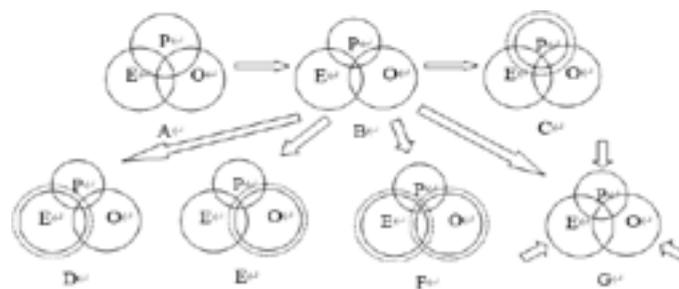


圖 2: ICF 模式

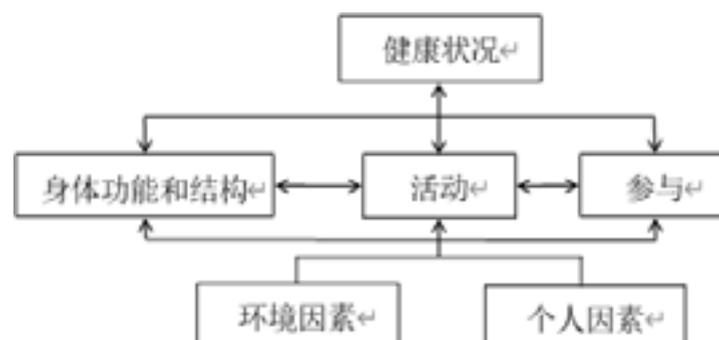


表 1: PEO 理念结合 ICF 框架

PEO-ICF	身体功能和结构	活动	参与
P-personal	肢体瘫痪, 无认知障碍, 关节受限	不能做饭, 写字, 不能跑步	不能工作, 社交活动受限
E-environment	康复辅助具,	改良的餐具、厨具	改良家居或工作建筑环境
O-occupation	购物、开车、烹饪	购物、进食、烹饪	职能康复训练、小组活动、发展兴趣

2. 生活重整康復方案制定

認識活動模式、分析活動模式、個性化方案及策略實施貫穿生活重整的全過程^[5]。在腦卒中患者的康復治療中通過對患者主客觀資料的採集，詳細評估肢體功能、認知功能、感覺功能、ADL 等方面的功能水準，選定康復目標，制定個性化治療方案，讓腦卒中患者在康復治療中通過有針對性的學習、實踐，對自己的身體和環境產生更深的認識。

2.1 評估分析流程



2.2 評估分析模組

职能领域	BADL: 洗澡、修饰、穿衣、如厕、进食、大小便控制、上下楼梯、行走 IADL: 购物、烹饪、家务活动、使用电话、服用药物、处理财务
表现技巧	运动技能: 移动、步行、平衡、协调、移物、抓放、弯腰 过程技能: 选择工具、使用工具、任务启动、任务执行、任务完成效率
表现形式	角色: 家庭角色、社会角色、团队角色 流程化作业方式: 起床-穿衣-如厕-洗漱-烹饪-进食-外出购物……
环境	家庭环境: 楼层、有无扶手、卧室距卫生间距离、马桶高度…… 工作环境: 办公地点、内部空间布置、室内温度、光线明暗、空气质量 社交环境: 人际关系

个人因素↔ 价值观、信仰、精神状态、躯体功能、躯体结构↔

活动需求↔ 使用的物品及设备、空间需求、社会需求、进行活动所需的步骤及时间、所需的行动及表现技巧、所需的躯体功能、所需的躯体结构↔

2.3 PEO 理念結合 ICF 框架下的作業治療



3. 小結

腦卒中患者因不同的個體及社會功能障礙導致作業活動能力受限^{【6】}。通過 PEO 理念和 ICF 框架能夠全面精確分析腦卒中患者個人、環境和作業模式的問題及特徵，並且可以在此基礎上制定個性化作業治療和活動，為患者提供更有效、更全面的康復治療。

參考文獻

- [1] 李娟. Barthel 指數分級護理對腦卒中患者疾病轉歸與生活品質的影響研究[J]. 首都食品與醫藥, 2019, 26(11):135.
- [2] 郭玉紅. 出院電話隨訪對腦卒中患者生活品質的影響 [J]. 當代護士 (下旬刊), 2019, 26(06):66-67.
- [3] 李奎成. 閆豔寧. 作業治療. 北京: 電子工業出版社, 2019. 4
- [4] COLE M B. Applied theories in occupational therapy: a practical approach[M]. Thorofare: SLACK Incorporated, 2008.
- [5] Clark F A, Blanchard J, Sleight A, et al. Lifestyle redesign: The intervention tested in the USC well elderly studies[M]. AOTA Press, 2015.
- [6] 胡軍. 作業治療學[M]. 北京: 人民衛生出版社, 2012:42-43.